



# Bulletin de la Résidence de Cussac

- Édition du 10 février 2022 -



## Mot d'accueil

Nous voilà dans le dernier trimestre de l'année 2021 et il s'est passé plein de choses que nous allons voir au fil de notre lecture.

Merci à tous pour avoir participé aux animations, aux préparatifs des ateliers, des marchés et de la mise en place des festivités.

Amis(es), collègues, familles, bénévoles et résidents, merci pour votre implication dans la vie de l'établissement.

Toute l'équipe vous souhaite de belles fêtes et à l'année prochaine.



## Parole de résident

Nous sommes dans le dernier trimestre de l'année 2021. L'Automne et l'hiver s'installent et les résidents s'acheminent vers la préparation des festivités de fin d'année.

L'année a été quand même chaotique avec toujours son lot de questionnements sur le virus, sur le pass sanitaire.

Donnons la parole à nos aînés :

- Quand est-ce que tout cela sera terminé pour de bon? dit un résident
- Il y en a marre de toutes ces contaminations, des doses de vaccin, du pass sanitaire. A quand la liberté comme auparavant?
- C'est fini, nous n'aurons plus de vie normale comme avant ou on sortait sans se soucier de quoi que ce soit, répond une résidente.
- Faudra bien que ce virus s'en aille, qu'il nous laisse tranquille un jour.
- Non, moi je pense qu'il faudra apprendre à vivre avec, à se faire à l'idée qu'il sera toujours là comme la grippe et qu'on est une dose de rappel tous les ans.
- Ah? Tu crois, demande un résident.
- Oui c'est une épidémie donc cela va pas partir comme ça.

Les discussions vont bon train. Et cette troisième dose de vaccin?

- Ben ça y est, on y a droit bientôt, dit un résident

Sont-ils pour?

- Allez on a commencé, finissons-en.



## Coin des animations

Nous connaissons tous Jean-François VIGNAUD, qui est venu nous raconter des histoires en patois. La langue natale du Limousin et de beaucoup de résidents.

Un agréable après-midi "occitan", dans le rire et la bonne humeur avec le partage de bons gâteaux aux noix.

Nous remercions l'association "La Fleur de l'Age" qui a financé ce moment.



## Coin des animations

Nous tenons à remercier Mme MAURY qui a offert aux résidents des potimarrons et des fleurs. Elle nous a montré comment faire des compositions qui ont orné les fenêtres de l'Ehpad.



### Coin des animations

Voilà les belles compositions réalisées par les résidents.



### Coin des animations

Pour la semaine du goût, nous avons reçu un couple d'apiculteurs de St Estèphe qui est venu faire découvrir aux résidents leur métier, leur savoir faire.

Céline et Loïc nous ont expliqué la vie d'une abeille, la fabrication du miel. Nous avons pu déguster les différents produits qu'ils proposent.



## Coin des animations

Joëlle PASCAL, conteuse a présenté des contes en musique à un groupe de résidents qui se sont déplacés à St Esthèphe dans le cadre du festival du conte. Un moment de calme et de volupté.



## Coin des animations

Les anniversaires sont toujours fêtés à l'Ehpad avec de bons gâteaux réalisés par les cuisiniers.  
Merci à eux



### Coin des événements

Se faire plaisir en achetant des chocolats ! A l'Ehpad, nous avons commencé la vente de chocolats. La somme récoltée servira à investir dans du matériel d'animation ou pour des sorties des résidents.  
Merci de votre implication.



### Coin des événements

Bel anniversaire à Mme Delage qui a fêté ses 102 Ans.



## Coin des événements

Et revoilà la petite piqûre. Troisième campagne de vaccination anti-Covid 19.



