

Semaine du 04 au 10 Avril 2022

😊 Repas du midi

Animations

😊 Repas du soir

<i>Lundi 04 Avril</i>	<p>Potage de légumes Rillettes Omelette aux pommes de terre Salade Plateau de fromages Entremet chocolat</p>	<p>10h30- Lecture du journal 15h30- Moment culturel</p>	<p>Potage de légume Pizza Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mardi 05 Avril</i>	<p>Vermicelle Salade verte au gouda Andouilles – Choux braisés Plateau de fromages Pommes cuites</p>	<p>10h30- Lecture du journal 15h30- Bingo</p>	<p>Potage de légumes Cannelloni Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mercredi 06 Avril</i>	<p>Potage de légumes Céleri vinaigrette Rôti de dinde– Pommes de terre sautées Plateau de fromages Ile flottante</p>	<p>10h30- Lecture du journal 15h30- Gym douce</p>	<p>Vermicelle Gratin de saumon Fondue de poireaux Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Jeudi 07 Avril</i>	<p>Vermicelle Carottes râpées Sauté de canard à l'orange - Pâtes Plateau de fromages Biscuit aux fruits</p>	<p>10h30- Lecture du journal 15h30- « Au grenier de mon enfance » Avec Colette Desmoulin</p>	<p>Potage de légumes Croissant au jambon Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Vendredi 08 Avril</i>	<p>Potage de légumes Museau vinaigrette Filet de poisson – Pommes vapeur Plateau de fromages Fromage blanc et coulis</p>	<p>10h30- Lecture du journal 15h30-Débat » Si j'étais président »</p>	<p>Potage de légumes Tomates farcies Riz Plateau fromages Fruits</p>
<i>Samedi 09 Avril</i>	<p>Potage de légumes Cœurs de palmiers Couscous Plateau de fromages Compote</p>	<p>Pas d'animation</p>	<p>Potage de légumes Lasagnes au saumon Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Dimanche 10 Avril</i>	<p>Velouté Grillons Confit de canard– Printanière de légumes - Plateau de fromages Cornues et crème Anglaise</p>	<p>Sortie vote à Cussac et autres communes (matin et début d'après-midi) 16h Animation musicale</p>	<p>Vermicelle Jambon blanc Haricots plats Plateau de fromages Banane</p>

Semaine du

18 au 24 Avril 2022

Repas du midi

Animations

 **Repas du soir**



<i>Lundi 18 Avril</i>	Velouté Avocats Confit de canard-Gratin façon Saladaise Plateau de fromages Tarte aux fruits		Vermicelle Rôti de dinde Brocoli Plateau de fromages Liégeois aux fruits
<i>Mardi 19 Avril</i>	Potage de légumes Carottes râpées Rôti de porc - Haricots blancs couennes Plateau de fromages - Orange		Potage de légumes Macaroni à la bolognaise Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 20 Avril</i>	Potage de légumes et vermicelle Betteraves rouges Escalope de dinde - Céleri Plateau de fromages Flognarde aux pêches		Potage de légumes Fileté de poisson Riz Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 21 Avril</i>	Vermicelle Cœurs de palmiers Bœuf - Carottes Plateau de fromages Fruits et biscuits		Potage de légumes Pizza Salade Plateau de fromages Compote
<i>Vendredi 22 Avril</i>	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Brandade de morue Salade Plateau de fromages Poires au miel		Vermicelle Wings de volaille Carottes Plateau de fromages Fruits
<i>Samedi 23 Avril</i>	Potage de légumes Salade piémontaise Boudin - Pommes Plateau de fromages - Entremet		Potage de légumes Lasagne au saumon Salade Plateau fromages - Fruits
<i>Dimanche 24 Avril</i>	Velouté Galantine de volaille Pintade aux pruneaux Pommes sautées - Haricots verts Plateau de fromages Tarte aux pommes		Potage de légumes Jambon blanc Gratin de choux fleurs béchamel Plateau de fromages Fruits et biscuits

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Semaine du 21 au 27 Mars 2022

	😊 Repas du midi	Animations	😊 Repas du soir
<i>Lundi 21 Mars</i>	Potage de légumes Pamplemousse Bourguignon– Pâtes Plateau de fromages Gâteau de semoule		Potage de légumes Pizza Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 22Mars</i>	Vermicelle Carottes râpées Sauté de porc Blettes à la béchamel Plateau de fromages - Fruits		Potage de légumes et vermicelle Wings de volaille Laitue braisée Plateau de fromages Compote biscuitée
<i>Mercredi 23Mars</i>	Potage de légumes Salade de pommes de terre et hareng Blanquette de dinde - Salsifis Plateau de fromages Flognarde aux fruits		Potage de légumes Croque monsieur Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi24Mars</i>	Potage de légumes Salade composée Saucisses de Toulouse - Lentilles Plateau de fromages Fruits		Vermicelle Grillons charentais Endives Plateau de fromages Flanby et biscuit
<i>Vendredi 25Mars</i>	Potage de légumes Cœurs de palmiers Filet de poisson – Pommes de terre vapeur Plateau de fromages Fromage blanc et coulis		Potage de légumes Œufs pochés Epinards à la crème Plateau fromages Banane
<i>Samedi 26Mars</i>	Potage de légumes Museau vinaigrette Cuisse de lapin persillé - Petits pois Plateau de fromages - Compote		Potage de légumes Ravioli Salade Plateau de fromages - Fruits
<i>Dimanche 27 Mars</i>	Velouté Mousse de foie Canard rôti –Pommes sautées Haricots beurre Plateau de fromages - Gâteau	APERITIF A MIDI	Potage de légumes et vermicelle Rôti de dinde Navets braisés Plateau de fromages Banane

