



# Bulletin de la Résidence "DINS LOU PELOU"

- Édition du 2 octobre 2020 -



## Mot d'accueil

« Dins Lou Pelou » vient du patois et veut dire « dans la bogue ». Toute sa signification prend son sens quand on connaît la douceur intérieure de ce fruit typiquement Limousin et son enveloppe hérissée de piquants le protégeant des agressions extérieures. C'est l'image que donne la Résidence à la fois sécurisante et pleine de délicatesse.







## Paroles de Résidents

**Depuis le mois de juin, les résidents sont revenus en salle à manger. Les animations collectives ont repris pour leur plus grand plaisir.**

**Nous leur avons donné la parole :**

**" Enfin, nous nous sommes retrouvés, s'écrit une résidente, je ne m'attendais plus à ça. "**

**Des retrouvailles fortes, dans une salle à manger repensée pour garder les distances mais les résidents sont contents de se revoir.**

**Les parties de belote , les sorties dans le parc ont repris.**

**" Aller et venir à sa guise, c'est la liberté exprime un résident et la visite de nos familles dans notre chambre, un vrai bonheur. "**

**La vie reprend petit à petit à l'EHPAD avec les mesures sanitaires à faire respecter mais dans l'ensemble bien tolérées par les résidents, trop contents de retrouver une "normalité" de leur quotidien.**

**Une crise qui a fait prendre conscience à nos aînés l'importance du " vivre ensemble ", du partage et de la famille.**

**" Même si nous savions que nos familles allaient bien et que c'était ça le plus important mais ne pas les voir, ne pas voir nos petits enfants, c'était dur. "**

**" Et puis nos copines et copains de l'EHPAD, nous manquaient. De ne pas discuter avec eux, rire ensemble, cela à créé un manque. "**

**"Heureusement que tout cela est terminé maintenant. "**



## Coin des événements

**Petit à petit les animations collectives en grand groupe reprennent. A Dins Lou Pelou, nous avons la chance d'avoir un grand parc où les intervenants extérieurs peuvent se produire.**

**C'est avec des poneys que nous avons repris nos activités. En effet, certains résidents(es) ont pour habitude de participer à l'atelier "Equithérapie", d'aller visiter les poneys dans un centre équestre. Les brosser, leur donner à manger, les monter c'est un plaisir qu'ont certains résidents. Avec l'interdiction de trop se déplacer, ce sont les poneys qui sont venus à nous.**

**Cette première intervention extérieure a fait l'unanimité auprès des résidents. La sortie dans le parc de la Résidence, la venue des poneys a ravi leur cœur. Et nous n'avons pas oublié ceux qui ne pouvaient pas ou ne voulaient pas sortir de leur chambre. Les poneys sont allés à leur rencontre dans leur chambre. Un vrai régal.**

**Le bonheur des résidents a eu raison de notre réticence.**



## Coin des événements

**Cet été à Maisonnais, se montent des éoliennes.**

**L'itinéraire des pales passant par Cussac, l'occasion était toute trouvée de sortir les résidents pour aller les observer de près.**

**L'engin qui emmenait ces pales, " un blade-lifter, a parcouru 30 KM à 3 km/h. Autant dire un escargot. Ces pales mesurent 68 mètres et ont traversé les petites rues de Gorre, Cussac, St Mathieu.**

**Une envergure impressionnante !**

**C'était aussi l'occasion d'aller boire un petit rafraîchissement**

**Nous avons aussi beaucoup discuté sur les éoliennes : leur utilité. Cela à fait l'objet d'un débat pendant lequel les résidents se sont exprimés sur le sujet. Le débat était tendu. Certains évoquaient le bruit, la pollution, la manne financière pour l'état....et d'autres qui étaient pour de nouvelles énergies, de nouvelles technologies....**

**Vrai, faux ? Qu'importe, l'important était de vivre un moment de partage d'opinions des résidents et c'est bien cela l'essentiel.**



## Coin des animations

L'été, le soleil, la musique, les après-midi dans le parc à siroter des jus, des cocktails, écouter de la musique.

Les résidents nous ont concoctés des salades de fruits. Moment convivial sous le soleil d'été.



## Coin des animations

Rendez-vous pour un après-midi dansant dans le parc. Succès et émotions garantis. C'est toute leur jeunesse, des bals populaires que les résidents ont retrouvé.