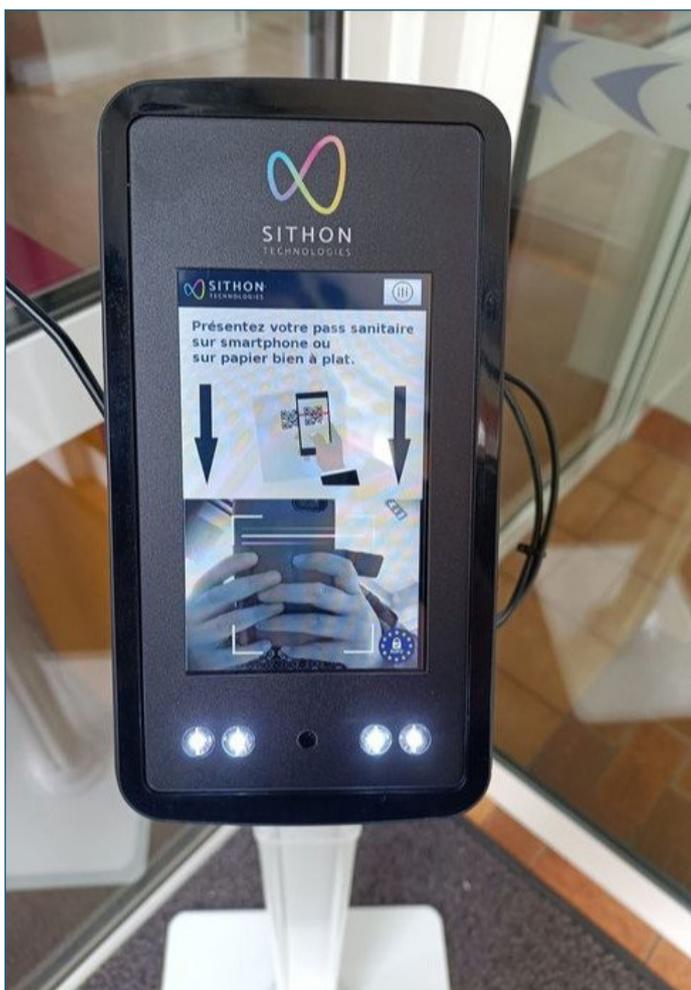
## Coin des événements

Et comme après l'effort c'est le réconfort, une petite friandise a été offerte aux résidents.



### Coin des événements

La campagne de vaccination contre la grippe a commencé.



### Coin des événements

Avec l'épidémie qui sévit et l'obligation de contrôle du PASS, l'Ehpad s'est doté d'un lecteur de PASS SANITAIRE.

Celui-ci actionnera l'ouverture de la porte d'entrée et facilitera l'accès, notamment les week-ends.



## Coin des animations

Ces derniers jours nous accueillons un stagiaire, Fred qui prépare un diplôme d'animateur.

Il a animé un atelier bois avec les hommes pour leur plus grand plaisir.

Ils ont préparé des décors extérieurs pour Noël.

D'autres ateliers sont à venir.



## Coin des animations

Concentration maximum.



## Coin des animations

Le 29 Octobre, c'était la journée internationale de la Langue Créole. A cet occasion, nous avons organisé une journée sur le thème de Madagascar.

Tiana, aide soignante d'origine Malgache, a réalisé avec les résidents l'apéritif et nos cuisiniers ont réalisé un repas exotique avec des saveurs qui ont ravis nos papilles.



## Coin des animations

Tiana dans son costume traditionnel.



## Coin des animations

L'arrivée du Beaujolais est toujours un événement.



## Coin des animations

l'occasion de partager ensemble un casse croûte.



### Coin des animations

Nous avons fêté les anniversaires du mois en invitant le trio de "Rêv en Danses".

Un trio composé d'un accordéoniste et de deux danseurs.

Un grand moment de plaisir pour les résidents.



### Coin des animations

Les résidents ont eu plein de paillettes dans les yeux avec les belles tenues des danseurs. Notons que le masque qui est obligatoire est assorti à leurs tenues. Comme quoi, le masque peut être un outil de mode.



## Coin des événements

L'équipe de Dins Lou Pelou au colloque Humanitude sur les Approches Non Médicamenteuses à Paris.



## Coin des animations

Nous avons accueillis 4 élèves de la MFR de Beynac, qui sont venues prodiguer, dans le cadre de leur formation, des soins corporels aux résidents. Détente, bien-être et relaxation étaient au programme. Un plaisir pour nos aînés de se faire chouchouter.



