



# Bulletin de la Résidence "DINS LOU PELOU"

- Édition du 19 novembre 2021 -



## Mot d'accueil

**L'été est là avec son lot de projets, et d'activités extérieures. Durant la crise que nous venons ou que nous sommes en train de traverser, un espace naturel et protecteur a émergé et s'est révélé être un réel atout MAJEUR lors du confinement et du déconfinement pour bon nombre d'EHPAD équipé: LE JARDIN.**

**Ainsi, comme vous le verrez nous avons essayé d'accès la vie de l'EHPAD vers l'extérieur.**

**Voyons donc ce qui s'est passé à « DINS LOU PELOU » cet été !  
Mr DENIZOU Directeur de l'Ehpad.**





## Paroles de Résidents

**Nous sommes au troisième trimestre de l'année 2021 et nous commençons à entrevoir la fin de ce virus.**

**Les activités ont repris de plus belle cet été avec la reprise des intervenants extérieurs. Les résidents sont ravis de retrouver une certaine liberté après ces long mois de restriction.**

**Laissons-leur la parole :**

**"Nous sommes ravis de voir que cette épidémie recule, que nous allons vers des jours plus sereins." dit une résidente.**

**"Pensez-vous que c'est fini?" répond un résident.**

**"Il n'y a pas de raison" poursuit une résidente "Et puis avec le vaccin, nous allons éliminer ce virus".**

**Et cette troisième dose de vaccin dont on parle de plus en plus, qu'en pensent les résidents?**

**"S'il le faut, on le fera" répond une résidente**

**"Et puis de toute façon, cela va être obligatoire et puis je pense que cela va faire comme le vaccin de la grippe, on va y avoir droit tous les ans" pense un autre résident.**

**Mais les résidents sont-ils d'accord avec cela?**

**"Oui moi je me dis que si je ne suis pas morte avec les deux premières doses du vaccin, cela ne m'aura pas non plus".**

