

Semaine du 20 au 26 Septembre 2021



Repas du midi

Animations



Repas du soir

<i>Lundi 20 Septembre</i>	<p>Vermicelle Sardine à l'huile Sauté de veau provençale – Blettes Plateau de fromages Riz au lait</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h30 - Histoire d'en rire</p>	<p>Potage de légumes Grillons charentais Pommes de terre en robe des champs Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mardi 21 Septembre</i>	<p>Velouté Melon Pommes de terre farcies Plateau de fromages Café liégeois glacé</p>	<p>10h30 - Réunion d'information 3ème dose du vaccin 15h30 - Qui veut gagner des millions ?</p>	<p>Vermicelle Aileron de volaille Brocoli Plateau de fromages Banane</p>
<i>Mercredi 22 Septembre</i>	<p>Vermicelle Tomates vinaigrette Bœuf au cidre – Choux de Bruxelles Plateau de fromages Flognarde</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h30 - Gym douce</p>	<p>Potage de légumes Quiche lorraine Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Jeudi 23 Septembre</i>	<p>Potage de légumes Artichauts vinaigrette Langue de bœuf - Purée Plateau de fromages Fruits</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h - Démonstration « FEUILLARDIER » dans le parc</p>	<p>Vermicelle Gratin de fruits de mer Courgettes braisées Plateau de fromages Crème Mont Blanc</p>
<i>Vendredi 24 Septembre</i>	<p>Vermicelle Carottes râpées Poisson – Fenouil gratiné Plateau de fromages Banane</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h30 - Activités manuelles</p>	<p>Potage de légumes Feuilleté de viande Salade Plateau de fromages Compote</p>
<i>Samedi 25 Septembre</i>	<p>Potage de légumes Haricots beurre vinaigrette Paleron de veau confit – Pommes dauphine Plateau de fromages Pana cotta er coulis</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h30 - Moment en musique</p>	<p>Vermicelle Œufs sauce champignons Salade Plateau fromages Fruits</p>
<i>Dimanche 26 Septembre</i>	<p>Velouté Terrine de lapin Caille – Jardinière de légumes Plateau de fromages Gâteau</p>	<p>Apéritif à midi</p>	<p>Potage de légumes Jambon blanc Pâtes Plateau de fromages Fruits</p>

Semaine du 27 Septembre au 03 Octobre 2021

	😊 Repas du midi	Animations	😊 Repas du soir
<i>Lundi 27 Septembre</i>	Potage de légumes Salade à la Grecque Bœuf braisé - Pommes boulangère Plateau de fromages Glace	Atelier mémoire	Vermicelle Tomates farcies Salade Plateau de fromages Riz au lait
<i>Mardi 28 Septembre</i>	Vermicelle Cœurs de palmiers Cuisses de poulet – Ratatouille Plateau de fromages Brioche perdue sauce chocolat	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Compositions florales	Potage de légumes Cake au thon Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 29 Septembre</i>	Vermicelle Pommes de terre en salade et œufs durs Palette de porc – Haricots verts Plateau de fromages Compote	10h30 - Lecture du journal 15h - Anniversaires du mois	Potage de légumes Pâtes au saumon Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 30 Septembre</i>	Potage de légumes Salade et emmental Navarin d'agneau – Flageolets Plateau de fromages - Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Epluchage des légumes	Vermicelle Jambon blanc Blettes à la béchamel Plateau de fromages - Liégeois
<i>Vendredi 01 Octobre</i>	Potage de légumes Tomates en salade Poisson – Riz Plateau de fromages Fromage blanc et coulis	10h30 - lecture du journal 15h00 - Visite des poneys 15h30 - Activités manuelles	Potage de légumes Tarte aux oignons Salade Plateau fromages Ananas au sirop
<i>Samedi 02 Octobre</i>	Potage de légumes Céleri râpé vinaigrette Andouillettes - Frites Plateau de fromages Salade de fruits	15h30 - Moment en musique	Vermicelle Œufs florentin Plateau de fromages Entremet

*Dimanche 03
Octobre*

Velouté Rillettes Rôti de bœuf – Pommes rissolées Flan de légumes Plateau de fromages Gâteau	APERITIF A MIDI	Vermicelle Emincé de dinde Laitue braisée Plateau de fromages Banane
---	------------------------	---

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Des animations supplémentaires sont proposées par le personnel soignant ou les animatrices : goûters récréatifs, promenades, réveil musculaire, chants et musique, etc... Des sorties peuvent également être ajoutées au planning en fonction des conditions climatiques (pique-nique, pétanque, sortie au bar, plans d'eau locaux etc).