



# Bulletin de la Résidence DINS LOU PELOU

- Édition du 10 mai 2021 -



## Mot d'accueil

**Après une année 2020 marquée par les difficultés liées à la gestion de l'épidémie de COVID, l'année 2021 a commencé avec une envie de retrouver une vie plus animée au sein de l'établissement. La vaccination corrélée aux assouplissements progressifs mis en place sur ce premier trimestre ont, je l'espère, permis à chacun de retrouver une forme de liberté qui sera perceptible à travers notre bulletin trimestriel.**

**Bonne lecture à tous.**

**Laurent DENIZOU Directeur Ehpad Cussac.**



## Paroles de résidents

**Une autre année qui a commencé avec l'arrivée des vaccins.**

**L'établissement a été l'un des premiers à vacciner.**

**Un début un peu mitigé au niveau des résidents. Donnons-leur la parole :**

**" Au début, nous n'étions pas confiants, cela nous faisait un peu peur."**

**" Pas assez de recul pour savoir les effets secondaires."**

**" Est-ce qu'on allait pas être malade?"**

**Une inquiétude partagée par la majorité des résidents.**

**Au sein de l'Ehpad, les réunions avec les résidents, les médecins, le Directeur, ont permis de rassurer, d'informer et de partager les inquiétudes.**

**Après diverses discussions, les résidents ont été rassurés.**

**" Cela nous a permis de comprendre l'enjeu et de faire notre choix."**

**" Cela nous a rassuré ces discussions avec le médecin."**

**" On s'est senti soutenu et on a été confiant."**

**" Et puis surtout, si cela nous permet de reprendre plus ou moins une vie normale, alors allons-y."**

**Un débat qui a été constructif, rassurant.**

**Aujourd'hui 94% des résidents sont vaccinés et 85% du personnel.**



## Coin des événements

**Le jour de la vaccination des résidents. Ils étaient confiants et sereins.**



## Coin des événements

**Après la vaccination des résidents, c'était le tour du personnel. Saluons la responsabilité et le civisme de chacun pour cet effort fait pour contribuer à la protection de tous.**



### Coin des évènements

Après l'effort, le réconfort. Les résidents ont été choyés avec un chocolat chaud qui leur a été servi dans le petit salon de l'établissement.



### Coin des événements

Le chocolat est bon et chaud.



### Coin des événements

Comme tous les mois, nos amis les poneys nous font l'honneur de venir nous rendre visite pour le plus grand bonheur des résidents.



### Coin des événements

On dirait que le poney rigole parce que Mr R. lui a raconté une histoire drôle.



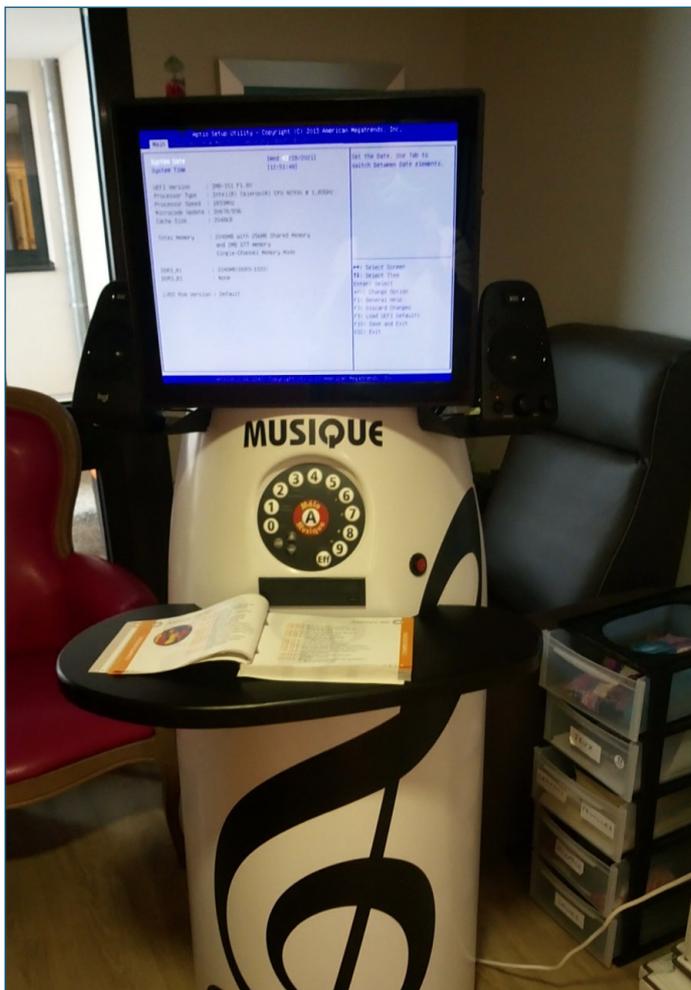
### Coin des événements

" Alors tu m'en racontes une autre, j'attends !!! "



### Coin des événements

Le plaisir de retrouver des souvenirs.



