

Semaine du 24 au 30 Mai 2021

😊 Repas du midi

Animations

😊 Repas du soir

<i>Lundi 24 Mai</i>	Velouté de carottes Coquilles de poisson Cuisse de pintade – Pomme de terre rôties Haricots verts Plateau de fromages - Fruits	FERIE Apéritif à midi	Potage de légumes Choux farcis Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 25 Mai</i>	Potage de légumes Radis et beurre Saucisses de Toulouse – Purée Plateau de fromages - Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Quizz	Potage de légumes Bouchées de fruits de mer Salade Plateau de fromages Roulé aux fraises
<i>Mercredi 26 Mai</i>	Potage de légumes Carottes râpées Poulet Frites Plateau de fromages Pêches au sirop	15h30 - Lecture du journal	Vermicelle Rôti de bœuf Gratin de courgettes Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 27 Mai</i>	Potage de légumes Tomates Foie de veau – Pois cassés Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h - Les Solilès 16h10 - Les Solilès	Vermicelle Joues de porc confites Poêlée Romanesco Plateau de fromages Ananas au kirsh
<i>Vendredi 28 Mai</i>	Potage de légumes Salami Saumonette sauce aurore – Pâtes Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Activités manuelles	Potage de légumes Quiche aux poireaux Salade Plateau fromages Crème pistache
<i>Samedi 29 Mai</i>	Potage de légumes Brocoli vinaigrette Paëlla Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30Musique et chants	Vermicelle Fileté de poisson Carottes Plateau de fromages Panna Cotta aux fruits rouges

Dimanche 30 Mai

Velouté
Terrine de poisson
Coq au vin – Pommes de terre grenaille
Flan de légumes
Plateau de fromages
Tarte ananas coco

APERITIF A MIDI

Vermicelle
Jambon braisé
Navets au jus
Plateau de fromages
Banane



Semaine du

31 Mai au 06 Juin 2021



Repas du midi

Animations

Repas du soir

<i>Lundi 31 Mai</i>	<p>Potage de légumes Salade coleslaw Omelette aux croutons – Salade Plateau de fromages Fruits au sirop</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h30 - Histoire d'en rire</p>	<p>Potage de légumes Brandade de morue Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mardi 01 Juin</i>	<p>Vermicelle Avocats Cervelas obernois – Haricots verts Plateau de fromages Baba au rhum</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h30 - Compositions florales</p>	<p>Potage de légumes Lasagnes Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mercredi 02 Juin</i>	<p>Potage de légumes Salade au gouda Petit salé– Potée – Pommes de terre vapeur Plateau de fromages Crème pâtissière</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h/16h - Anniversaires 16h15/17h15 - Anniversaires</p>	<p>Vermicelle Gratin de poisson Epinards Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Jeudi 03 Juin</i>	<p>Potage de légumes Cœurs de palmiers Langue de bœuf Choux fleurs béchamel Plateau de fromages Brioche perdue</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h30 - Epluchage des légumes</p>	<p>Vermicelle Courgettes farcies Riz Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Vendredi 04 Juin</i>	<p>Potage de légumes Salade d'endives Paupiettes de saumon - Pâtes Plateau de fromages Crème au chocolat</p>	<p>10h30 - Lecture du journal 15h30 - Activités manuelles</p>	<p>Potage de légumes Tarte crétoise Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Samedi 05 Juin</i>	<p>Potage de légumes Concombres vinaigrette Andouillettes– Pommes de terre sarladaise Plateau de fromages Fruits</p>	<p>15h15 - Musique et chants</p>	<p>Vermicelle Escalope viennoise Poêlée de légumes Plateau fromages Petits suisses</p>
<i>Dimanche 06 Juin</i>	<p>Velouté Pâté de tête Cuisses de poulet aux herbes Haricots beurre – Röstis</p>	<p>APERITIF A MIDI</p>	<p>Vermicelle Rôti de dinde en sauce Petits pois Plateau de fromages</p>

Plateau de fromages Beignets	<i>Semaine du 10 au 16 Mai 2021</i>	Fruits
---------------------------------	-------------------------------------	--------



Repas du midi

Animations



Repas du soir

<i>Lundi 10 Mai</i>	Potage de légumes Mortadelle Rognons sauce mère Pommes de terre vapeur Plateau de fromages Fruits	10 h 30- Lecture du journal 15 h 30- Histoires d'en rire	Vermicelle Wings de volaille Céleri braisé Plateau de fromages Semoule au caramel
<i>Mardi 11 Mai</i>	Potage de légumes Betteraves rouges Omelette de pommes de terre - Salade Plateau de fromages Entremet praliné	10 h 30- Lecture du journal 15 h 30- Jeu d'équipe	Vermicelle Endives bressanes Plateau de fromages Banane
<i>Mercredi 12 Mai</i>	Potage de légumes Cœurs d'artichauts Tourtière – Salade Plateau de fromages Fruits	10 h 30- Lecture du journal 15 h 30- Gym douce	Vermicelle Coquilles de poisson Fondue de poireaux Plateau de fromages Poires au miel
<i>Jeudi 13 Mai</i>	Velouté Avocat Rôti de bœuf – Carottes Flan de champignons Plateau de fromages - Glands	Férialé : Ascension Apéritif à midi	Potage de légumes Rôti de porc Gratin de pâtes Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 14 Mai</i>	Potage de légumes Concombres vinaigrette Cabillaud sauce oseille – Riz Plateau de fromages Fruits	10 h 30- Lecture du journal 15 h 30- Activités manuelles	Potage de légumes Pizza Salade Plateau fromages Crème au café

<i>Samedi 15 Mai</i>	Vermicelle Salade strasbourgeoise Boudins – Pommes - Purée Plateau de fromages - Fruits	10 h 30- Lecture du journal 15 h 30- Chant et musique	Vermicelle Rôti de dinde au jus Haricots beurre persillés Plateau de fromages -Compote royale
<i>Dimanche 16 Mai</i>	Velouté Terrine de légumes Navarin– Flageolets Pommes dûchesse Plateau de fromages - Gaufres	APERITIF A MIDI	Vermicelle Galette bretonne Salade Plateau de fromages Banane

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Semaine du 17 au 23 Mai 2021

	☺ Repas du midi	Animations	☺ Repas du soir
<i>Lundi 17 Mai</i>	Vermicelle Piémontaise Civet de porc – Blettes Plateau de fromages Choux à la crème	10h30 - Lecture du journal 15h30 Rendez-vous culturel	Potage de légumes Quenelles gratinées Poêlée lardons champignons Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 18 Mai</i>	Potage de légumes Salade verte aux œufs Paupiettes de veau - Pâtes Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Quizz	Vermicelle Jambonneau Epinards à la crème Plateau de fromages Riz au lait et caramel
<i>Mercredi 19 Mai</i>	Potage de légumes Sardines à l'huile Bourguignon–Pommes de terre campagnarde Plateau de fromages Cocktail de fruits tropical	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Gym douce	Vermicelle Tomates farcies Semoule Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 20 Mai</i>	Potage de légumes Pamplemousse Petit salé – Lentilles Plateau de fromages - Flanby	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Epluchage des légumes	Vermicelle Emincés de volaille Endives braisées Plateau fromages-Brioche perdue

<i>Vendredi 21 Mai</i>	Potage de légumes Avocats Aile de raie Riz pilaf Plateau de fromages Mousse de fruits	10h30 - Lecture du journal 15h30 - Activités manuelles	Potage de légumes Friand à la viande Salade Plateau de fromages Compote
<i>Samedi 22 Mai</i>	Vermicelle Pâtes au surimi Chipolatas - Salsifis Plateau de fromages Fruits	15h15 - Musique et chants	Potage de légumes et croûtons Cordon bleu Fondue de poireaux Plateau de fromages–Fromage blanc et crème de marrons
<i>Dimanche 23 Mai</i>	Velouté Mousse de foie Rôti de veau – Carottes Pommes noisette Plateau de fromages – Paris Brest	APERITIF A MIDI	Potage de légumes Quiche lorraine Salade Plateau de fromages Fruits

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Les activités mentionnées sur les plannings sont susceptibles d’être modifiées.

En effet, en fonction des disponibilités des équipes soignantes, d’autres activités peuvent être proposées : promenades, jardinage, séances de balnéothérapie, équithérapie, soins corporels, goûters dans les salons ou en extérieur, etc.

De plus, depuis que les poules se sont installées dans le poulailler, les résidents sont sollicités pour le nourrissage et l’entretien.