**Et ce pass sanitaire obligatoire?**

**"C'est une bonne chose, au moins cela les obligera à se faire vacciner".**

**"Penses-tu, ils ne sortiront plus".**

**"Et tu penses que c'est une vie ça, de ne plus sortir?"**

**Le débat est passionnant et nos aînés ont des idées bien arrêtées sur ce virus et le vaccin.**

**Mais une chose est sûre, les résidents sont heureux de pouvoir circuler un peu plus librement.**



### **Coin des animations**

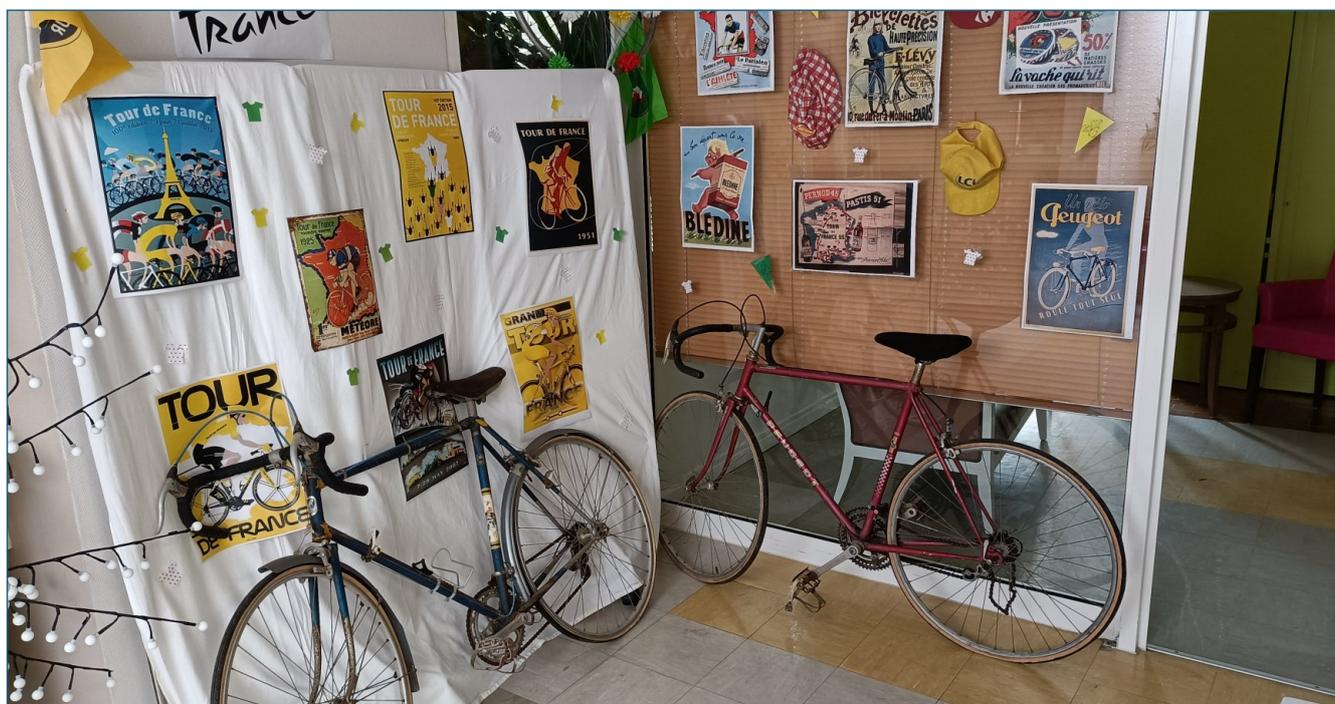
**A Cussac, dans le jardin des Félibres, se déroulait un marché Médiéval cet été.**

**De nombreux stands proposant des objets artisanaux ainsi que des gourmandises.**

**Un spectacle était mis en place avec les costumes de l'époque.**

**Les résidents ont pu profiter de ce moment en s'y rendant avec leurs familles ou les membres du personnel qui les ont accompagné.**

**Un moment de détente et de plaisir pour les résidents.**



## Coin des animations

**Le tour de France est très apprécié et très suivi à l'Ehpad.**

**Nous avons tenu à marquer le coup en décorant la salle d'animation avec vélos, maillots et objets publicitaires prêtés par la famille d'une résidente S. FAYE et Mr DEKKERS.**

**Merci à eux.**



## Coin des événements

**Pendant les jours des activités manuelles, les résidents tricotent, coupent, collent des objets pour en faire des sacs, des accessoires de beauté.**

**Nous avons voulu mettre à l'honneur ces objets qu'ils ont fabriqué de leurs mains et avec du matériel de récupération lors d'un marché d'été.**

**Plusieurs stands ( crêpes, barbe à papa....) étaient aussi installés pour l'occasion.**

**Des bénévoles, et des familles nous ont prêté main forte lors de cette occasion.**

**Merci à tous pour ce bon moment partagé sous un soleil radieux.**



## Coin des événements

Stand de divers objets réalisés par les résidents.



Par ici les bonnes crêpes. A la confiture, au sucre, au chocolat, il y en avait pour tous les goûts.



**Oh la belle barbe à papa!!! Quel plaisir de retrouver des saveurs de notre enfance.**



### **Coin des animations**

**A l'Unité Protégée, le personnel se met en quatre pour proposer des activités. Pauline, une des A.M.P. à l'Unité, a fêté son anniversaire avec les résidents. L'occasion de confectionner des gâteaux et des cocktails qu'ils ont partagé. Très belle initiative.**



## Coin des animations

Voilà le joli gâteau d'anniversaire confectionné avec les résidents. Bravo.



De beaux cocktails ! Et bons en plus !



## Coin des animations

**L'été avec ses soldes ! C'est le moment de sortir et de faire des achats. C'est ce qu'ont fait des résidents, accompagnés de soignants.**



## Coin des animations

**Et pendant que certains font du shopping, d'autres vont prendre un rafraîchissement au bar.**



### Coin des événements

**Le 14 Juillet, fête nationale ! L'occasion de se réunir autour d'un apéritif.**



### Coin des événements

**L'occasion aussi de faire la fête et de lever bien haut notre drapeau.  
Esprit patriotique.**



### Coin des animations

**L'été c'est le moment des sorties, des plaisirs et des détente. Les résidents de l'Unité Protégée à l'étang de St Estèphe.**



### Coin des animations

**Sortie à la voie verte.**



**Sortie au bowling.**



**Coin des animations**

**Concentration maximum !**



### Coin des animations

Et après l'effort, le réconfort. A votre santé.



### Coin des animations

Miam ! C'est pour moi? Je vais me régaler.



## Coin des animations

**Les résidents aiment les animaux. Normal, ce sont les meilleurs amis de l'homme. Chaque mois les poneys du centre équestre "Les Seychas" viennent nous rendre visite.**



## Coin des animations

**Sortie au centre équestre et petite balade en calèche.**



## Coin des événements

**Avec la mise en place du pass sanitaire obligatoire, Monique notre ange gardien, est venue nous prêter main forte. Mise en place à l'entrée de l'Ehpad du scan du pass sanitaire pour visiter son parent en chambre ou contrôle du test P.C.R. Merci aux familles et aux visiteurs pour leur sérieux, pour la protection de nos aînés. La prise de température, le port du masque et la distanciation sont toujours de rigueur.**



## Coin des événements

**C'est parti pour la première transhumance des brebis, avec nos bergers : Sébastien et Bruno.**



### Coin des événements

**Sous le regard ravi des résidents, qui étaient au plus près des brebis.**



### Coin des événements

**Quel plaisir de les voir d'aussi près.**



## Coin des animations

**Merci à Mme E. et Mme G. pour leur aide lors du loto à l'Ehpad. Toujours un moment apprécié par les résidents.  
De nombreux lots venaient récompenser les gagnants.  
Bravo à eux.**



## Coin des animations

**On est concentré.**



### Coin des animations

**Patrick, l'un de nos chefs cuisiniers est passionné par les pigeons. Il en élève et nous a fait une démonstration de lâcher de pigeons. Plus de 70 pigeons voyageurs ont été lâché sous le regard et les applaudissements des résidents. Suivi d'un apéritif.**



### Coin des événements

**Quel beau spectacle.**



## Coin des animations

**Houda, une agent hôtelière d'origine Tunisienne, nous a fait découvrir son patrimoine culinaire.**

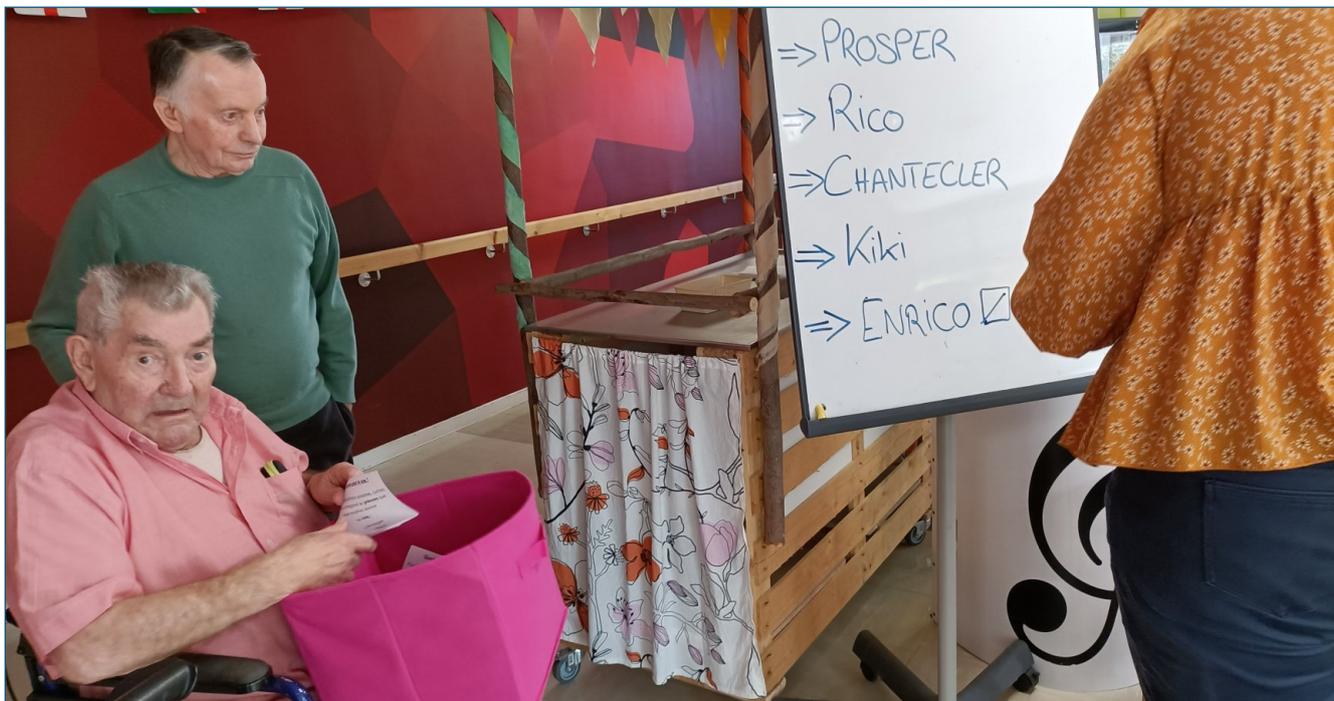
**Avec les résidentes, elle a préparé des sablés à la confiture et le thé tunisien à la menthe.**

**Un pur régal.**



## Coin des animations

**Merci à la commune de Cussac pour ses bouquets de lavande.**



## Coin des événements

**Souvenez-vous, nous avons accueilli au printemps, des poules et un coq.**

**Nous avons procédé à un vote pour donner un nom au poulailler.**

**Il était temps maintenant de donner un nom au coq.**

**Les résidents, les familles et le personnel ont proposé des noms et après délibération et un vote, le nom du coq est "ENRICO".**

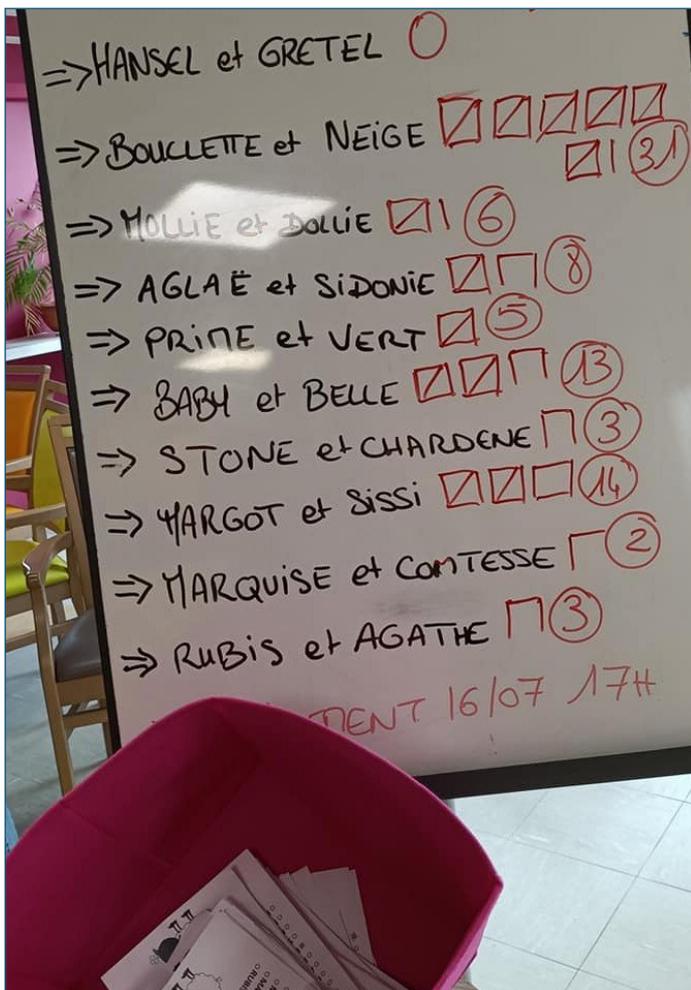
**Et nos poules ne sont pas en reste, bientôt ce sera leur tour.**



## Coin des événements

Et nos brebis, vous en souvenez-vous? Elles sont arrivées à l'Ehpad en début d'été et se portent bien.

Nous avons voulu leur donner des noms aussi et après vote, nos brebis s'appellent ; "NEIGE et BOUCLETTE".



## Coin des événements

Voici le résultat final.



**Coin des animations**

**Encore un événement festif avec un après-midi crêpes.**



**Coin des animations**

**Crêpes party dehors, sous un soleil radieux.**



### Coin des événements

Se former pour être toujours au centre de ce qui se fait de mieux pour les résidents. Des formations professionnelles sont dispensées tout au long de l'année aux membres de l'équipe.



### Coin des événements

Quelques membres du personnel ont suivi la formation "Méthodologie de soins en humanité" ou encore "Prévention et gestion des troubles de la déglutition".



## Coin des événements

A l'Ehpad Dins Lou Pelou, le personnel de l'établissement se forme à la méthodologie "HUMANITUDE". Une volonté qui s'inscrit dans une démarche de qualité de soin, de respect, de relation et de bien-être des personnes accueillies.

L'Humanitude se base sur cinq principes :

1) Zéro soin de force sans abandon de soin.

Ne pas nuire ; des soins acceptés, quitte à les reporter.

Vers zéro contention.

2) Lieu de vie, lieu d'envies

Projets d'accompagnement personnalisé : P.A.P.

Dynamique sociale

Lieux d'attraits

3) Vivre et mourir debout

20 mn de verticalité par jour et on ne devient pas grabataire.

4) Ouverture vers l'extérieur

Ouvert aux familles, aux bénévoles, aux associations, aux écoles, à la culture

5) Respect de la singularité et de l'intimité

Respect du domicile

Respect des rythmes

Respect des choix

Et l'établissement Dins Lou Pelou est en marche pour le label "HUMANITUDE".



## Coin des événements

**Nous voulons vous présenter les soignantes qui ont suivie la formation "HUMANITUDE" et leur donner la parole sur cette approche, leur vécu et leur ressenti.**

**Loren aide soignante et Marine infirmière, référentes :**

**Le métier de soignant est pour elles un métier où le relationnel est fondamental. L'Humanitude apporte des bases pour l'exercer de manière respectueuse.**

**Respectueuse des désirs, des envies, de la capacité à faire ses propres choix, des habitudes et rythmes de vie, des peurs, de la singularité. Cela permet de ramener de la dignité et de la bienveillance là où le milieu du soin les oublie par moment.**

**"L'Humanitude nous invite à réfléchir sur les valeurs de liberté, d'autonomie et de citoyenneté et nous incite à les mettre en avant dans nos bonnes pratiques et dans nos réflexions. Elle nous apporte également des outils de travail et nous réapprend, de manière professionnelle, à regarder, à toucher, à parler, à manipuler."**

**La mission des référents en Humanitude est celle d'être une personne ressource. Il s'agit de partager le savoir appris et de guider l'ensemble de l'équipe dans des pratiques bienveillantes.**



## Coin des événements

La parole est donnée aussi à Maria et Stéphanie, elles aussi référentes Humanitude :