## Coin des événements

Grâce en partie aux subventions des Hôpitaux de Paris, l'Ehpad s'est enrichi d'une "Borne Mélo". C'est une borne permettant d'écouter de la musique. Elle contient plus de 2000 titres. Plusieurs jeux aussi sont proposés :

- \* Le loto musical
- \* Le quizz
- \* Des jeux de mémoire

La borne mélo permet de travailler la mémoire et peut être utilisée par tous. Tactile, mobile évolutive et innovante pour des animations musicales et ludiques.



## Coin des événements

Après midi récréative autour de la Borne Mélo avec des airs d'accordéon.



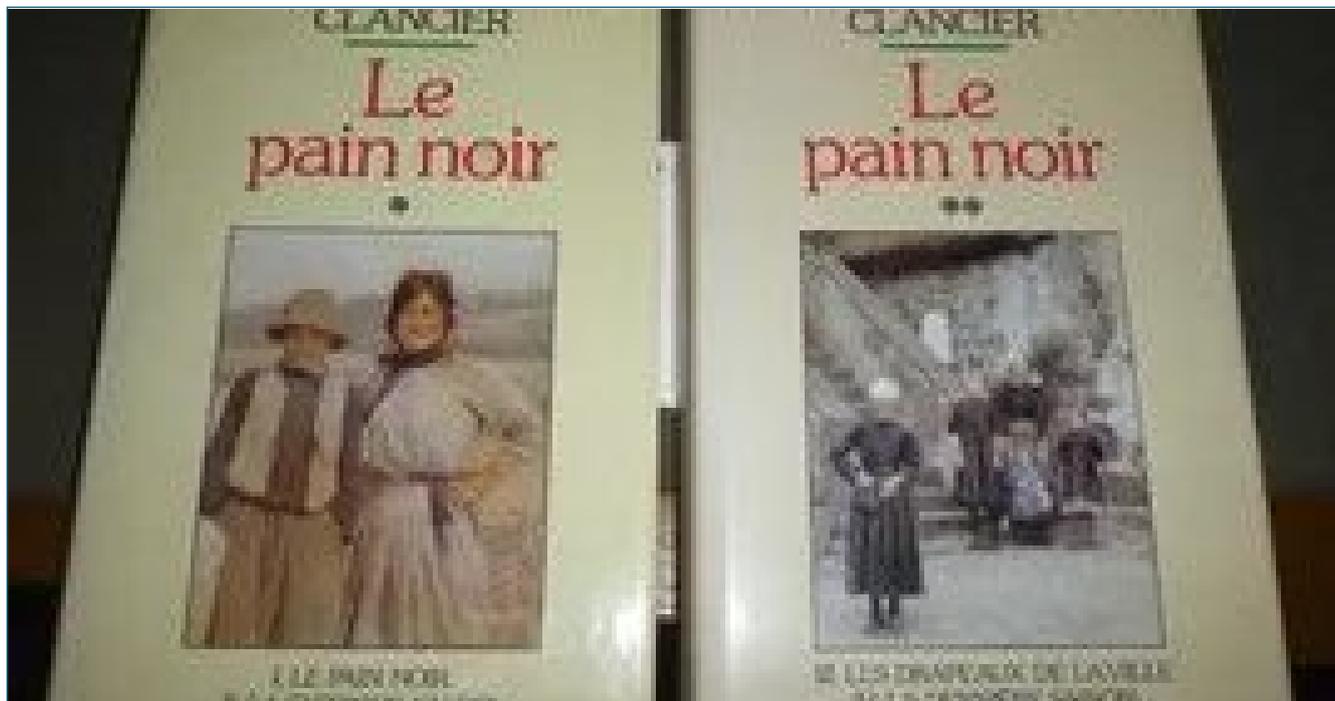
## Coin d'animation

Les résidents sont ravis de retrouver les épluchages de légumes. Activité qui avait été suspendue pour les raisons sanitaires liées au COVID. Quel plaisir pour eux.



## Coin d'animation

L' épluchage des légumes sur un air d'accordéon joué par un résident, ravi d'exercer son art pour un public raffolant de ces chansons.



