

*Semaine du*

*15 au 21 Novembre 2021*



**Repas du midi**

**Animations**



**Repas du soir**

<i>Lundi 15 Novembre</i>	Potage de légumes Carottes râpées à l'orange Sauté de veau – Pommes campagnarde Plateau de fromages Pommes cuites	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Histoire d'en rire	Vermicelle Jambon blanc Poêlée forestière Plateau de fromages Œufs au lait
<i>Mardi 16 Novembre</i>	Vermicelle Sardines Choux farcis – Salade d'endives Plateau de fromages Crème pâtissière aux fruits confits	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Quizz	Potage de légumes et pain Coquilles de poisson Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 17 Novembre</i>	Vermicelle Cœurs de palmiers Poulet rôti – Blettes Plateau de fromages Biscuit aux fruits	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Gym douce	Potage de légumes Bouchées à la reine Cœurs de laitue Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 18 Novembre</i>	Potage de légumes Avocat Rôti de porc Haricots blancs et couennes Plateau de fromages Fruits au sirop	9 h - Casse-croûte Beaujolais 15 h 30 - Messe 15 h - Activités manuelles	Vermicelle Hachi parmentier Purée de potiron Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 19 Novembre</i>	Velouté Salade d'endives et fromage Brandade de morue – Salade Plateau de fromages - Compote	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Activités manuelles	Vermicelle Œufs pochés Gratin d'épinards à la crème Plateau de fromages - Pana cotta
<i>Samedi 20 Novembre</i>	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Galopin de veau - Pâtes Plateau de fromages Fruits	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Moment en musique	Vermicelle Quiche aux légumes Salade Plateau fromages Fromage
<i>Dimanche 21 Novembre</i>	Velouté Jambon de pays Canard – Pommes noisette Haricots beurre Plateau de fromages - Gâteau	Apéritif à midi	Potage tomates vermicelle Rôti de dinde Choux fleurs braisés Plateau de fromages Banane

*Semaine du 22 au 28 Novembre 2021*

	😊 Repas du midi	Animations	😊 Repas du soir
<i>Lundi 22 Novembre</i>	Velouté de poireaux Filet de maquereaux Blanquette de veau - Riz Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Atelier mémoire	Potage de légumes Pizza Salade Plateau de fromages Compote
<i>Mardi 23 Novembre</i>	Vermicelle Pommes terre salade et hareng Joue de porc confite Choux de Bruxelles Plateau de fromages Salade de fruits frais	10h30 - Lecture du journal 15h3 - Gym douce	Potage de légumes et pain Aileron de poulet Haricots beurre Plateau de fromages Gâteau de semoule
<i>Mercredi 24 Novembre</i>	Potage de légumes Carottes râpées Bœuf bourguignon – Coquillettes Plateau de fromages Orange	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Compositions florales	Potage de légumes Croque monsieur Salade Plateau de fromages Liégeois
<i>Jeudi 25 Novembre</i>	Vermicelle Pamplemousse Rôti de dinde – Blettes au jus Plateau de fromages Flognarde aux poires	10h30 - Lecture du journal 15h15 - Anniversaires du mois de Novembre avec spectacle « REV'EN DANSES »	Velouté d'asperges Grillons Pommes de terre en robe des champs Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 26 Novembre</i>	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Filet poisson – Pommes vapeur Plateau de fromages - Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Activités manuelles	Vermicelle Œufs mollets sur lit d'épinards Plateau fromages Poires au sirop
<i>Samedi 27 Novembre</i>	Soupe à l'oignon Riz niçois Boudins - Pommes Plateau de fromages Fruits au sirop	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Moment en musique	Potage de légumes Lasagnes au saumon Salade Plateau de fromages Fruits

*Dimanche 28 Novembre*

Velouté Mousse de foie Pintade aux pruneaux Pommes dauphine – Carottes Plateau de fromages - Tarte	<b>APERITIF A MIDI</b>	Vermicelle Jambon braisé Endives Plateau de fromages Banane
--	------------------------	---

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

**Du 29 Novembre au 01 Décembre, vente de jeux de société au profit des résidents (chaque vente rapporte des points ; le cumul de points permettra d'offrir des jeux de société aux résidents de l'EHPAD, de l'Unité Protégée et de la Résidence Services)**

*Semaine du 29 Novembre au 05 Décembre 2021*

	 Repas du midi	Animations	 Repas du soir
<i>Lundi 29 Novembre</i>	Potage de légumes Œufs mimosa Sauté de veau Flageolets Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Histoire d'en rire	Vermicelle Filet de poisson sauce aux moules Laitue braisée Plateau de fromages Riz au lait
<i>Mardi 30 Novembre</i>	Potage de légumes Carottes râpées Tourtière - Salade Plateau de fromages Fromage blanc	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Quizz	Potage de légumes et pain Jambon braisé Poêlée de légumes Plateau de fromages Pain perdu
<i>Mercredi 01 Décembre</i>	Potage de légumes Salade d'endives Choucroute – Pommes vapeur Plateau de fromages Crème pâtissière compotée	10h30 - Lecture du journal 14h à 15h30 - Expo vente de jeux de société 15h30 - Jeux de société (démonstrations, initiations etc)	Potage de légumes Ravioli au gratin Salade Plateau de fromages Fruits

<i>Jeudi 02 Décembre</i>	Vermicelle Maquereaux à la moutarde Sauté d'agneau – Haricots verts Plateau de fromages– Baba au rhum	10h à 17h30 - MARCHE DE NOEL	Potage de légumes Friand à la viande Salade Plateau fromages -Salade d'oranges
<i>Vendredi 03 Décembre</i>	Potage de légumes Cœurs d'artichauts Omelette aux pommes de terre Salade Plateau de fromages Flan	10h à 17h30 - MARCHE DE NOEL 10h à 16h - Elections du CVS 16h - Dépouillement et résultats des élections suivit d'un verre de l'amitié	Vermicelle Fileté meunière Riz Plateau de fromages Banane
<i>Samedi 04 Décembre</i>	Vermicelle Piémontaise Lapin persillé - Céleri Plateau de fromages Crème Mont Blanc	10h à 17h30 - MARCHE DE NOEL	Potage de légumes Salade de gésiers Toasts au chèvre Plateau de fromages Fruits
<i>Dimanche 05 Décembre</i>	Velouté Rillettes Cailles Navets au jus – Pommes sautées Plateau de fromages - Gâteau	APERITIF A MIDI	Soupe de tomates Rôti de dinde en sauce Blettes Plateau de fromages Banane

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

**Des animations ponctuelles sont également proposées aux résidents mais non indiquées sur le planning : promenades, moments en musique, nourrissage des poules et des brebis, soins de bien-être et de détente, stimulation à la marche, jeux de société, activités manuelles, moments gourmands ...**