

Semaine du 17 au 23 Janvier 2021



Repas du midi

Animations



Repas du soir

<i>Lundi 17 Janvier</i>	<p>Potage de légumes Betteraves rouges Saucisses de Toulouse - Lentilles Plateau de fromages Mirabelles au sirop</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Moment culturel</p>	<p>Vermicelle Jambon blanc Endives béchamel Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mardi 18 Janvier</i>	<p>Vermicelle Sardines à l'huile Pot au feu Légumes assortis Plateau de fromages – Pain perdu</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Quizz</p>	<p>Vermicelle Salade de foie de volaille Châtaignes Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mercredi 19 Janvier</i>	<p>Potage de légumes Salade d'endives Sauté de canard – Pâtes Plateau de fromages Pommes cuites</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Gym Douce</p>	<p>Soupe oignon pain Tarte aux légumes Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Jeudi 20 Janvier</i>	<p>Potage de légumes Carottes râpées Pieds de porc – Ragoût de pommes de terre Plateau de fromages - Crème brûlée</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Epluchage des Légumes</p>	<p>Vermicelle Cervelas oberonais Cœurs de céleri Plateau de fromages Banane</p>
<i>Vendredi 21 Janvier</i>	<p>Potage de légumes Pâté de campagne Saumonette à l'américaine– Riz Plateau de fromages - Fruits</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Activités Manuelles</p>	<p>Potage de légumes Tarte aux oignons Salade Plateau fromages Poires au miel</p>
<i>Samedi 22 Janvier</i>	<p>Vermicelle Macédoine mayonnaise Blanquette de veau Carottes Plateau de fromages Fromage</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Moment en musique</p>	<p>Potage de légumes Fileté meunière Purée Plateau de fromages Fruits</p>

Dimanche 23 Janvier

Velouté Asperges Rôti de bœuf Petits pois Plateau de fromages – Tarte	APERITIF A MIDI	Velouté de velouté Wings de volaille Pâtes Plateau de fromages Fruits
---	-----------------	---

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Des animations ponctuelles sont également proposées aux résidents mais non indiquées sur le planning : promenades, moments en musique, nourrissage des poules et des brebis, soins de bien-être et de détente, stimulation à la marche, jeux de société, activités manuelles, moments gourmands ...