### Coin d'animation

Avec le contexte sanitaire, voilà quelques temps déjà que Colette DESMOULIN, conteuse bénévole à l'Ehpad n'était pas venue voir les résidents. La voilà de retour pour la suite de la lecture du roman "le pain noir".



### Coin d'animation

Commentée par les résidents qui prennent plaisir à écouter, à parler.



### Coin d'animation

**A la chandeleur, les crêpes frétilent et chantent. Et ce n'est pas ce virus qui va nous empêcher de faire sauter les crêpes.**



### Coin d'animation

**Faut-il une raison particulière pour faire des gauffres?**



**Coin des animations**

**Et les manger?....**



**Coin des animations**

**Au chocolat, nature ou au sucre....elles étaient délicieuses.**



### Coin d'animation

**Comment vivre une vie sociale quand l'extérieur est hostile avec ce virus qui circule encore dehors?**

**En créant une "place du village" dans l'Ehpad.**

**La salle d'animation s'est transformée en place du village avec différents stands et de la musique pour créer une ambiance chaleureuse.**

**Journée réussie.**



### Coin des animations

**Le bar avec son chocolat chaud, ses jus de fruits....**



## Coin des animations

**Son épicerie où les résidents pouvaient acheter leur nécessaire de toilette et des petites sucreries.**



## Coin des animations

**Un lieu de vie où les résidents pouvaient faire une belote, discuter entre eux... Une journée réussie, conviviale.**



### Coin des anniversaires

Comme chaque mois, les résidents sont invités à fêter leurs anniversaire ensemble autour d'un gâteau et d'un verre.

Les tables, décorées de belles compositions florales sont faites par les résidents.



### Coin des animations

Les fleurs sont offertes par la jardinerie " Les 3 Pétales" que nous remercions.



## Coin des anniversaires

**Grand moment d'émotion pour une résidente.**

**Fêter ses 100 ans !**

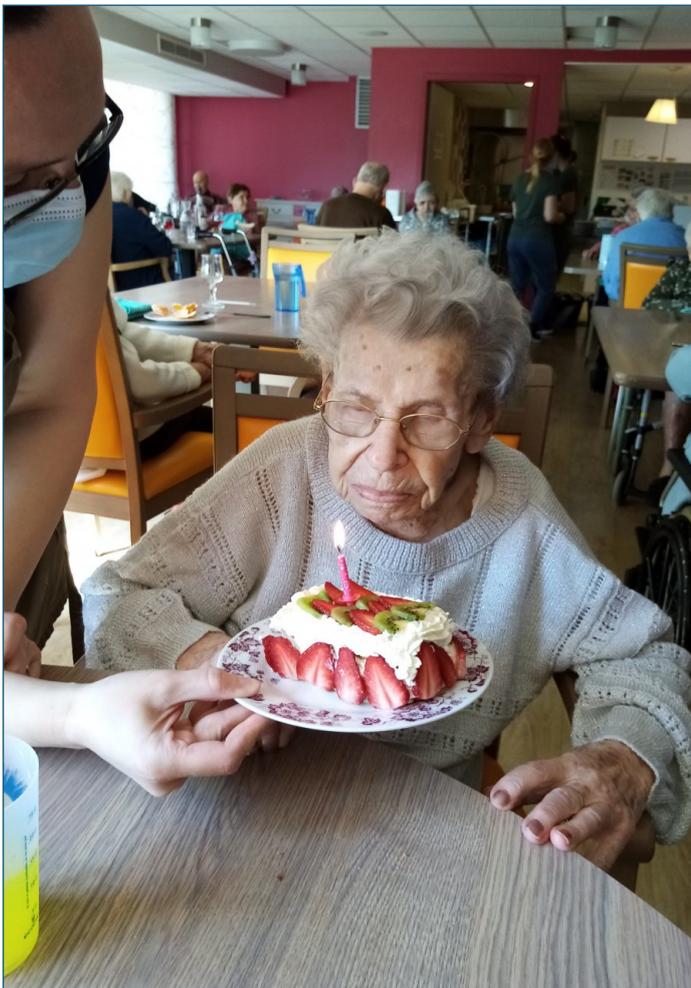
**Et en ce jour exceptionnel, mesure exceptionnelle. Sa famille était là pour fêter cet événement et le Directeur a tenu à trinquer aussi avec elle. Mme G. était ravie.**

**Le personnel était aux petits soins avec elle, n'oubliant pas de lui souhaiter un joyeux anniversaire. Une journée bien remplie, avec les cadeaux, les cartes et diverses attentions qui ont afflués toute la journée.**

