



# Bulletin de la Résidence "DINS LOU PELOU"

- Édition du 16 février 2021 -



## Mot d'accueil

**2020 : une année qui nous a bousculé dans nos convictions et dans nos habitudes.**

**Une année difficile, avec beaucoup d'incertitudes et de questionnements.**

**Une année qui nous a donné à réfléchir, à nous remettre en question sur nos pratiques.**

**Mais aussi une année 2020 qui nous a révélé une force, une solidarité. Et c'est ce qu'il faut retenir.**

**2021 est une année où nous allons continuer à réunir nos forces et nos compétences pour avancer ensemble.**



## Paroles de Résidents

**2020, une année bien riche en événements. Pas toujours réjouissants. Avec le contexte sanitaire dû au virus, les résidents ont été une première fois confinés dans leurs chambres. Situation difficile pour eux.**

**A peine terminé, que revoilà un deuxième confinement qui pointe son nez. Heureusement pas tout à fait le même. Mais laissons la parole aux résidents.**

**"Nous avons eu peur que ce soit comme le premier avec interdiction de manger en salle, d'aller aux animations"**

**"Peur de se retrouver en chambre"**

**"Peur de ne plus avoir de visites"**

**"Peur d'être contaminés, d'aller à l'hôpital...."**

**Une peur bien légitime puisque le traumatisme est encore présent et pas si lointain.**

**"Nous sommes bien contents que nous ne soyons pas confinés dans nos chambres, que nous puissions circuler dans l'établissement, manger et rire ensemble."**

**Un ras le bol général de ce virus, et de tout ce qui s'en suit.**



### Coin des événements

**Comme chaque année, le groupe "Les Solilès" ne manque pas de nous régaler avec leur spectacle de chants à l'orgue de Barbarie. Moment toujours apprécié par les résidents.**



### Coin des événements

**C'est toujours un bonheur pour les résidents de voir les poneys. Un plaisir qui se lit dans leurs yeux. Un moment de communion qui permet aux résidents de les caresser, de leur parler. Les langues se délient et on apprend un peu plus sur la vie de chacun à la campagne. Un vrai régal.**



## Coin des animations

**L'automne c'est la saison des couleurs chaudes ou les arbres se parent de rouge, de jaune et d'orange et ou le climat est encore doux.**

**Les gourmets savent que l'automne est la saison idéale pour déguster les champignons, les pommes et les marons chauds.**

**Et à Dins Lou Pelou, les résidents étaient occupés à préparer la décoration de leur lieu de vie.**

**En effet, cette année l'automne est entré dans l'Ehpad et les résidents ont préparé leur déco de feuilles mortes et ont confectionné "ARTHUR" le roi de l'automne.**

**Les résidents ont été bien occupés à couper, à confectionner la tête, le corps et les pieds de leur bonhomme d'automne.**

**Des moments de convivialité, à partager des fous rires entre eux.**



### **Coin des animations**

**Habituellement le mois de décembre à l'Ehpad est très festif avec des représentations, des spectacles.**

**Avec le confinement, ce n'était pas toujours facile.**

**Mais nous tenions quand même à un partage joyeux.**

**Nous avons pu nous organiser et faire venir le groupe 'Melody's pour un spectacle.**

**Les résidents étaient ravis de retrouver ce spectacle qu'ils affectionnent.**



## Coin des animations

**Chaque année, l'ehpad organise l'arbre de Noël avec les enfants du personnel et un spectacle avec des intervenants extérieurs.**

**Mais en cette année si particulière, cela n'a pas été possible.**

**Alors avec le personnel et toujours dans cet esprit de fêtes de Noël joyeuses et festives, nous avons imaginé, pensé et monté un spectacle de danse avec le personnel pour les résidents.**

**Succès garanti!!**

**Les résidents ont été émus de voir que le personnel s'était autant investi pour leur offrir ce moment.**

**Que d'émotions.**



### Coin des animations

**L'ensemble du personnel à répondu à l'appel pour ce moment de danses, de chants pour les résidents. Merci à elles d'avoir pris sur leur temps de repos pour répéter afin de mettre en place ce spectacle.**



### Coin des animations

**L'unité protégée n'était pas en reste. Ils ont partagé un goûter de Noël et un spectacle de danses et de chants concocté par le personnel. L'esprit de fête était là.**



## Coin des animations

**Pendant la saison d'hiver, les journées sont courtes et le soleil se fait rare.**

**L'hiver c'est une période festive, la saison des fêtes, des cadeaux et des décorations.**

**Une période où notre consommation de produits gastronomiques, ravit nos papilles.**

**Décembre est donc le mois des décorations et c'est ainsi que les résidentes ont participé à la décoration de l'arbre de Noël.**

