

*Semaine du 29 Mars au 04 Avril 2021*

😊 Repas du midi

**Animations**

😊 Repas du soir

<i>Lundi 29 Mars</i>	Potage de légumes Carottes râpées Sauté de veau – Pommes campagnarde Plateau de fromages Compote	10 h 30 - Lecture du journal  15 h 00 – Rendez-vous culturel	Vermicelle Jambon blanc Haricots verts Plateau de fromages Riz au lait
<i>Mardi 30 Mars</i>	Vermicelle Sardines Choux farcis – Salade d’endives Plateau de fromages Crème pâtissière et fruits confits	10 h 30 - Lecture du journal 10 h 30 – Réveil corporel  15 h 00 – Compositions florales Bien être	Potage de légumes et pain Coquille de poisson Brunoise de légumes Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 31 Mars</i>	Potage de légumes Cœurs de palmiers Poulet rôti – Poêlée de légumes Plateau de fromages Biscuit aux fruits	10 h 30 - Lecture du journal 10 h 30 – Réveil corporel 15 h 00 – Goûter d’anniversaire – Jeux de société	Potage de légumes Bouchées à la reine Cœurs de laitue Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 01 Avril</i>	Vermicelle Choux fleurs vinaigrette Bœuf mironton – Carottes braisées Plateau de fromages Entremet praliné	10 h 30 - Lecture du journal  15 h 00 – Epluchage de légumes	Potage de légumes Rôti de porc Gratin de pâtes Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 02 Avril</i>	Potage de légumes Concombres vinaigrette Cabillaud à l’oseille – Riz Plateau de fromages Fruits	10 h 30 – Lecture du journal 15 h 00 – Activités manuelles	Potage de légumes Pizza Salade Plateau fromages Mont Blanc
<i>Samedi 03 Avril</i>	Vermicelle Salade strasbourgeoise Boudins – Pommes - Purée Plateau de fromages – Fruits	10 h 30 – Lecture du journal ou lectures diverses 15 h 00 – Chorale	Vermicelle Rôti de dinde au jus -Haricots beurre Plateau de fromages Semoule au caramel
<i>Dimanche 04 Avril</i>	Velouté Terrine de légumes Gigot d’agneau – Flageolets Pommes Duchesse Plateau de fromages – Nids de pâques	APERITIF A MIDI	Vermicelle Galette Bretonne Salade Plateau de fromages Banane



*Semaine du 05 au 11 Avril 2021*  
**Repas du midi**     *Semaine du 12 au 18 Avril 2021*  
**Animations**



**Repas du soir**

<i>Lundi 05Avril</i>	Vermicelle Salade piémontaise Civet de porc – Blettes – Pommes de terre campagnarde Plateau de fromages Bavarois	Joyeuses fêtes de pâques	Potage de légumes Quenelles Poêlée de champignons aux lardons Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 06 Avril</i>	Potage de légumes Sardines aux œufs durs Bourguignon – Pâtes Plateau de fromages Fruits	10h30- Lecture du journal  15h- Jeu d'équipes	Vermicelle Jambonneau Epinards à la crème Plateau de fromages Riz au lait et caramel
<i>Mercredi07 Avril</i>	Potage de légumes Sardines à l'huile Paupiettes– Pommes boulangère Plateau de fromages Poires au miel	10h30- Lecture du journal  15h- Gym douce	Vermicelle Tomates farcies Semoule Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 08Avril</i>	Potage de légumes Pamplemousse Petit salé– Lentilles Plateau de fromages Flanby	10h30- Lecture du journal  15h- Epluchage des légumes	Vermicelle Emincés de volaille Endives braisées Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi09Avril</i>	Potage de légumes Avocats Aile de raie aux câpres– Riz pilaf Plateau de fromages Mousse aux fruits	10h30- Lecture du journal  15h- Activités manuelles	Potage de légumes Friand - Salade Plateau de fromages Compote
<i>Samedi 10Avril</i>	Vermicelle Pâtes au surimi Chipolata –Salsifis Plateau de fromages Fruits	10h30- Lecture du journal  15h- Musique et chants	Potage de légumes et pain Cordon bleu Fondue de poireaux Plateau fromages Fromage blanc et crème de marrons
<i>Dimanche11Avril</i>	Velouté Mousse de foie Cailles–Carottes – Pommes noisette Plateau de fromages Paris Brest	APERITIF A MIDI	Potage de légumes Quiche lorraine Salade Plateau de fromages Fruits