**Une journée riche en émotions pour Mme G. qui, ne tarissait pas d'éloges sur sa famille, et était contente de sa journée.**

**C'était bien là l'essentiel.**

**Un joyeux anniversaire à elle.**



## Coin des anniversaires

**Nous n'avons pas oublié les 101 ans de Mme S.**



## Coin des anniversaires

**Et la plus belle entre les fleurs : Mme B. qui a reçu ses belles compositions le jour de son anniversaire.  
Un joyeux anniversaire à toutes ces résidentes.**



## Coin du personnel

**Depuis le mois de Mars 2021, l'Ehpad compte un nouveau Médecin Coordonnateur : Mme le Docteur P. SAULE FRANCO.**

**Médecin Gériatre depuis 20 ans et qui, jusqu'à présent, travaillait en secteur hospitalier.**

**Elle a souhaité se recentrer sur sa formation initiale : la gériatrie et elle a donc intégré l'équipe de Dins Lou Pelou.**

**" Un établissement à taille humaine, convivial, centré sur la personne âgée avec son principe d'humanité".**

### Missions du Médecin Coordonnateur

**Elle veille à l'application des bonnes pratiques gériatriques et participe à l'évaluation de la qualité des soins dans l'institution. Le médecin coordonnateur doit aussi identifier les risques éventuels pour la santé publique et veiller à la prise en charge de ces risques et à l'amélioration de la situation.**

**Elle doit établir un rapport annuel d'activité médicale, avec le personnel soignant. Ce document décrit l'accompagnement médical dans l'Ehpad.**

**Bienvenue au Docteur SAULE FRANCO.**

*(Photo prise dans le respect des règles sanitaires en vigueur.)*



**Nous comptons aussi dans l'équipe des soignants, une Ergothérapeute depuis Novembre 2019 : Isabelle SPONVILLE .**

**Elle intervient auprès de nos aînés les mardis et vendredis dans toutes les activités du quotidien des résidents afin de préserver leur autonomie et leur indépendance.**

**Absente depuis 6 mois pour congés maternité, la voilà de retour, heureuse maman d'un petit Raphaël qui est né le 26 octobre 2020. Il émerveille tout son petit monde avec ses sourires.**

**" Et même s'il est encore difficile de le laisser, je suis ravie d'être de retour."**

**Bienvenue au petit Raphaël et bonne reprise à sa maman.**

*(Photo prise dans le respect des règles sanitaires en vigueur.)*



## Coin du personnel

**L'établissement compte aussi parmi les membres du personnel : Flory, psychomotricienne, qui intervient principalement pour les troubles de l'équilibre, le syndrome post chute. Elle peut aussi être sollicitée pour des troubles du schéma corporel, des difficultés de coordination, des troubles de la latéralité, la désorientation dans l'espace et le temps, et en cas d'anxiété ou d'angoisse.**

**Son objectif étant que chacun puisse mieux connaître son corps, en avoir conscience, connaître ses limites et donc exploiter au mieux ses capacités.**

**Flory a une double casquette, elle est aussi référente Humanitude. Son rôle consiste à faire régulièrement des toilettes avec les soignants pour évaluer les capacités de chaque habitant et s'assurer du bon niveau de soin, celui qui préserve l'autonomie et la verticalité.**

**" Et après une longue absence, je suis ravie d'être de retour depuis le mois de Septembre 2020 et de retrouver ce travail passionnant. "**

**Bon retour parmi nous Flory**

*(Photo prise dans le respect des règles sanitaires en vigueur.)*



## Coin du personnel

**Elle est L' infirmière Coordinatrice depuis Mai 2018 et après 6 mois de pause pour cause de maternité, la voilà de nouveau parmi nous.**

### **Les missions de l'Infirmier coordinateur (IDEC)**

**Florence assure la coordination de la prise en soins des résidents. Sous la hiérarchie du Directeur d'établissement, et en collaboration avec le médecin coordonnateur, elle est garante de la qualité, de la continuité et de la sécurité des soins de la résidence et veille à l'application des bonnes pratiques gériatriques.**

**Elle participe à l'étude des demandes d'admission, à l'élaboration, à la mise en place et au suivi du projet de soin, en lien avec le médecin coordonnateur.**

**Elle encadre l'équipe soignante (infirmiers, aides-soignants, aides médico-psychologiques), organise, priorise et contrôle les soins et leur traçabilité.**

