

*Semaine du*

*26 Juillet au 01Août 2021*

**Repas du midi**

**Animations**

😊 **Repas du soir**



<i>Lundi 26 Juillet</i>	Vermicelle Betteraves rouges Sauté de dinde – Carottes – Petits pois Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Histoire d'en rire	Vermicelle Cervelas obernois Haricots verts Plateau de fromages Clafoutis
<i>Mardi 27 Juillet</i>	Potage de légumes Œufs vinaigrette Andouillettes – Frites Plateau de fromages Fruits	<b>10h30 - Lecture du journal</b> <b>15h30 - Compositions florales</b>	Vermicelle Thon à la russe Macédoine de légumes Plateau de fromages Fruits au sirop
<i>Mercredi 28 Juillet</i>	Vermicelle Pâté de campagne Rôti de veau– Salsifis Plateau de fromages Pommes cuites	<b>10h30 - lecture du journal</b> <b>14h - Bowling à St Junien</b> <b>Anniversaires de juillet :</b> <b>15h à 15h45 résidents 2<sup>ème</sup> étage</b> <b>16h à 16h45 résidents 1<sup>er</sup> étage</b>	Potage de légumes Beignets de poulet Ratatouille Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 29 Juillet</i>	Potage de légumes Concombres Cordon bleu – Haricots beurre Plateau de fromages Brioche perdue	<b>10h30 - Lecture du journal</b> <b>15h30 - Epluchage des légumes</b>	Potage de légumes Pommes de terre farcies Salade Plateau de fromages Petits filous
<i>Vendredi 30 Juillet</i>	Potage de légumes Carottes râpées Filet de poisson – Pommes vapeur Plateau de fromages Glace	<b>10h30 - Lecture du journal</b> <b>15h30 - Activités manuelles</b>	Potage de légumes Croque monsieur Choux fleurs vinaigrette Plateau de fromages Fruits
<i>Samedi 31 Juillet</i>	Potage de légumes Cœurs de palmiers Paëlla Plateau de fromages Fruits	<b>Pas d'animation</b>	Vermicelle Galantine de volaille Poêlée de légumes et pommes de terre Plateau fromages Liégeois
<i>Dimanche 01 Août</i>	Velouté Mousse de foie Poulet rôti – Pommes dauphine Haricots verts Plateau de fromages	<b>APERITIF A MIDI</b>	Potage de légumes Tarte provençale Salade Plateau de fromages Fruits

Gâteau			
--------	--	--	--

*Semaine du 02 au 08 Août 2021*



**Repas du midi**

**Animations**



**Repas du soir**

<i>Lundi 02 Août</i>	Potage de légumes Tomates en salade Joue de porc confite- Frites Plateau de fromages Compote	<b>10h30 - Lecture du journal</b> <b>11h30 - Sortie à St Estèphe avec les résidents de l'Unité Protégée</b> <b>15h30 - Histoire d'en rire</b>	Vermicelle Courgettes farcies Salade Plateau de fromages Gâteau de semoule
<i>Mardi 03 Août</i>	Potage de légumes Betteraves en salade Poitrine farcie-Pâtes Plateau de fromages Fruits	<b>10h30 - Lecture du journal</b> <b>15h30 - Jeu d'équipe</b>	Potage de légumes Friand au jambon Brocoli en salade Plateau de fromages Pêche rôtie
<i>Mercredi 04 Août</i>	Potage de légumes Carottes râpées Hachi parmentier – Salade Plateau de fromages Fruits au sirop	<b>10h30 - Lecture du journal</b> <b>15h30 - Gym douce</b>	Potage de légumes Tête de veau Tagliatelles Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 05 Août</i>	Potage de légumes Concombres Omelette aux pommes de terre – Salade Plateau de fromages Glace	<b>Marché médiéval derrière l'église de Cussac</b>	Potage de légumes Beignets de poulet Ratatouille Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 06 Août</i>	Potage de légumes Céleri rémoulade Filet de poisson – Riz Plateau de fromages Flan pâtissier	<b>10h30 - Lecture du journal</b> <b>15h30 - Activités manuelles</b>	Vermicelle Œufs durs Epinards à la crème Plateau fromages Flanby

<i>Samedi 07Août</i>	Potage de légumes Taboulé Galopin de veau-Choux fleurs Plateau de fromages Gâteau de riz	<b>Pas d'animation</b>	Potage de légumes Tarte au fromage Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Dimanche 08 Août</i>	Velouté Grillons Rôti de bœuf-Pommes sautées- Courgettes Plateau de fromages Gâteau	<b>APERITIF A MIDI</b>	Vermicelle Emincé de volaille Carottes Plateau de fromages Banane

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

### *Semaine du 09 au 15 Août 2021*

	😊 Repas du midi	Animations	😊 Repas du soir
<i>Lundi 09 Août</i>	Potage de légumes Cœurs d'artichauts Langue de bœuf-Pâtes Plateau de fromages Crème	<b>15h30 - Atelier mémoire</b>	Potage de légumes Riz à la bolognaise Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 10 Août</i>	Potage de légumes Filet de maquereaux Cassoulet-Salade Plateau de fromages Fruits	<b>15h30 - Transhumance des brebis</b>	Potage de légumes Bouchée à la reine Cœurs de laitue Plateau de fromages Compote
<i>Mercredi 11 Août</i>	Potage de légumes Tomates mozzarella Tripes-Pommes vapeur Plateau de fromages Pommes cuites	<b>15h30 - Lecture du journal</b>	Potage de légumes Rôti de dinde Pâtes Plateau de fromages Crème
<i>Jeudi 12 Août</i>	Potage de légumes Betteraves rouges Petit salé-Choux braisés Plateau de fromages Baba aux fruits	<b>15h30 - Le Pain Noir avec Colette DESMOULIN</b>	Vermicelle Haricots verts aux dés de volaille Plateau fromages Banane

<i>Vendredi 13 Août</i>	Vermicelle Macédoine mayonnaise Aile de raie-Purée de carottes Plateau de fromages Glace	<b>15h30 - Jeu musical</b>	Potage de légumes Croque monsieur Salade Plateau de fromages Fruits au sirop
<i>Samedi 14 Août</i>	Potage de légumes Sardines à l'huile Navarin d'agneau-Flageolets Plateau de fromages Fruits	<b>Pas d'animation</b>	Potage de légumes Surimi Salade de pâtes Plateau de fromages Compote
<i>Dimanche 15 Août</i>	Velouté Melon Canard rôti Pommes noisette-Haricots beurre Plateau de fromages Gâteau	<b>APERITIF A MIDI</b>	Vermicelle Jambon blanc Tomates provençale Plateau de fromages Banane

*Semaine du 16 au 22 Août 2021*

😊 Repas du midi

**Animations**

😊 Repas du soir

<i>Lundi 16 Août</i>	Potage de légumes Pommes de terre et hareng Rôti de dinde-Cèleri Plateau de fromages Riz au lait	<b>15h30 - Atelier mémoire</b>	Potage de légumes Pâtes à la carbonara Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 17 Août</i>	Potage de légumes Tomates en salade Bœuf bourguignon-Semoule Plateau de fromages Fruits	<b>15h30 - Quizz</b>	Vermicelle Thon à la russe Macédoine de légumes Plateau de fromages Compote
<i>Mercredi 18 Août</i>	Potage de légumes Melon Hachis parmentier Salade Plateau de fromages Mousse	<b>10h30 - Lecture du journal 14h à 16h30 - Expo vente de vêtements « les Magasins Bleus »</b>	Vermicelle Blettes à la béchamel Jambon Plateau de fromages Fruits

<i>Jeudi 19 Août</i>	Vermicelle Pâté de tête Blanc de poulet-Carottes petits pois Plateau de fromages Pruneaux au sirop	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Epluchage des légumes	Potage de légumes Spaghettis bolognaise Cœurs de laitue Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 20 Août</i>	Vermicelle Concombre Filet de poisson-Riz Plateau de fromages Glace	10h30 - Lecture du journal 14h à 17h - Elections « Quel prénom pour le coq ? » 15h30 - Activités manuelles 17h - Dépouillement du vote	Potage de légumes Œufs durs Ratatouille-Pommes de terre Plateau fromages Clafoutis
<i>Samedi 21 Août</i>	Potage de légumes Betteraves rouges Paupiette de veau-Salsifis Plateau de fromages Fruits	15h30 - Moment en msique	Potage de légumes Pizza Salade Plateau de fromages Petit suisse

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

**Des animations supplémentaires sont proposées par le personnel soignant ou les animatrices : goûters récréatifs, promenades, réveil musculaire, chants et musique, etc... Des sorties peuvent également être ajoutées au planning en fonction des conditions climatiques (pique-nique, pétanque, sortie au bar, plans d'eau locaux etc).**