

Semaine du 06 au 12 Septembre 2021

	😊 Repas du midi	Animations	😊 Repas du soir
<i>Lundi 06 Septembre</i>	Vermicelle Betteraves rouges Sauté de dinde – Carottes petits pois Plateau de fromages Fruits	15h30 - Atelier mémoire	Vermicelle Cervelas obernais Haricots verts Plateau de fromages Clafoutis
<i>Mardi 07 Septembre</i>	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Andouillettes - Frites Plateau de fromages Fruits	15h30 - Quizz	Vermicelle Thon à la Russe Macédoine de légumes Plateau de fromages Fruits au sirop
<i>Mercredi 08 Septembre</i>	Vermicelle Pâté de campagne Rôti de veau – Salsifis Plateau de fromages Pommes cuites	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Gym douce	Potage de légumes Beignets de poulet Ratatouille Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 09 Septembre</i>	Potage de légumes Concombres Cordon bleu – Haricots beurre Plateau de fromages Brioche perdue	11h - Lâcher de pigeons 15h30 - Le Pain Noir avec Colette DESMOULIN	Potage de légumes Pommes de terre farcies Salade Plateau fromages Petits filous
<i>Vendredi 10 Septembre</i>	Potage de légumes Carottes râpées Filet de poisson – Pommes vapeur Plateau de fromages - Glace	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Activités manuelles	Potage de légumes Croque monsieur Choux fleurs vinaigrette Plateau de fromages - Fruits
<i>Samedi 11 Septembre</i>	Potage de légumes Cœurs de palmiers Paëlla Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Moment en musique	Vermicelle Galantine de volaille Poêlée de légumes Pommes de terre Plateau de fromages - Liégeois

*Dimanche 12
Septembre*

Velouté Mousse de foie Poulet rôti Pommes dauphine - Haricots verts Plateau de fromages Gâteau	APERITIF A MIDI	Potage de légumes Tomates provençale Salade Plateau de fromages Fruits
---	------------------------	--

Semaine du 13 au 19 Septembre 2021

😊 Repas du midi

Animations

😊 Repas du soir

<i>Lundi 13 Septembre</i>	Vermicelle Pastèque Omelette aux croûtons - Salade Plateau de fromages Flan praliné	15 h 30 - Atelier mémoire	Vermicelle Salade Périgourdine Toasts de chèvre chauds Plateau de fromages Compote
<i>Mardi 14 Septembre</i>	Potage de légumes Melon Pieds de porc panés Ragoût de pommes de terre Plateau de fromages Œufs au lait	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Jeu d'équipe	Potage de légumes Gratin de saumon Riz Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 15 Septembre</i>	Potage de légumes Concombres Poulet basquaise – Pâtes Plateau de fromages Glace	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Gym douce	Vermicelle Langue en gelée Cœurs de céleri Plateau de fromages Abricots bourdalou
<i>Jeudi 16 Septembre</i>	Potage de légumes Macédoine mayonnaise Rôti de bœuf - Pommes rissolées Plateau de fromages Salade de fruits frais	10 h 30 - Lecture du journal 15 h 30 - Messe	Vermicelle Jambon blanc Petits pois Plateau de fromages Compote
	Vermicelle Tomates mozzarella Poisson – Epinards à la crème Plateau de fromages	10 h 30 - Lecture du journal 15 h - Venue des poneys	Potage de légumes Feuilleté au fromage Salade Plateau fromages

<i>Vendredi 17 Septembre</i>	Gâteau de semoule	15 h 30 - Activités manuelles	Poires au sirop
<i>Samedi 18 Septembre</i>	Potage de légumes Rillettes Paëlla Plateau de fromages Petits suisses	15 h 30 - Moment en musique	Potage de légumes Pâtes à la bolognaise Plateau de fromages Fruits
<i>Dimanche 19 Septembre</i>	Velouté Terrine de légumes Pintade - Frites Tomates provençale Plateau de fromages - Gâteau	Apéritif à midi	Vermicelle Rôti de porc Haricots verts Plateau de fromages Banane

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Des animations supplémentaires sont proposées par le personnel soignant ou les animatrices : goûters récréatifs, promenades, réveil musculaire, chants et musique, etc... Des sorties peuvent également être ajoutées au planning en fonction des conditions climatiques (pique-nique, pétanque, sortie au bar, plans d'eau locaux etc).