

Semaine du

18 au 24 Octobre 2021

Repas du midi

Animations

 **Repas du soir**



<i>Lundi 18 Octobre</i>	Potage de légumes Terrine de légumes Paupiettes – Pommes campagnarde Plateau de fromages Flan caramel	10 h 30 - Lecture du Journal 15 h 30 - Histoire d'en rire	Vermicelle Œufs durs Macédoine mayonnaise Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 19 Octobre</i>	Vermicelle Poireaux vinaigrette Rôti de bœuf - Piperade Plateau de fromages Abricots bourdalous	10 h 30 - Lecture du journal 15 h - Visite des poneys 15h30 - Quizz	Potage de légumes Pommes de terre farcies Salade Plateau de fromages Salade de fruits frais
<i>Mercredi 20 Octobre</i>	Potage de légumes Betteraves rouges Sauté de veau aux olives –Riz Plateau de fromages Fruits	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Gym douce	Vermicelle Cordon bleu Petits pois Plateau de fromages Pommes cuites
<i>Jeudi 21 Octobre</i>	Potage de légumes Tomates mozzarella Omelette aux pommes de terre - Salade Plateau de fromages Compote	10 h 30 - Lecture du journal 14 h 30 - Sortie équithérapie 15 h 30 - Messe 15 h 30 - Atelier bricolage bois	Vermicelle Terrine de poisson Carottes Plateau de fromages Banane
<i>Vendredi 22 Octobre</i>	Vermicelle Cœurs d'artichauts Fileté meunière–Haricots verts Plateau de fromages - Entremet	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Atelier bricolage bois 15 h 30 - Activités manuelles	Potage de légumes Lasagnes Plateau de fromages Fruits
<i>Samedi 23 Octobre</i>	Vermicelle Carottes râpées Couscous Plateau de fromages Glace	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Moment en musique	Potage de légumes Tomates provençale Salade Plateau fromages Flanby
<i>Dimanche 24 Octobre</i>	Velouté Pâté de campagne Confit de canard – Pommes sautées Ratatouille Plateau de fromages Gâteau	Apéritif à midi	Vermicelle Jambon blanc Choux fleurs Plateau de fromages Banane

Semaine du 25 au 31 Octobre 2021



Repas du midi

Animations



Repas du soir

<i>Lundi 25 Octobre</i>	Vermicelle Salade de pâtes Omelette aux croûtons - Salade Plateau de fromages Flan	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Atelier mémoire	Vermicelle Salade périgourdine Toasts au chèvre Plateau de fromages Compote
<i>Mardi 26 Octobre</i>	Potage de légumes Salade de coleslaw Pieds de porc–Ragoût pommes de terre Plateau de fromages Œufs au lait	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Réunion d'information « Qu'est-ce que le Conseil de la Vie Sociale ? »	Potage de légumes Gratin de saumon Riz Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 27 Octobre</i>	Potage de légumes Concombres Poulet basquaise – Pâtes Plateau de fromages Glace	10 h 30 - Lecture du journal 15 h - Préparation culinaires pour la journée malgache	Vermicelle Langue en gelée – Cœurs de céleri Plateau de fromages Abricots bourdalou
<i>Jeudi 28 Octobre</i>	Potage de légumes Macédoine mayonnaise Rôti de bœuf – Pommes rissolées Plateau de fromages Fruits au sirop	Journée malgache ! Repas à thème le midi 15 h 15-Animation musicale avec Momo	Potage de légumes Jambon blanc Petits pois Plateau de fromages Compote
<i>Vendredi 29 Octobre</i>	Vermicelle Tomates mozzarella Filet poisson–Epinards à la crème Plateau de fromages Gâteau de semoule	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Activités manuelles	Potage de légumes Feuilleté au fromage Salade Plateau fromages Poires au sirop
<i>Samedi 30 Octobre</i>	Potage de légumes Rillettes Choucroute – Pommes vapeur Plateau de fromages Petits suisses	Pas d'animation Activités laissées à disposition en salle d'animation	Potage de légumes Pâtes à la bolognaise Plateau de fromages Fruits

Dimanche 31 Octobre

<p>Velouté Terrine de légumes Pintade – Frites Tomates provençale Plateau de fromages Gâteau</p>	<p>APERITIF A MIDI</p>	<p>Vermicelle Rôti de porc Haricots verts Plateau de fromages Banane</p>
--	-------------------------------	--

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Des animations supplémentaires sont proposées par le personnel soignant ou les animatrices : goûters récréatifs, promenades, réveil musculaire, chants et musique, etc... Des sorties peuvent également être ajoutées au planning.