**"L'Humanitude nous a permis de retrouver les bases de notre profession d'aide soignante."**

**Le résident est considéré comme une personne unique, capable de faire ses propres choix. La façon de communiquer avec le résident est importante, le ton de la voix doit être doux et le regard pour pouvoir interagir avec le résident et instaurer un climat de confiance.**

**Cela permet d'avoir une dynamique et un axe de qualité sur les pratiques professionnelles.**

**L'Humanitude est pour nous une philosophie de soins qui a remis la personne âgée au centre de nos préoccupations.**

**Toutes ses méthodes apprises permettent à la personne âgée de rester le plus longtemps possible autonome dans ses choix et ses envies , indépendante dans ses besoins et de respecter ses habitudes de vie.**

**La formation Humanitude a remis un sens à notre travail d'aide soignante . Elle nous a permis d'apprendre des attitudes et des gestes de douceur professionnels pour être bienveillantes et bientraitantes .**

**Notre rôle de référente, nous le voyons comme un accompagnement auprès de nos collègues sans jugement de valeur, d'être à leur écoute et d'échanger sur nos pratiques afin d'améliorer la prise en soins des résidents.**

**Le label Humanitude montrera l'implication de tout le personnel pour le bien être du résident . Il apportera une vitrine positive pour que l'EHPAD soit un lieu de vie et non pas une fatalité de fin de vie.**



## Coin des animations

Et pour Marie, infirmière, qu'en pense t'elle ?

**Pour elle l'Humanitude est l'ensemble de toutes les particularités qui permettent à un homme de reconnaître un autre homme comme faisant partie de l'humanité. C'est une philosophie du lien de reconnaissance et de soins.**

**Cette philosophie s'appuie sur quatre grands piliers : le regard, la parole, le toucher, et la verticalité. Et c'est à travers 150 techniques du prendre soin qu'elle permet aux soignants de respecter la singularité des personnes aidées.**

**Ce que cette philosophie de soins a changé dans sa pratique :**

**Travailler à l'Ehpad Dins Lou Pelou et être formé à ma philosophie de soins Humanitude m'a permis de donner du sens à mes actes de soins et de placer les résidents au centre de mon travail. La formation m'a également apporté une pratique réflexive à la fois sur l'amélioration de la qualité de vie des habitants de la structure mais aussi sur le changement des habitudes de travail des soignants. En effet, puisque nous essayons de respecter au mieux le rythme de vie de chacun, nous avons dû repenser notre organisation.**

**Appliquer la philosophie de soins Humanitude, c'est aussi devenir un professionnel de la tendresse et se rendre compte chaque jour, qu'une caresse, un regard ou tout simplement un petit mot peut permettre aux personnes de trouver une maison de substitution dans l'institution.**



## Coin des animations

Et l'atelier "composition florale" continue chaque mois pour créer des bouquets pour les anniversaires des résidents.



## Coin des animations

Les anniversaires qui sont toujours fêtés comme il se doit.



## Coin des animations

Avec des airs d'accordéon pour le plus grand bonheur des résidents.



## Coin des animations

Et le gâteau d'anniversaire réalisé par nos cuisiniers.