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Semaine du 11 au 17 Avril 2022

	😊 Repas du midi	Animations	😊 Repas du soir
<i>Lundi 11 Avril</i>	Vermicelle Pamplemousse Escalope de poulet–Purée de potiron Plateau de fromages Fruits		Potage de légumes Bouchées à la reine Salade Plateau de fromages Compote
<i>Mardi 12 Avril</i>	Vermicelle Salade de cervelas Paleron– Légumes assortis Plateau de fromages Crème Mont Blanc		Potage de légumes Tarte à l'oignon Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 13 Avril</i>	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Joue de porc confite-Pâtes Plateau de fromages Fruits		Potage de légumes Emincé de volaille Semoule Plateau de fromages Panna cotta et coulis
<i>Jeudi 14 Avril</i>	Potage de légumes Salade de pâtes Poitrine farcie –Haricots beurre Plateau de fromages Fromage blanc/crème de marrons		Vermicelle Boulettes de bœuf sauce tomate Gratin de salsifis Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 15 Avril</i>	Potage de légumes Céleri vinaigrette Filet de saumon–Riz Plateau de fromages Flan praliné		Vermicelle Œufs mollets Epinards Plateau fromages Banane
<i>Samedi 16 Avril</i>	Potage de légumes Terrine de légumes Paëlla Plateau de fromages Fruits		Potage de légumes + vermicelle Jambon blanc Endives béchamel Plateau de fromages Liégeois
<i>Dimanche 17 Avril</i>	Velouté Asperges Gigot d'agneau Flageolets – Haricots verts Plateau de fromages Nids de pâques	APERITIF A MIDI	Potage de légumes Rôti de bœuf Carottes persillées Plateau de fromages Fruits

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Semaine du 28 Mars au 03 Avril 2022



Repas du midi

Animations



Repas du soir

<i>Lundi 28 Mars</i>	<p>Velouté Mortadelle Cuisse de pintade Jardinière de légumes Plateau de fromages Brownies au chocolat</p>	<p>10h30 - Lecture du Journal 15h30 - Moment Culturel</p>	<p>Potage de légumes Salade de gésiers Toasts au chèvre Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mardi 29 Mars</i>	<p>Potage de légumes Maquereaux à la moutarde Tripes–Pommes vapeur Plateau de fromages Salade d'oranges</p>	<p>10h30 - Lecture du Journal 15h30 - Compositions Florales</p>	<p>Potage de légumes Friand à la viande Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mercredi 30 Mars</i>	<p>Potage de légumes Betteraves rouges Sauté d'agneau - Flageolets Plateau de fromages Fruits</p>	<p>10h30 - Lecture du Journal 15h30 - Anniversaires avec le groupe de l' « Eglantino do Limouzi »</p>	<p>Potage de légumes et vermicelle Fileté de poisson Poêlée de légumes Plateau de fromages Entremet</p>
<i>Jeudi 31 Mars</i>	<p>Potage de légumes Salade composée Boudins - Purée Plateau de fromages Compote</p>	<p>10h30 - Lecture du Journal 15h30 - Epluchage des légumes</p>	<p>Vermicelle Emincés de volaille Fenouil Plateau fromages Fruits</p>
<i>Vendredi 01Avril</i>	<p>Potage de légumes Macédoine mayonnaise Moules – Frites Plateau de fromages Gâteau de riz</p>	<p>10h30 - Lecture du Journal 15h30 - Activités Manuelles</p>	<p>Potage de légumes Pâtes à la carbonara Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Samedi 02 Avril</i>	<p>Potage de légumes Riz niçois Lapin persillé – Petits pois Plateau de fromages Fromage blanc</p>	<p>Pas d'Animation</p>	<p>Potage de légumes Lasagnes aux légumes Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Dimanche 03 Avril</i>	<p>Velouté Avocat Poulet rôti - Tagliatelles Plateau de fromages–Glands</p>	<p>VIDE GRENIER dans le bourg de Cussac</p>	<p>Vermicelle Jambon blanc Endives braisées Plateau de fromages - Banane</p>

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre