



Bulletin de la Résidence "DINS LOU PELOU"

- Édition du 23 juillet 2021 -



Mot d'accueil

**La vie continue à la Résidence Dins Lou Pelou et partout ailleurs.
Au fil des jours, des mois, avec prudence, les interventions
extérieures reprennent.
Petit à petit nous avançons vers une liberté retrouvée.
Voyons au fil des pages tournées, les activités proposées au sein de
l'établissement.
Bonne lecture.**



Paroles de Résidents

Ca y est, la vaccination est faite, les mesures sanitaires s'assouplissent un peu et on commence à souffler.

Les résidents sont contents de pouvoir enfin avancer.

Laissons-leur la parole.

"Nous sommes bien contents que les règles sanitaires s'assouplissent, que nos familles reviennent et que nous puissions sortir et se balader."

"Nous avons eu la chance que le Directeur lors des réunions du Conseil de Vie Social nous expliquait bien les choses. Tout était clair. Il a toujours tenu ses promesses."

Et maintenant que le virus est au moins sous bonne garde, les résidents ont envie de sortir, de retrouver l'extérieur.

"Oui, moi j'ai envie qu'on ramène de la vie avec de la musique, des danses, des rires..."

Et si on parlait de ce nouveau variant?

"Pfff...ras le bol....va t'on s'en sortir un jour?" dit une résidente.

"Heureusement que nous sommes vaccinés, cela nous permet de circuler un peu plus librement."

"Et puis maintenant qu'on a un peu plus de recul, on en a moins peur qu'au début."

Et le vaccin rendu obligatoire dans les prochains jours, qu'en pensent-ils?

Là, le débat est assez houleux :

"Notre Président aurait dû mettre la vaccination obligatoire dès le début" dit un résident

"Savait-il que cela allait prendre une telle ampleur?" répond une autre.

En tous cas, un débat très enrichissant avec des pour et des contre mais ce qui en ressort : c'est que plus qu'une privation de sa liberté personnelle, c'est une responsabilité envers soi et envers les autres.



Coin des animations

**Avec les beaux jours qui commencent à arriver, les résidents ont envie de profiter et d'être dehors; on les comprend.
Il fait encore un peu frais pour la saison mais prendre un bon bol d'air sous un beau soleil, cela fait du bien.**



Coin des événements

**Nous en profitons aussi pour consolider le poulailler pour l'arrivée de nouveaux habitants : LES POULES.
Et pendant que certains travaillent, d'autres donnent des conseils.
Sous un soleil radieux.**



Coin des événements

Quel évènement ! ça y est, elles étaient attendues, et bien les voilà. 5 poules et un coq. L'inauguration s'est déroulée sans encombre. Merci au Lion's Club Val de Tardoir pour leur investissement.



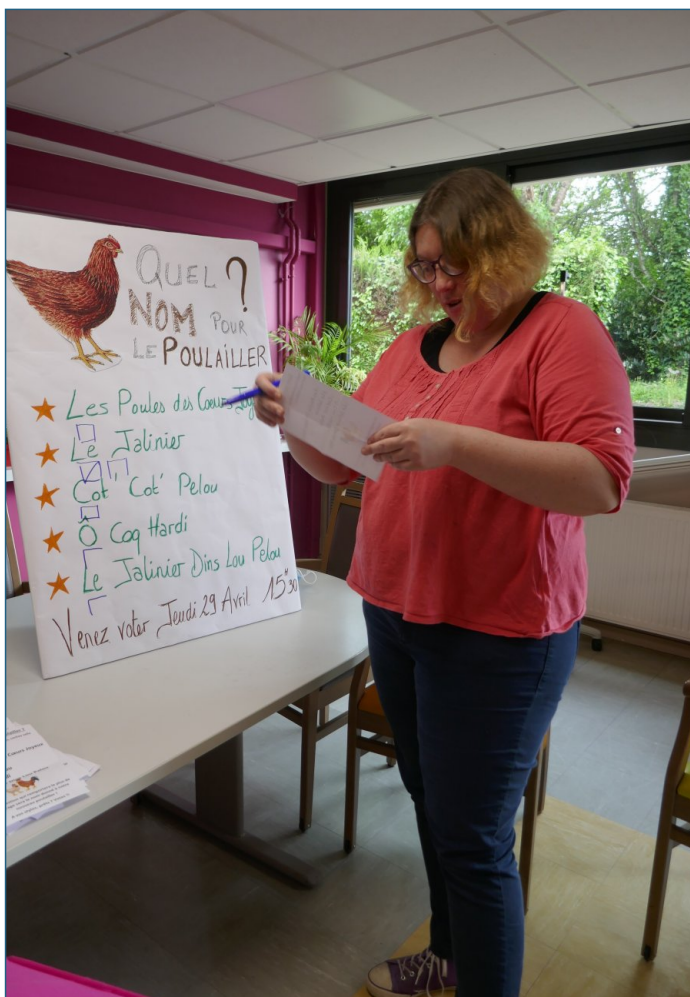
Et il y avait du monde pour assister à cette inauguration. Les résidents attendaient avec impatience l'arrivée de ces nouveaux locataires et l'initiative a été applaudie.