**Repas du midi**

**Animations**



**Repas du soir**

<i>Lundi 12Avril</i>	Potage de légumes Maquereaux au vin blanc Rôti de porc Pommes de terre cocotte Plateau de fromages–Fromage blanc	15h30 - Lecture du journal	Potage de légumes Bouchées de fruits de mer Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 13Avril</i>	Potage de légumes Radis Toulouse -Purée Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal  15h30 - Quizz	Potage de légumes Choux farcis Salade Plateau de fromages Biscuit aux fruits
<i>Mercredi 14Avril</i>	Potage de légumes Carottes râpées Poulet – Frites Plateau de fromages Pêches au sirop	10h30 - Lecture du journal  15h30 - Gym douce	Vermicelle Rôti de bœuf Gratin de courgettes Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi15Avril</i>	Potage de légumes Tomates Foie de veau – Pois cassés Pommes vapeur Plateau de fromages - Fruits	10h30 - Lecture du journal  15h - Conte « Le Pain Noir » avec Colette DESMOULIN	Vermicelle Joue de porc confite Julienne de légumes Plateau de fromages Ananas au Kirsh
<i>Vendredi 16Avril</i>	Potage de légumes Salami Saumonette sauce Aurore – Pâtes Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal  15h30 - Activités manuelles	Potage de légumes Quiche aux poireaux Salade Plateau fromages Crème pistache
<i>Samedi 17Avril</i>	Potage de légumes Brocoli Paëlla Plateau de fromages –Fruits	10h30 - Lecture du journal  15h30 - Musique et chants	Vermicelle Coquilles de poisson Carottes vichyPlateau de fromages–Pana cotta auxfruits rouges
<i>Dimanche 18 Avril</i>	Velouté Terrine de poisson Cuisse de pintade– Flan de légumes Pommes de terre grenaille Plateau de fromagesTarte ananas coco	APERITIF A MIDI	Vermicelle Jambon braisé sauce madère Navets Plateau de fromages Banane

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

*Semaine du 19 au 25 Avril 2021*

	😊 Repas du midi	Animations	😊 Repas du soir
<i>Lundi 19 Avril</i>	Potage de légumes Salade coleslaw Omelette aux croûtons - Salade Plateau de fromages–Fruits au sirop	10h30 - Lecture du journal  15h30 - Histoire d'en rire	Potage de légumes Brandade de morue Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 20 Avril</i>	Vermicelle Avocats Cervelas obernois Haricots verts Plateau de fromages–Baba au rhum	10h30 - Lecture du journal  15h30 - Jeu d'équipe	Potage de légumes Lasagnes Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 21 Avril</i>	Potage de légumes Salade aux dés de fromage Petit salé –Potée – Pommes vapeur Plateau de fromages Crème pâtissière	10h30 - Lecture du journal  15h30 - Gym douce	Vermicelle Gratin de poisson Epinards Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 22 Avril</i>	Potage de légumes Cœurs de palmiers Langue de bœuf – Choux fleurs béchamel Plateau de fromages Brioche perdue	10h30 - Lecture du journal  15h30 - Epluchage	Vermicelle Courgette farcie Riz Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 23 Avril</i>	Potage de légumes Salade d'endives Paupiettes de poisson Pâtes Plateau de fromages Crème	10h30 - Lecture du journal  15h30 - Activités manuelles	Potage de légumes Tarte crétoise Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Samedi 24 Avril</i>	Potage de légumes Concombre vinaigrette Andouillettes – Pommes sarladaise Plateau de fromages – Fruits	10h30 - lecture du journal  15h30 - Chants et musiques	Vermicelle Escalope viennoise Brunoise de légumes Plateau de fromages–Petits suisses
<i>Dimanche 25 Avril</i>	Velouté Pâté de tête Coq au vin – Haricots beurre Röstis Plateau de fromages - Beignets	<b>APERITIF A MIDI</b>	Vermicelle Rôti de dinde en sauce Petits pois Plateau de fromages Fruits

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre