

Lundi 01 Août	Potage de légumes Betteraves rouges Courgettes farcies Salade Plateau de fromages Fruits	10h30- Lecture du journal Sortie au parc du Reynou 15h30- Jeu du Pioch' à mots	Potage de légumes Cannelloni Salade Plateau de fromages Compote
Mardi 02 Août	Potage de légumes Salade de riz Lapin persillé Carottes Plateau de fromages-Gâteau semoule	10h30- Lecture du journal 15h30- Jeu du mime	Potage de légumes Bouchées de la mer Salade Plateau de fromages Fruits
Mercredi 03 Août	Potage de légumes Tomates en salade Poitrine farcie Purée St Germain Plateau de fromages Fruits tropicaux	10h30- Lecture du journal 15h30- Gym douce	Vermicelle Rôti de dinde Brocoli en salade Plateau de fromages Pêche Bourdaloue
Jeudi 04 Août	Potage de légumes Galantine de volaille Cuisse de poulet Frites Plateau de fromages Pommes cuites	10h30- Lecture du journal Sortie pêche à l'étang de Boubon 15h30- Histoire et mémoire	Vermicelle Jambon à la macédoine Plateau de fromages Fruits
Vendredi 05 Août	Vermicelle Melon Saumon Courgettes persillées Plateau de fromages - Vacherin	10h30- Lecture du journal 15h30- Rencontre avec les animaux de Fred à l'UHR 15h30- Animation divers	Potage de légumes Mini jambonneau Pâtes Plateau de fromages Fruits
Samedi 06 Août	Vermicelle Taboulé Boudin aux châtaignes – Pommes Plateau de fromages Liégeois	10h30- Lecture du journal 15h30- Animation musicale	Potage de légumes Pizza Salade Plateau de fromages Fruits
Dimanche 07 Août	Velouté Grillons Limousin Suprême de pintade Pommes duchesse – Céleri Plateau de fromages Gâteau	Apéritif à midi	Vermicelle Aileron de volaille Haricots verts en salade Plateau de fromages Banane

MENU DE LA SEMAINE DU 01 AU 07 AOUT 2022

Dessert diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre 1-Frais 2-Maison *Haché