Coin des événements

Voyez comme les résidentes sont contentes de nourrir les poules. Cela leur rappelle quand elles étaient à la maison.

" Oui, j'avais des poules à la maison et quand j'allais les nourrir, je leur parlais" raconte une résidente.



Coin des événements

Ca y est, nos poules sont installées, elles commencent à s'habituer à leur nouvel environnement et il est temps de donner un nom au poulailler. Pendant quelques semaines, les résidents, les familles et le personnel devaient proposer des noms pour le poulailler. Après délibération puis un vote, le nom du poulailler est" Le JALINIER ". Un nom en patois qui veut dire " Poulailler ".

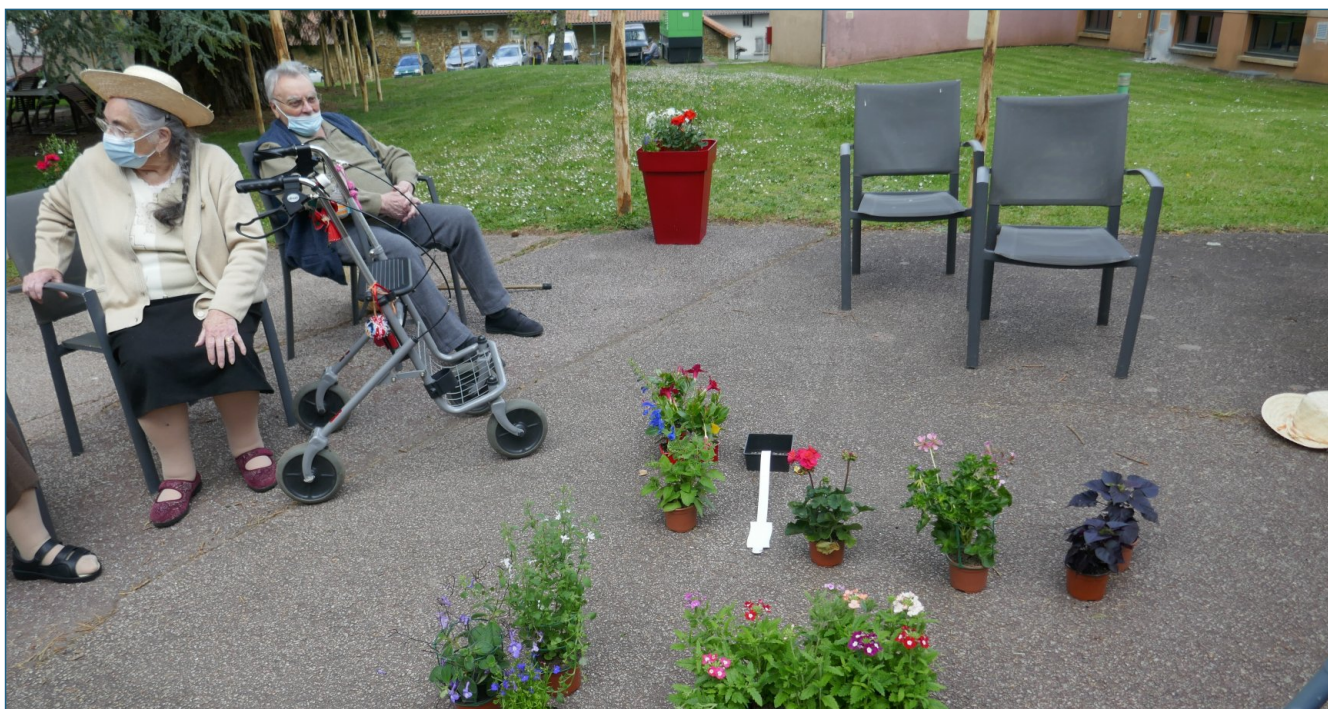


Coin des animations

Le printemps est là et avec lui le renouveau, les bourgeons et les fleurs qui commencent à pointer leur nez.

Quoi de plus normal que d'avoir envie de planter des fleurs, des aromates.

Les bacs sont prêts, les résidents aussi. Il ne reste plus qu'à planter sur les terrasses.



Coin des animations

Voilà de belles fleurs qui attendent d'être plantées dans les bacs mis à disposition des résidents dans le parc.



Coin des animations

Voilà ce que ça donne. Joli non?



Coin des animations

Et le potager dont Mr B. bêche, sème les radis, tomates et autres légumes de saison aidé par la psychologue. Tout le monde met la main à la pâte.



Coin des animations

Mr A. n'est pas en reste avec ses radis, ses fraises, ses tomates et aromates.

Bravo à tous les résidents qui ont voulu s'impliquer dans ces projets !



Coin des animations

Les résidents s'appliquent vraiment pour trouver l'harmonie des couleurs, pour embellir leur espace, tout contents d'être dehors et de profiter de ces instants de détente.



Coin des animations

On ne s'ennuie pas à la Résidence " Dins Lou Pelou " . Nos aînés de l'Unité Protégée écoutent avec attention des airs d'accordéon. Et on chante, on applaudit. Agréable moment.



Coin des animations

Et le pliage du linge fait partie du quotidien. Une activité qui plaît.



Coin des animations

Connaissez-vous l'Activ Tab?