**La pièce d'animation était illuminée d'étoiles, les fenêtres étaient habillées de leur plus beau atout.**

**Un bel après midi enthousiasmant pour les résidents, dans l'esprit de Noël.**



## Coin des animations

**Nous sommes à quelques semaines de Noël et à l'Ehpad Dins Lou Pelou, on s'active.**

**Les résidents se donnent à cœur joie pour préparer ces moments festifs.**

**Les petites mains tricotent, cousent, collent et assemblent pour fabriquer des objets de Noël.**

**Cette année, en raison du contexte sanitaire, nous ne pouvons pas faire de marché de Noël, nous avons donc créé un marché virtuel pour garder le lien.**

**Une initiative applaudie qui a eu un succès fou.**

**Comme quoi le contexte sanitaire et le confinement n'enlèvent rien à la magie de Noël.**



## Coin des événements

Cette année, nous avons eu à coeur de mettre l'accent particulièrement sur les fêtes de Noël. Pour oublier le temps d'un bon repas, d'une belle soirée ce virus. Pari gagné, les résidents ont été contents de leur soirée.



## Coin des événements

Et pour finir l'année, nous vous souhaitons une année 2021 remplie de paix et de joie partagés.



## Coin humour

**Les résidents ne manquent pas d'humour et heureusement.**

**\* C'est l'histoire d'une personne qui regarde une personne. S'en apercevant, la personne lui demande:**

**- Qu'est-ce que tu regardes?**

**L'autre lui répond :**

**- c'est bien permis à un charcutier de regarder les andouilles...!**

**\* Deux amies discutent ensemble. Arrive le mari de son amie avec un bouquet de fleurs. Celle-ci lui dit :**

**- Tu as de la chance. Mais l'autre répond :**

**- Penses-tu, ce soir il va falloir que j'écarte les jambes. Et l'autre lui répond :**

**- Pourquoi, tu n'as pas de vase?**

**\* Une gentille vieille dame va voir son docteur :**

**- Docteur, j'ai un petit problème avec mes gaz. Je dois pourtant dire que ça ne me dérange pas tant que ça.**

**Ils ne sentent jamais et ils sont toujours silencieux. Rien que pour dire, j'ai pétié au moins dix fois depuis que je suis dans votre bureau, je suis certaine que vous ne vous en êtes jamais aperçu parce qu'ils sont silencieux et qu'ils ne sentent pas.**

**- Je vois, dit le médecin, alors prenez ces pilules et revenez me voir la semaine prochaine.**

**La semaine suivante, la vieille dame revient :**

**- Je ne sais pas trop ce que vous m'avez donné, mes gaz restent silencieux, mais ils puent terriblement.**

**- Très bien, dit le docteur, maintenant qu'on a réussi à dégager vos sinus, on va s'occuper de vos oreilles.**



## Coin lecture

### " Au rendez-vous de la Marquise " de Jean FAILLER

Dans la ZAD de notre Dame des Landes, Mary LESTER se retrouve au coeur d'une controverse entre pratiquants de chasse à courre et extrémistes végans. Le conflit est violent, les échanges sont très agressifs. Lorsque le corps d'un voyou qui a agressé Mary est retrouvé, elle n'aura d'autres choix que d'enquêter dans ce nid de guêpes. La solide Gertrude et le fidèle Fortin ne sauront pas de trop pour mater les militants le plus virulents. Les pistes menant au coupable vont s'entrecroiser et, au coeur de ce bocage autrefois si paisible et encore si beau, entre traditions ancestrales et nouvelles tendances, il ne sera pas simple pour Mary LESTER d'y voir clair.

### " L'été retrouvé " de Dany ROUSSON

Lazare est un célibataire plein de charme, qui vit sa passion du bois dans un village perché du Gard. Sa voisine, la jolie Séraphine, veille sur lui avec un amour patient et élève seule Pia, son espiègle fillette. Un jour, Lazare reçoit la visite inopinée d'un ancien ami. Pour une raison connue d'eux seuls, ils se sont violemment disputés à seize ans, se jurant de ne plus jamais se revoir. Or, vingt-trois ans plus tard, Gérald est là. Il se dit victime d'un corbeau, ce qui lui rappelle ce jour fatal du 13 Juin 1970....Serait-ce "Elle", Elisa, dont ils étaient tous amoureux? Une passion partagée qui a fait voler en éclats leur belle entente. Qu'est devenue la jeune femme?

En suivant un chemin plein d'embûches et d'émotions, Lazare et Gérald retrouveront leur amitié d'autrefois. Mais pas seulement.



