

*Semaine du 20 au 26 Décembre 2021*



**Repas du midi**

**Animations**



**Repas du soir**

<i>Lundi 20 Décembre</i>	<p>Vermicelle Taboulé Sauté de veau – Purée de potiron Plateau de fromages Compote</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal 14h - Equithérapie au Centre Equestre des Seychas 15 h 15 - Film « Maman j'ai raté l'Avion »</p>	<p>Potage de légumes Pâtes à la carbonara  Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mardi 21 Décembre</i>	<p>Potage de légumes Poireaux vinaigrette Cassoulet Salade Plateau de fromages - Fruits</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal (Salon 1<sup>er</sup>) 15 h 30 - Quizz (Salle à Manger 1<sup>er</sup>)</p>	<p>Vermicelle Gratin de saumon Cœurs de céleri Plateau de fromages Pommes cuites sur brioche</p>
<i>Mercredi 22 Décembre</i>	<p>Potage de légumes Œufs mayonnaise Bœuf mironton – Carottes Plateau de fromages Glace</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Gym Douce</p>	<p>Potage de légumes Grillons charentais Pommes vapeur Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Jeudi 23 Décembre</i>	<p>Potage de légumes et pain Salade de riz Andouillettes – Choux de Bruxelles Plateau de fromages - Fruits</p>	<p>10 h 30 - Lecture du Journal 15 h - Visite des Poneys 15 h 30 -Groupe Parole «Objets d'Antan »</p>	<p>Potage de légumes Pâtes à la bolognaise Plateau de fromages Crème</p>
<i>Vendredi 24 Décembre</i>	<p>Potage de légumes Betteraves rouges Escalope panée – Haricots verts Plateau de fromages - Fruits</p>	<p>10 h - Préparation des toasts 15 h - Mise en place des tables pour le Réveillon 17 h 45 - Apéritif suivi du repas de Réveillon</p>	<p>Velouté Feuilleté étoile Poulet aux morilles - Salade Plateau fromages Sapin de Noël</p>
<i>Samedi 25 Décembre</i>	<p>Velouté Pâté en croûte aux ris de veau Turban sole tropicale Poêlée douceur girolles châtaignes Mini gratin façon sarladaise Plateau de fromages Bûches maison</p>	<p><b>JOYEUX NOEL A TOUS !</b></p>	<p>Potage Ballotine d'oie épices et miel Poêlée quatre saisons Plateau de fromages Brochettes ananas mini macaron</p>



*Dimanche 26 Décembre*

Velouté Asperges Cuisses de canard Flan de légumes – Tagliatelles Plateau de fromages - Gâteau	<b>APERITIF A MIDI</b>	Potage de légumes Rôti de dinde Cœurs de céleri Plateau de fromages Banane
--	------------------------	--

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

**Monsieur DENIZOU Laurent, Directeur, et toute son équipes vous souhaitent de très belles fêtes de fin d'année.**

*Semaine du 27 Décembre 2021 au 02 Janvier 2022*

	 Repas du midi	Animations	 Repas du soir
<i>Lundi 27 Décembre</i>	Potage de légumes Carottes râpées Sauté de veau Pommes campagnarde Plateau de fromages - Compote	10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Atelier mémoire	Vermicelle Jambon blanc Poêlée forestière Plateau de fromages Flan
<i>Mardi 28 Décembre</i>	Vermicelle Sardines Choux farcis Endives en salade Plateau de fromages Crème pâtissière et fruits confits	10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Histoire d'en rire	Potage de légumes et pain Coquilles de poisson Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 29 Décembre</i>	Vermicelle Cœurs de palmiers Poulet rôti – Blettes Plateau de fromages Eclair	10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Gym Douce	Potage de légumes Bouchées à la reine  Plateau de fromages Fruits

<i>Jeudi 30 Décembre</i>	Potage de légumes Avocats Rôti de porc–Haricots blancs couennes Plateau de fromages - Fruits au sirop	<b>10 h 30 - Lecture du Journal</b> <b>15 h 30 - Activités Manuelles</b>	Vermicelle Hachi parmentier purée de potiron Salade Plateau fromages - Banane
<i>Vendredi 31 Décembre</i>	Velouté Salade verte et fromage Brandade de morue Plateau de fromages Compote	<b>10 h - Préparation des toasts</b> <b>15 h - Mise en place des tables pour le Réveillon</b> <b>17 h 45 - Apéritif suivi du repas de Réveillon</b>	Velouté Cassolette St Jacques Flan d'asperges Plateau de fromages Dôme chocolat mandarine
<i>Samedi 01 Janvier</i>	Velouté Foie gras Chapon – Châtaignes – Fagots d'asperges Plateau de fromages - Millefeuille	<b>BONNE ET HEUREUSE ANNEE A TOUS !</b>	Potage Croustade d'escargots Poêlée Sylvestre Plateau de fromages Vanille et fruits rouges
<i>Dimanche 02 Janvier</i>	Velouté Terrine de légumes Cuisses de canard Pommes noisette – Haricots beurre Plateau de fromages - Gâteau	<b>APERITIF A MIDI</b>	Tomates vermicelle Rôti de dinde Céleri Plateau de fromages Banane