ActivTab est une grande table interactive spécialement développée pour les personnes atteintes ou non de troubles cognitifs pour les personnes atteintes de handicaps.

L'ActivTab possède plusieurs menus à choisir selon les besoins. Ces menus sont composés de jeux stimulants, de musique, de photos...

ActivTab apporte une activité quotidienne qui garantit plaisir et stimulation positive du cerveau. Les différents jeux interpellent les résidents à la fois mentalement et physiquement. De cette façon le cerveau et la motricité fine sont stimulés de manière agréable.

Nos amies de l'Unité Protégée semblent beaucoup apprécier cette activité.



Coin des événements

L'EHPAD Dins Lou Pelou a accueilli deux brebis : une Suffolk et une Texel.

Ces brebis ont élu domicile dans le parc de l'Ehpad où les agents techniques ont travaillé un moment pour leur offrir un espace sécurisé. Nous remercions Mr CHAPUT qui a confié ses brebis aux résidents qui sauront en prendre soin. Et bien sûr les aînés étaient ravis.

Le suffolk est une race ovine originaire d'Angleterre. Cette race a été introduite en France à la fin du XIX^e siècle et y a pris son essor à partir des années 1960, quand les éleveurs ont cherché à sélectionner des animaux mieux adaptés au climat français. Le suffolk a la laine blanche et la peau noire.

Le Texel est originaire de l'île Texel, aux Pays-Bas, cette race a été introduite en France en 1933 puis a fait l'objet d'un programme de sélection spécifique, d'où sa dénomination « Texel Français ». Le Texel est, par excellence, une race d'herbage et de plein air ; elle est renommée pour sa production de viande et de laine. Il s'est surtout développé dans le Nord-est de la France, avant de s'étendre au Centre et au Centre-Ouest. Cette race d'herbage convient sous climats tempérés à la conduite en plein air avec agnelages de printemps.



Coin des événements

Et voilà nos résidents en train d'écouter Mr CHAPUT qui explique la provenance des brebis et tous étaient curieux de savoir, de comprendre.



Coin des événements

Et nous avons conclu l'après midi par la dégustation d'un cocktail frais et succulent.



