

*Semaine du 12 au 18 Juillet 2021*

|                            | 😊 Repas du midi  | Animations   | 😊 Repas du soir   |
|----------------------------|--|--|---|
| <i>Lundi 12 Juillet</i>    | Potage de légumes<br>Pâté de campagne<br>Sauté de veau–Gratin de courgettes<br>Plateau de fromages<br>Clafoutis            | 10 h 30 - Lecture du journal<br>15 h 30 - RDV culturel   | Potage de légumes<br>Gnocchi au gratin<br>Salade<br>Plateau de fromages<br>Fruits           |
| <i>Mardi 13 Juillet</i>    | Vermicelle<br>Filet de maquereaux<br>Cuisse de poule – Légumes assortis<br>Pommes de terre - Plateau de fromages<br>Fruits | 11h15 - Apéritif (en extérieur si le temps le permet ou en salle d'animation)<br>15 h 30 - Jeu d'équipe  | Potage de légumes<br>Tomates farcies<br>Riz<br>Plateau de fromages<br>Fruits au sirop       |
| <i>Mercredi 14 Juillet</i> | Velouté<br>Melon au porto<br>Confit de canard–Pommes campagnarde<br>Haricots verts<br>Plateau de fromages<br>Café liégeois | FETE NATIONALE<br>Apéritif à midi  | Potage de légumes<br>Tourte saumon épinards<br>Salade<br>Plateau de fromages<br>Fruits      |
| <i>Jeudi 15 Juillet</i>    | Potage de légumes<br>Carottes râpées<br>Saucisses grillées - Purée<br>Plateau de fromages<br>Mousse aux fruits             | 10 h 30 - Lecture du journal<br>15 h 15 - Le Pain Noir avec Colette<br>DESMOULIN<br><i>Fin des propositions noms pour les brebis à 16h</i>                       | Potage de légumes<br>Gratin de fruits de mer<br>Pâtes<br>Plateau fromages<br>Fruits         |
| <i>Vendredi 16 Juillet</i> | Vermicelle<br>Tomates en salade<br>Filet de poisson – Pommes boulangère<br>Plateau de fromages<br>Pommes cuites            | 10 h 30 - Lecture du journal<br>14h à 16h30 - Vote pour les noms des brebis<br>15 h 30 - Activités manuelles<br>16 h 45 - Dépouillement vote des noms des brebis | Potage de légumes<br>Cake aux olives<br>Salade<br>Plateau de fromages<br>Crème              |
| <i>Samedi 17 Juillet</i>   | Vermicelle<br>Cœurs de palmiers<br>Navarin d'agneau–Printanière de légumes<br>Plateau de fromages - Fruits                 | 10 h 30 - Lecture du journal<br>15 h 30 - Moment en musique  | Potage de légumes<br>Surimi - Salade de pâtes<br>Plateau de fromages<br>Liégeois aux fruits |
| <i>Dimanche 18 Juillet</i> | Velouté<br>Rillettes<br>Rôti de bœuf –Poêlée provençale<br>Pommes duchesse<br>Plateau de fromages - Gâteau                 | APERITIF A MIDI  | Vermicelle<br>Wings de poulet<br>Haricots verts<br>Plateau de fromages<br>Fruits            |

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

*Semaine du 19 au 25 Juillet 2021*

|                            | 😊 Repas du midi  | Animations  | 😊 Repas du soir  |
|----------------------------|--|---|--|
| <i>Lundi 19 juillet</i>    | Potage de légumes<br>Cœurs d'artichauts<br>Langue de bœuf - Pommes de terre<br>Plateau de fromages<br>Crème                          | 15h - Visite des poneys<br>15h30 - on réfléchit ensemble !                      | Vermicelle<br>Croquettes de poisson<br>Carottes<br>Plateau de fromages<br>Banane |
| <i>Mardi 20 Juillet</i>    | Vermicelle<br>Betteraves rouge<br>Joue de porc confite – Poêlée légumes<br>Plateau de fromages<br>Fruits                             | 10h30 - Lecture du journal<br>14h30 - Bowling à St Junien<br>15h30 - Quizz      | Vermicelle<br>Jambon blanc<br>Céleri<br>Plateau de fromages<br>Gâteau de riz     |
| <i>Mercredi 21 Juillet</i> | Potage de légumes<br>Champignons à la grecque<br>Galopin de veau<br>Choux fleur béchamel<br>Plateau de fromages<br>Pruneaux au sirop | 10h30 - Lecture du journal<br>15h30 - Gym douce                                 | Potage de légumes<br>Tomates farcies<br>Pâtes<br>Plateau de fromages<br>Fruits   |
| <i>Jeudi 22 Juillet</i>    | Vermicelle<br>Salade composée<br>Rôti de porc - Haricots verts<br>Plateau de fromages<br>Baba aux fruits                             | 10h30 - Lecture du journal<br>14h30 - Equithérapie aux Seychas<br>15h30 - Messe | Potage de légumes<br>Tarte crétoise<br>Salade<br>Plateau de fromages<br>Flan     |
| <i>Vendredi 23 Juillet</i> | Potage de légumes<br>Pâté de campagne<br>Filet de truite – Pommes vapeur<br>Plateau de fromages<br>Paires au sirop                   | 10h30 - Lecture du journal<br>15h30 - Activités manuelles                       | Potage de légumes<br>Raviolis<br>Salade<br>Plateau fromages<br>Fruits            |
| <i>Samedi 24 Juillet</i>   | Potage de légumes<br>Œufs vinaigrette<br>Lapin – Riz<br>Plateau de fromages<br>Fruits  | 15h30 - Moment en musique   | Potage de légumes<br>Quiche lorraine<br>Salade<br>Plateau de fromages<br>Flanby  |

*Dimanche 25 Juillet*

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
| Velouté<br>Grillons<br>Cuisse de pintade– Pomme dauphine<br>Haricots verts<br>Plateau de fromages - Gâteau | APERITIF A MIDI | Potage de légumes<br>Œufs durs<br>Blettes<br>Plateau de fromages<br>Fruits |
|--|-----------------|--|

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

**Des animations supplémentaires sont proposées par le personnel soignant ou les animatrices : goûters récréatifs, promenades, réveil musculaire, chants et musique, etc... Des sorties peuvent également être ajoutées au planning en fonction des conditions climatiques (pique-nique, pétanque, sortie au bar, plans d'eau locaux etc).**