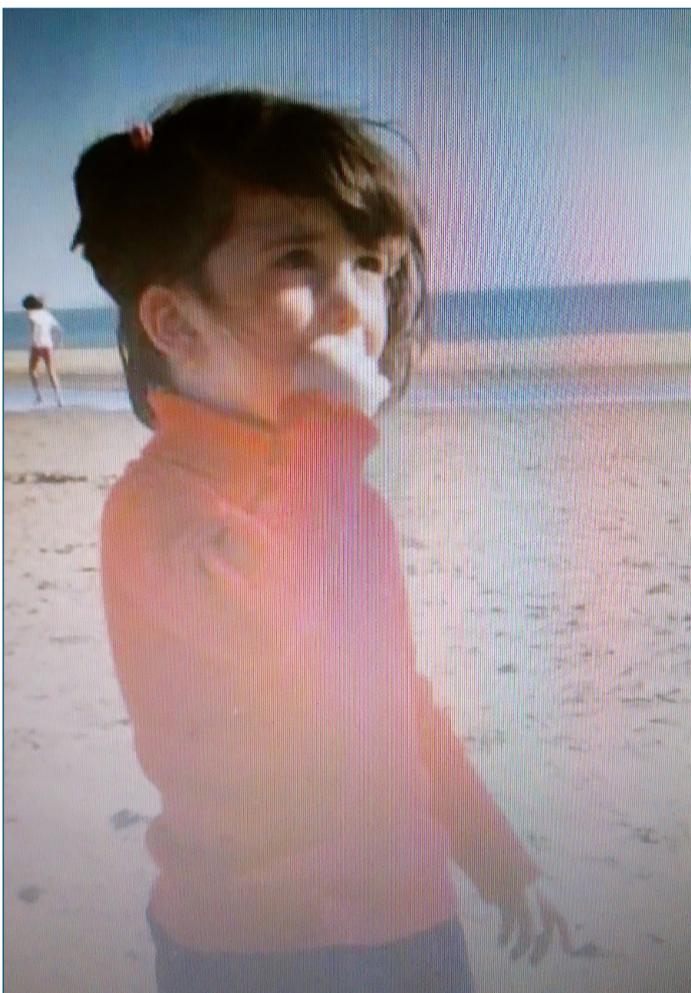
## Coin de jeux

Le trimestre dernier nous vous avons proposé deux photos du personnel qu'il fallait reconnaître. Il s'agissait

- 1) du Docteur SAULE FRANCO
- 2) D'Elodie l'animatrice

Alors ce trimestre nous vous proposons deux autres personnes. A vous de les reconnaître.

Alors qui est cette petite fille?



Et cette petite fille, la reconnaissez-vous?

Un indice? Les deux fillettes portent le même prénom. Facile !

## Joyeux anniversaire à ...



- Marie Thérèse LINET  
(vendredi 8 juillet)
- Marie France ALLEGRAUD  
(dimanche 10 juillet)
- Jacqueline LEVEQUE  
(samedi 16 juillet)
- Marie Louise ANDRIEUX  
(samedi 16 juillet)
- Jacqueline ELIAS  
(jeudi 4 août)
- Joseph GANDAIS  
(mardi 9 août)
- Josee GAYOT  
(vendredi 19 août)
- Suzanne GANDAIS  
(lundi 22 août)
- Hélène MOREAU  
(jeudi 8 septembre)
- Marcel DEROMME  
(mercredi 14 septembre)
- Simone CAVAILLES  
(samedi 24 septembre)
- Alexis DONEDA  
(samedi 9 juillet)
- Simone LAROUDIE  
(vendredi 15 juillet)
- Marie Mireille GUILBAUD  
(samedi 16 juillet)
- Madeleine RAYNAUD  
(jeudi 21 juillet)
- Roland PRESSAC  
(dimanche 7 août)
- Adrienne DUGOT  
(jeudi 18 août)
- Georgette BRANDON  
(samedi 20 août)
- Marcelle JOUBERT  
(vendredi 26 août)
- Annick VINCENT  
(vendredi 9 septembre)
- Marie France THOMAS  
(lundi 19 septembre)
- Marie Thérèse ANDRIEUX  
(dimanche 25 septembre)

## Nous souhaitons la bienvenue à ...



- André DELARUE
- Pierre Marie VERGER
- JEAN CHANTERAUD
- Elise GAROT

## Une pensée pour ...



- Mireille BIBOLLET
- Roland PRESSAC
- Marguerite FAYE
- Marie MINGOTAUD
- Michele FILLEUL
- Marie Louise VERGER

## À venir...



**Diverses animations avec les intervenants extérieurs.**  
**Le marché de Noël.**  
**Le Noël des enfants du personnel**