Coin des animations

Nos amis "Les Soliles " sont venus nous voir pour animer un après-midi festif sous un ciel bleu pour le plus grand plaisir de tous.



Coin des animations

Les résidents, heureux, le carnet de chant à la main, accompagnaient les musiciens. Plaisir partagé.



Coin des animations

Cette année la fête de la musique a pu être célébrée et a été très festive.

Nous avons accueilli " MOMO " qui est venu nous régaler avec ses chansons en français, en créole et en patois.

Inutile de dire que les résidents étaient dans leurs petits souliers et ont apprécié cet après midi.

Notre Aide Soignante Tiana n'a pas été en reste pour pousser la chansonnette avec "Momo" pour le plus grand plaisir des résidents, qui découvrent un autre aspect des soignants.

Très belle initiative.



Coin des événements

61 ans de bonheur, de bonne humeur et beaucoup de belles choses accomplies tout au long de cette vie à deux.

Un anniversaire de mariage fêté comme il se doit dans une ambiance intimiste.

Nous avons essayé de faire tout notre possible pour que cet instant soit mémorable.

Nous espérons qu'ils ont passé un bon moment.

Joyeux anniversaire de mariage Mr et Mme B.

61 ans de mariage ce sont les noces de platane.

(Mr B. nous a malheureusement quitté depuis... Une pensée pour sa femme et sa famille.)



Coin des événements

Nous souhaitons aussi un joyeux anniversaire de mariage à Mr et Mme G. qui ont fêté leur 64ème anniversaire.

Des noces d'Astrakan.

Gageons que Mr et Mme G. vont aller encore très loin ensemble.

C'est ce qu'on leur souhaite.

Joyeux anniversaire à eux.



Coin des événements

Nous avons aussi fêté les anniversaires des résidents comme chaque mois, avec toujours un magnifique gâteau réalisé par les cuisiniers de l'EHPAD.

Les convives se régalaient, comme toujours.



Coin des animations

Les résidents sont heureux de partager ces moments de convivialité.



Coin des animations

Et toujours les belles compositions réalisées par les aînés pour les anniversaires. Fleurs données gracieusement par " Les trois pétales " à Cussac. Merci à eux pour leur geste.



Coin des événements

Ce mois-ci nous souhaitons vous présenter une animation qui est le "**CLOWN RELATIONNEL**".

Cette activité réalisée par Corinne, une des animatrices, est un art de la relation et de l'accompagnement. C'est une rencontre par le jeu, l'humour ainsi que la joie et le plaisir.

Le clown nous aide à prendre le temps de goûter les petits moments, à ne pas oublier que, tant que nous sommes en vie, chaque moment mérite d'être pleinement vécu.

Une dédramatisation par le jeu et la magie du clown.

Corinne pratique aussi le "**YOGA DU RIRE**"

Le yoga du rire est un concept unique où chacun peut rire sans raison, sans recours aux blagues ou plaisanteries et même sans avoir de sens de l'humour.

La raison pour laquelle nous l'appelons "yoga du rire" provient du fait qu'il combine des exercices de rire avec la respiration du yoga. Cela apporte plus d'oxygène au corps et au cerveau, permettant de se sentir plus énergique et en bonne santé.

Les bienfaits?

- Le rire améliore toutes les fonctions du corps. Il constitue donc le meilleur médicament du monde, absolument gratuit et sans aucun effet secondaire. (Dr Tal Schaller)
- Le rire améliore la digestion, entraîne une détente musculaire et renforce les défenses immunitaires. (Dr R. ABREZOL)
- Bref, le rire est à la fois un désintoxiquant physique et un dépolluant psychique et une grande aide à lutter contre la fatigue, le stress, l'insomnie, le cholestérol, les difficultés de digestion, la douleur et la constipation. (B. CHAMPION)



Coin de jeux

Nous vous proposons un jeu. Un jeu qui consiste à reconnaître la personne se trouvant sur la photo.

Ces personnes sont des membres du personnel, donc vous devez suremment les reconnaître.

Alors allons-y, à vous de jouer.



Coin de jeux

Et cette personne, la reconnaissez-vous?



Coin de jeux

QUIZ DES VIEUX METIERS

- 1) Qu'est-ce qu'un aplatisseur de cornes?
 - a) un tailleur de cornes de bétail
 - b) un ouvrier qui travaille la corne pour faire des peignes
- 2) Qu'est-ce qu'un buvetier?
 - a) un testeur de vin
 - b) un patron de bar
 - c) un goûteur de bière
- 3) Comment appelait-on autrefois un comptable?
 - a) un compteur
 - b) un numérologue
 - c) un nombrier
- 4) Qu'est-ce qu'un "chasse coquin"?
 - a) un surveillant d'école
 - b) un gendarme
 - c) un ecclésiastique chargé de surveiller la bonne tenue des gens entrant dans l'église
- 5) Qu'est-ce qu'un débardeur?
 - a) un fabricant de sous-vêtements pour hommes
 - b) un charcutier spécialisé dans la confection de bandes de lards
 - c) une personne chargée de décharger les marchandises d'un bateau

A vous de jouer !



Coin gourmand

Le gâteau patate est un gâteau à base de patates douces que l'on consomme à l'île de La Réunion, à l'île Maurice mais aussi aux Antilles françaises.

RECETTE

1.300 kg de patates douces blanches

100 g de farine

4 œufs

250 g de beurre pommade

200 g de sucre

2 gousses de vanille

4 cuillères à soupe d'anisette ou 2 cuillères à soupe de rhum (selon les goûts)

Cuisez les patates à la vapeur (coupées en morceaux et épluchées).

Réduisez-les en purée avec un presse purée ou à la fourchette (n'utilisez pas de mixer ou de thermomix car la pâte risque de devenir collante).

Coupez le beurre en morceaux et l'ajouter à la purée encore chaude.

Mélangez bien. Ajoutez ensuite le sucre et les œufs.

Munissez-vous d'un bon couteau et coupez les gousses de vanille en 2 dans le sens de la longueur.

Séparez les gousses en 2 et raclez l'intérieur des demi-gousses à l'aide de la lame de votre couteau pour en extraire les graines. Rajoutez les graines à la préparation, coupez finement les gousses et ajoutez-les aussi.

Enfin, incorporez la farine et le rhum. Badigeonnez le gâteau avec un jaune d'œuf et prenez une fourchette pour faire le quadrillage qui donne la petite touche traditionnelle.

Enfournez à 170°/180° pendant 20 min, puis baissez la température à 150° pendant 40 min. Laissez refroidir avant de démouler.

Joyeux anniversaire à ...



- Joseph BIENIASZEWSKI
(lundi 4 avril)

- Emilienne RAMPNOUX
(jeudi 7 avril)

- Ida BONNEFONT
(mercredi 13 avril)

- René LUXEMBURGER
(samedi 23 avril)

- Marie Louise RUCHAUD
(mardi 3 mai)

- René ERIMANTE
(lundi 9 mai)

- Jean Pierre EYMARD
(vendredi 27 mai)

- Simone CHABROL
(samedi 28 mai)

- Michele FILLEUL
(mercredi 8 juin)

- Adrienne CHALARD
(mercredi 22 juin)

- Alice BROUSSAUDIER
(dimanche 26 juin)

- Odette BRUNET
(jeudi 7 avril)

- Jean CHAMOULAUD
(mardi 12 avril)

- Helena SCHMITT
(vendredi 15 avril)

- Adrienne VEDRENNE
(mardi 3 mai)

- Emile REJASSE
(samedi 7 mai)

- Angèle RATINAUD
(jeudi 12 mai)

- Jean Louis LECLERE
(vendredi 27 mai)

- Aline BRUN
(dimanche 5 juin)

- Jean Pierre LACAUD
(mardi 21 juin)

- Marcel ANCEL
(samedi 25 juin)

Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Daniel CHAPET

- Joseph GANDAIS

- DELARUE André

- Suzanne GANDAIS

- Gisèle BOUTINON

Une pensée pour ...



- Pierrette CAUTERMAN

- Marcel BRUN

- Pierre REIX

- Gaston COIGNAC

À venir...



Activités estivales

Sorties et pique nique

Bowling et équithérapie