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

*Semaine du 03 au 09 Janvier 2022*

😊 Repas du midi

**Animations**

😊 Repas du soir

<i>Lundi 03 Janvier</i>	Velouté de poireaux Filet de maquereaux Blanquette de veau - Riz Plateau de fromages Fruits	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Goûter pour le retour de Corinne</b>	Potage de légumes Pizza Salade Plateau de fromages Compote
<i>Mardi 04 Janvier</i>	Vermicelle Salade de pommes de terre et hareng Joue de porc confite–Choux de Bruxelles Plateau de fromages Salade de fruits frais	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Quizz</b>	Potage de légumes et pain Aileron de poulet Haricots beurre Plateau de fromages Gâteau de semoule

<i>Mercredi 05 Janvier</i>	Potage de légumes Carottes râpées Bourguignon – Coquillettes Plateau de fromages Orange	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Gym Douce</b>	Potage de légumes Tarte crétoise Salade Plateau de fromages Liégeois
<i>Jeudi 06 Janvier</i>	Vermicelle Pamplemousse Rôti de dinde – Blettes au jus Plateau de fromages Flognarde aux poires	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Le Pain Noir avec Colette DESMOULIN</b>	Velouté Grillons Pommes de terre en robe des champs Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 07 Janvier</i>	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Filet de poisson – Pommes vapeur Plateau de fromages Fruits	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Activités Manuelles</b>	Vermicelle Œufs florentine  Plateau fromages Gâteau de riz
<i>Samedi 08 Janvier</i>	Soupe à l'oignon Riz niçois Boudins - Pommes Plateau de fromages Compote	<b>PAS D'ANIMATION</b>	Potage de légumes Lasagnes au saumon Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Dimanche 09 Janvier</i>	Velouté Mousse de foie Pintade aux pruneaux – Pommes dauphine - Carottes Plateau de fromages Gâteau	<b>Apéritif à midi</b>	Vermicelle Emincé de volaille Endives Plateau de fromages Banane

*Semaine du*

*10 au 16 Janvier 2022*



**Repas du midi**

**Animations**



**Repas du soir**

<i>Lundi 10</i>	Vermicelle Pamplemousse Langue de bœuf – Endives braisées Plateau de fromages Crème pâtissière	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Atelier Mémoire</b>	Potage de légumes Friand à la viande Brocoli vinaigrette Plateau de fromages Cocktail de fruits
<i>Mardi 11</i>	Vermicelle Salade verte et gouda Cuisse de poule – Légumes assortis Plateau de fromages Fruits et gâteaux	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Quizz</b>	Potage de légumes Coquilles de poisson Riz Plateau de fromages Flan
<i>Mercredi 12</i>	Potage de légumes Carottes râpées Jambon braisé – Pâtes au gratin Plateau de fromages Fruits au sirop	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Gym Douce</b>	Vermicelle Rôti de dinde Fenouil Plateau de fromages Gâteau de semoule caramélisé
<i>Jeudi 13</i>	Vermicelle Piémontaise Andouillettes Choux braisés Plateau de fromages Pommes cuites	<b>10h30 - Atelier Bois</b> <b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Atelier Bois</b> <b>15h30 - Messe en présence de</b> <b>Monseigneur BOZO, Evêque de Limoges</b>	Potage de légumes Bouchées à la reine Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 14</i>	Potage de légumes Salade de haricots verts Darne de saumon – Gratin dauphinois Plateau de fromages - Fruits	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Activités Manuelles</b>	Potage de légumes + pain Omelette aux fines herbes Salade Plateau de fromages - Flognarde
<i>Samedi 15</i>	Potage de potiron Cœurs de palmiers Petit salé – Haricots blancs Plateau de fromages Liégeois	<b>10h30 - Lecture du Journal</b> <b>15h30 - Moment en musique</b>	Vermicelle Rôti de bœuf Endives béchamel Plateau fromages Fruits
<i>Dimanche 16</i>	Velouté Pâté Poulet rôti – Frites Haricots beurre Plateau de fromages - Gâteau	<b>Apéritif à midi</b>	Vermicelle Escalopes panées Blettes Plateau de fromages Banane

**Des animations ponctuelles sont également proposées aux résidents mais non indiquées sur le planning : promenades, moments en musique, nourrissage des poules et des brebis, soins de bien-être et de détente, stimulation à la marche, jeux de société, activités manuelles, moments gourmands ...**