**Elle anime et dynamise le travail en équipe autour des différents projets (projet d'établissement, de soins, personnalisés, spécifiques...) en assurant la diffusion des bonnes pratiques soignantes.**

**Elle échange avec les familles, les résidents et l'équipe pour élaborer la prise en soin.**

**Maman d'une petite Romane née le 14 Mars 2021, elle manie le biberon et les dossiers de soins avec brio.**

**Bienvenue à Romane et bon retour parmi nous Florence.**

*(Photo prise dans le respect des règles sanitaires en vigueur.)*



## Coin du personnel

**" Quel plaisir de retrouver nos aînés après plus d'un an d'absence. "**

**Ces mots prononcés par Elodie, animatrice à Dins Lou Pelou depuis plus de 10 ans, témoignent combien son travail lui a manqué.**

**" Ces moments de partage, d'échange et de rigolade m'avaient tellement manqué ! "**

**Elle reprend ses fonctions avec un grand enthousiasme et des projets plein la tête.**

**Les résidents l'ont accueillie avec des chansons et des gâteaux pour son retour qui était très attendu.**

**Bon retour Elodie.**

*(Photo prise dans le respect des règles sanitaires en vigueur.)*



## Coin gourmand

### Les Animelles de mouton

Ces testicules de mouton sont une spécialité tripière dégustée en Limousin. Ce plat est appelé « amourettes » et se déguste chaud avec du vin blanc notamment à Limoges lors de la Frairie des P'tits Ventres.

### Le Boudin aux châtaignes

Originaire du Limousin, le boudin aux châtaignes est une ancienne recette campagnarde des régions d'Uzerche et de Pompadour. Il se compose généralement pour moitié de viande de porc, pour un quart de sang et pour un quart de châtaignes blanchies, de sel, de poivre et de diverses épices, le tout embossé dans des menus (intestins) de porc.

### La Bréjaude

Soupe traditionnellement préparée en Limousin. Elle tient son nom de l'action d'écraser (brejar broyer en occitan) les ingrédients lors de la cuisson afin d'en faire une bouillie. C'est un mets composé de lard, de pommes de terre et de raves.

### Le Galetou

Consommé nature, tartiné de miel ou garni de grillons, le galetou est une préparation typique de la région. En Corrèze, on le nomme tourtou. C'est une crêpe épaisse à base de blé noir ou sarrasin. Originellement considérée comme nourriture du pauvre, elle est excellente pour accompagner les apéritifs.



## Coin humour

### **BLAGUE SUR LES VACHES LAITIÈRES**

**C'est toujours le même fermier qui rapporte le plus de lait à la fromagerie.**

**Pourtant, tout le monde sait dans le village que ce fermier ne possède que quelques vaches.**

**Alors comment fait-il?**

**Intrigués, les autres fermiers décident d'aller lui poser la question:**

**- Mais comment fais-tu pour obtenir tant de lait avec si peu de vaches ?**

**C'est quoi ton truc ?**

**- Oh ! C'est tout simple...**

**- Je le savais ! Tu utilises des produits spéciaux.**

**- Mais non... où vas-tu chercher ces idées. Des produits spéciaux pour les vaches, mais non !**

**- Alors comment ?**

**- Bien c'est simple, le matin quand je vais traire mes vaches, pour les motiver je leur pose toujours la même question : « Alors mes petites ! Ce matin qu'est-ce que vous me donnez ? Du lait ou du steak ? »**

**C'est un mari qui rentre chez lui à l'improviste. Il entre dans la chambre et s'étonne de trouver sa femme entièrement nue...**

**- Ben ma chérie... Pourquoi tu es toute nue ?**

**- C'est parce que tu m'achètes plus de vêtements, alors forcément, j'ai plus rien à me mettre !**

**- Tu te moques de moi ? Il ouvre la penderie et compte les robes sur les cintres :**

**- Une robe... deux robes... trois robes... pardon monsieur... quatre robes...**

## Joyeux anniversaire à ...



- Anna ALLAFORT
- Renée BRIE
- Augustine GNOCCHI
- Jacqueline MALET
- Marie Angèle BAUDRIER
- Fernand BOYER
- Yolande DUTISSEUIL
- Irène LAPOUGE
- Andrée BARSENY

## Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Anne Marie FREDON
- Francis MORELLET
- Gaston COIGNAC
- Marcel DEROMME
- Daniel CHAPET
- Suzanne GANDAIS

## Une pensée pour ...



- Pierrette CAUTERMAN

## À venir...



**Implantation et inauguration du poulailler.  
Fleurissement du parc et mise en place du potager.**