## Coin des souvenirs

### Rika Zarai

**Rika Gozman, dite Rika Zarai est une chanteuse franco-israélienne, née le 19 février 1938 à Jérusalem.**

**Elle est également connue pour son engagement en faveur de la médecine non conventionnelle et notamment l'usage médicinal des plantes, publiant plusieurs ouvrages dont Ma médecine naturelle, best-seller en 1986. Yohanan Zarai, devient son mari. Sa fille, Yaël, naît en Israël.**

**Venue en France pour poursuivre ses études du métier de chanteuse, elle rencontre à cette occasion Jean-Pierre Magnier (à l'époque musicien pour Brel) qui devient un collaborateur, puis son producteur et enfin son second mari.**

**Le 9 novembre 1969, elle est victime d'un accident de voiture. La chanteuse sombre dans le coma durant six jours et reste immobilisée pendant huit mois dans une coquille de plâtre. Malgré un pronostic médical réservé, elle récupère totalement au bout de trois ans.**

**Outre sa carrière musicale, Rika Zarai s'illustre dans la promotion de la médecine par les plantes. Après avoir publié des livres dans les années 1990 et continué des études sur la santé (elle obtient le diplôme de conseillère de santé holistique), elle fait son retour à la chanson en 2000 avec l'album Hava. Le 31 décembre 2016, Yohanan Zarai, premier mari de Rika Zarai et père de sa fille, meurt. Le 3 février 2020, douze ans après son AVC, elle chante en public et en fauteuil roulant.**

**Rika Zarai meurt à 82 ans, le 23 décembre 2020 à Paris 15e. Elle est inhumée dans la plus stricte intimité à Oisy (Nièvre), où elle vivait depuis plusieurs années.**



### Coin gourmand

Aujourd'hui encore nous allons vous parler de certaines spécialités du Limousin :

#### LA POTEE

La potée limousine est un mets traditionnel du Limousin assez proche de la célèbre potée auvergnate.

Que serait la gastronomie Limousine sans sa fameuse potée!!! D'aussi loin que je me souvienne le doux fumet de cette recette préparée par ma grand-mère a bercé mon enfance. C'est un plat rural traditionnel préparé le plus souvent avec du petit salé et de l'andouille cuits dans un bouillon et accompagnés de divers légumes. Le bouillon dégraissé est servi en entrée avant de manger la viande et les légumes en plat. Dans certaines familles ils ont même l'habitude de récupérer les restes de viande pour concocter un hachis parmentier.

#### LE CLAFOUTIS

C'est l'emblème du Limousin (après la vache et les châtaignes – notez que je ne vous parle pas de la pomme Golden qui vient des US à la base). Son nom vient du mot patois clafi, « rempli », sous-entendu « de cerises » Uniquement avec des cerises, sinon ça s'appelle une flognarde (et c'est aussi bon) Mes préconisations pour une recette délicieuse : **GARDEZ LES NOYAUX !**



## Coin poétique

### Ma famille

**une famille, c'est fragile, il faut en prendre soin comme la prune de ses yeux.**

**Même si on est loin, on sait que rien n'est plus précieux, que l'amour de sa famille.**

**L'amour se conserve au fond du coeur comme un bijou dans un écrin,,  
comme un frère, comme une soeur, une pépite d'or ou d'airain.**

**Toutes ces années passées à s'aimer, se chicaner n'est pas du temps perdu à se dire "si j'avais su"!**

**Un frère, une soeur, c'est un morceau de soi et du fond de mon coeur,  
croyez moi**

**je l'aime ma FAMILLE !!**

**Les erreurs ne se regrettent pas,elles s'assument**

**La peur ne se fuit pas, elle se surmonte**

**l'amour ne se crit pas, il se prouve.**

**" Les couleurs de l'amitié sont moins éclatantes que celles de l'amour  
mais elles résistent mieux à la lessive du temps."**



### Coin de la chansonnette

**Non, je ne regrette rien. EDITH PIAF**

**Non, rien de rien**

**Non, je ne regrette rien**

**Ni le bien qu'on m'a fait**

**Ni le mal**

**Tout ça m'est bien égal**

**Non, rien de rien**

**Non, je ne regrette rien**

**C'est payé, balayé, oublié**

**Je me fous du passé**

**Avec mes souvenirs**

**J'ai allumé le feu**

**Mes chagrins, mes plaisirs**

**Je n'ai plus besoin d'eux**

**Balayé les amours**

**Avec leurs trémolos**

**Balayé pour toujours**

**Je repars à zéro**

**Non, rien de rien, Non, je ne regrette rien**

**Ni le bien qu'on m'a fait, Ni le mal**

**Tout ça m'est bien égal**

**Non, rien de rien, Non, je ne regrette rien**

**Car ma vie Car mes joies**

**Aujourd'hui**

**Ça commence avec toi**

## Joyeux anniversaire à ...



- Nicole DEXET
- Jeannine ROBISSON
- Francis CHANTREL
- Andrée LEPRINCE
- Odile ROUGIER
- Raymond BELLARBRE

## Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Pierre REIX
- Jean Pierre EYMARD
- Georgette BRANDON
- Renée SARDIN
- MARIA GOUFFA
- Raymond BELLARBRE
- Jeanne Marie PALOCHE

## Une pensée pour ...



- Edouard BRAULT
- Henriette THARAUD

## À venir...



**Journée récréative au village**  
**Crêpe party**  
**Carnaval et son défilé**  
**Repas carnaval du Nord**