## Coin des animations

Tequila et Cookie, des poneys du centre Equestre des Seychas, venant à la rencontre des résidents à l'Ehpad.



## Coin des événements

Les résidents, le personnel et les familles ont découvert de nouveaux jeux de société grâce à Brina Oika 87.



## Coin des événements

A l'Ehpad "Dins Lou Pelou", nous sommes proches des résidents et aimons leur donner la parole.

Une loi vise à associer les usagers au fonctionnement des établissements, par la mise en place du C.V.S. ( Conseil de Vie Sociale.)

Mais qu'est-ce que le Conseil de Vie Sociale?

C'est un lieu d'échange et d'expression sur toutes les questions intéressant le fonctionnement de l'établissement.

Il est également un lieu d'écoute très important, ayant notamment pour vocation de favoriser la participation des usagers.

Le Conseil est une instance collégiale qui doit donc fonctionner de manière démocratique.

Le Conseil de la vie sociale donne son avis et émet des propositions sur toutes questions intéressant le fonctionnement de l'établissement ou du service et notamment sur :

- \* L'organisation intérieure et la vie quotidienne
- \* Les activités, l'animation socio-culturelle
- \* Les services thérapeutiques
- \* Les relogements prévus en cas de travaux ou de fermeture
- \* Les projets de travaux et d'équipement
- \* La nature et le prix des services rendus
- \* Les modifications substantielles touchant aux conditions de prise en charge

Le C.V.S. n'est pas un lieu de revendications individuelles mais un lieu d'échange pour améliorer le quotidien et préparer l'avenir.

Dans cette perspective de renouvellement du Conseil de Vie Sociale, les résidents ont préparé les bulletins de vote.



## Coin des événements

Et voici le vote pour le Conseil de Vie Sociale et les résultats.

\* Représentants de résidents :

Mme LEVEQUE (18), Mr REJASSE (18), Mme ANDRIEUX et Mme ROUGIER (ex-aequo 15), Mme BARSEYNI (14), Mr GIACCORDO (13), Mr DELARUE (9) et 2 bulletins nuls.

\* Représentants des familles :

Mr FAYEMENDY (12), Mme GAYOT (10), Mme EXPERT (9), Mme MOURIER (8), Mme LEVEQUE et Mr EYMARD (ex-aequo 6), Mme END (5), Mme ERIMANTE (3), Mme MASQUELIER et Mme CHANTREL (ex-aequo 2) et 16 bulletins nuls.

\* Représentants du personnel :

Mme LINET Marie (24), Mme BERNARD Corinne (16) et 2 bulletins nuls.

Nous remercions toutes celles et tous ceux qui ont participé à ce vote si important au fonctionnement de la structure.



### Coin des animations

Le marché de Noël de l'Ehpad s'est tenu début décembre. Cette année nous avons pu le faire en présentiel avec les familles. Tout cela dans la joie et la bonne humeur avec les gestes barrières. Les résidents étaient ravis.



### Coin des événements

Voilà encore des réalisations faites par les résidents.



## Coin des animations

Les résidents ont eu leur spectacle de Noël avec "Melody's". Une très belle après-midi en musique. Patricia et Didier ont proposé un magnifique tour de chant et les résidents ont également admiré les belles tenues.



## Coin des animations

On est heureux ! avec Patricia habillée en Mère Noël. Un goûter avec des bûches maison réalisées par le cuisinier Christophe et une soupe au champagne.



### Coin des animations

On a fêté Noël comme il se doit !

Le réveillon a commencé avec l'apéritif, suivi du repas de fête et distribution des cadeaux et des friandises que le père Noël a apporté.

Joyeux Noël à tous.



### Coin des animations

Voilà la hotte du Père Noël avec ses cadeaux par milliers.

Les résidents étaient ravis de recevoir un cadeau.



### Coin des animations

Pour le jour de l'an aussi, les résidents se sont régalés avec les toasts qu'ils ont fait le matin, suivi du repas concocté spécialement pour le réveillon. Un moment festif et animé.



### Coin des animations

L'Unité Protégée n'était pas en reste, ils ont eu aussi un bon repas de réveillon.



### Coin de jeux

Nous continuons notre jeu " Qui est-ce"?

Allez-vous reconnaître cet enfant?



### Coin de jeux

Et cette petite fille bien souriante, qui est-elle?



## Coin des événements

Ce mois-ci nous vous présentons Charlotte, la psychologue de la structure.

Charlotte est présente au sein de l'établissement depuis Septembre 2009. Habituellement présente à temps complet, elle est actuellement à 80% depuis la naissance de sa fille.

Elle tient différents rôles au sein de la structure, les principaux se situent :

Après des résidents : dès l'admission puis au quotidien dans le cadre de soutien psychologique mais aussi d'évaluations cognitives si nécessaire puis dans la coordination des projets d'accompagnement personnalisés.

Après des familles : elle joue un rôle de soutien et d'information. Elle n'a pas pour but de pratiquer une psychothérapie familiale, mais elle peut accompagner la famille tout au long du séjour, dans le but de faciliter l'intégration du résident, de déculpabiliser sa famille et d'aider à la gestion des problématiques rencontrées.

N'hésitez pas à la solliciter si vous en avez besoin.



## Coin des animations

Préparation Gâteau au chocolat

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

Ingrédients

**POUR 8 À 10 PERSONNES**

200 g de chocolat noir à 52% de cacao

125 g de beurre doux (ou demi-sel pour les gourmands)

100 g de farine de blé T65

1 sachet de levure chimique (10 g)

4 gros oeufs bio

200 g de sucre en poudre (ou plutôt 150 g d'après les commentaires)

1 pincée de sel

POUR GÂTEAU AU CHOCOLAT

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

Et voilà les étapes pour préparer un délicieux gâteau au chocolat :

1. Coupez le chocolat et le beurre en petits morceaux. Faites-les fondre en bain-marie jusqu'à avoir un mélange homogène. Retirez du feu.
2. Ajoutez la farine et la levure tamisées dans le chocolat fondu.
3. Dans un saladier, fouettez les jaunes avec le sucre. Puis ajoutez la préparation au chocolat.
4. Dans un autre saladier, battez les blancs en neige avec une pincée de sel. Incorporez-les délicatement dans la préparation au chocolat.
5. Versez ce mélange dans un moule à manqué recouvert de papier sulfurisé (24 à 26 cm de diamètre).
6. Faites cuire environ 20 à 25 min dans le four préchauffé à 180°C. Surveillez la fin de la cuisson en piquant le gâteau avec la lame d'un couteau : elle doit ressortir sèche. Laissez bien refroidir le gâteau au chocolat avant de démouler.

## Joyeux anniversaire à ...



- Marie LEGENTIL  
(mardi 4 octobre)
- Daniel CHAPET  
(samedi 15 octobre)
- Marie MADELEINE DELAGE  
(mardi 25 octobre)
- Violetta CHANTELAT  
(lundi 31 octobre)
- Solange LAFORGE  
(dimanche 13 novembre)
- Elise GAROT  
(dimanche 4 décembre)
- Anne Marie FREDON  
(vendredi 23 décembre)
- Monique JAVAUD  
(samedi 15 octobre)
- Jean Pierre COUVIDAT  
(samedi 22 octobre)
- Simone GAROT  
(lundi 31 octobre)
- Denise DAUPHIN  
(vendredi 11 novembre)
- Paulette MALFAIT  
(mardi 15 novembre)
- Gabrielle CHAMOULAUD  
(mercredi 14 décembre)
- Colette BARUCHE  
(mardi 27 décembre)

## Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Marie MADELEINE DELAGE
- François VISTE
- Odette RESTOUEIX
- Raymond FARGEOT
- GILBERT LECOQ
- Lucie AUGEAU
- Marie Jeanne FAYE
- CUISINIER Catherine

## Une pensée pour ...



- Fernand BOYER
- Jean Pierre EYMARD
- Marie Louise ANDRIEUX

## À venir...



Divers animations  
La chandeleur  
Présentation de projet  
Carnaval