### Coin des anniversaires

**Ouf, les anniversaires du mois de juillet et d'Août ont pu avoir lieu. Avec comme animation musicale : un guitariste et ses compères à l'accordéon.**



### Coin des anniversaires

**Pour les anniversaires du mois d'Août, notre infirmière "Juliette", jouant du violon est venue ravir les oreilles des résidents (es) avec du classique. Elle était accompagnée de sa cousine au violon aussi et de sa mère au piano.**



## Coin lecture

### **"L'héritier des Beaulieu" de Françoise BOURDIN**

L'histoire d'une famille, d'une lignée porteuse de vilains secrets. Le fils aîné qui est le patron redouté de l'imprimerie familiale qu'il fait seul prospérer d'une main de maître. Mais sa mère qui le déteste, tente de lui imposer son neveu pour la succession, faisant surgir de dangereuses tensions et de douloureuses questions. L'heure du bilan a sonné.

### **"Jusqu'à la fin des temps" de Danielle STEEL**

Avocat fiscalite à la carrière toute tracée dans l'entreprise familiale, Bill décide, contre toute attente de partir s'installer avec son épouse Jenny, consultante de mode adorée du tout New-York, au fin fond du Wyoming, où il devient pasteur.

### **"Pars avec lui" Agnès LEDIG**

Ils s'appellent Roméo et Juliette. Comme s'ils étaient prédestinés. Mais c'est à eux d'écrire leur histoire, en dépit des accrocs et des heurts. Deux êtres cabossés par la vie vont se tendre la main. Et apprendre qu'envers et contre tout, être heureux ce n'est pas regarder d'où l'on vient, mais où l'on va.



### Coin humour

**Les histoires drôles des résidents(es) vont bon train à Dins Lou Pelou. Le plaisir de se retrouver entre eux, suscitent des moments de rire. Voici quelques histoires glanées au fil des ateliers :**

**\* C'est l'histoire du lapin et de la lapine. La lapine lapinera si le lapin la pine. Si le lapin ne la pine pas, la lapine ne la pinera pas.**

**\* C'est l'histoire d'un petit vieux qui avait une bicyclette. Cela faisait 30 ans qu'elle était au grenier. Il la descend et commence à gonfler les pneus. Il essaye de gonfler devant, elle perdait derrière, il la gonfle derrière, elle perdait devant.**

**Le curé s'amène et lui dit : " alors François comment ça va?"**

**Le vieux répond : "pas trop bien. Je suis en train de gonfler ma bicyclette."**

**Et le curé lui répond : "ce n'est pas de ta bicyclette que je parle mais de ta femme."**

**" Elle est comme ma bicyclette, elle ne tient plus le gonfler." lui répond le vieux.**

**\* C'est l'histoire d'un homme qui fête son anniversaire. Sa femme lui achète une belle paire de charentaise. Sa femme lui dit : "Elle te plaise?"**

**Lui répond : "Elle me plaise, même mon zizi la regarde."**

**Sa femme lui dit : "J'ai compris, l'année prochaine, je t'achèterais un chapeau pour qu'il puisse regarder en l'air.**

**On arrête plus l'humour des résidents mais je dirais "tant mieux", le rire est le meilleur médicament contre la morosité.**



## Coin de paradis

### Île de Patiras

L'île de Patiras est une île située dans l'estuaire de la Gironde, en France. L'île de Patiras : un refuge, un phare

Pour atteindre l'île de Patiras, située dans l'estuaire de la Garonne, il vous faudra partir soit du port de Blaye, soit du port de Cussas-Fort-Médoc, le premier départ se faisant de Blaye.

Après une petite heure de navigation, les yeux braqués sur les rives du fleuve, ses superbes propriétés viticoles, carrelets et paysages de cartes postales campagnardes, on arrive à Patiras.

Accueillis par l'adorable et passionnée gardienne du phare, nous découvrons une île sauvage mais extrêmement bien aménagée. Le phare, debout depuis le 19<sup>e</sup> siècle, se dresse dans l'entrée. Il se visite, et permet d'ailleurs une belle vue panoramique sur le Médoc (au prix d'une ascension de plusieurs dizaines de marches évidemment).

Au coeur d'une nature luxuriante, se cache un beau refuge rénové et une grande tente sous laquelle les repas sont donnés. Les repas...parlons-en ! Bordeaux River Cruise propose, outre la privatisation du lieu pour divers événements et célébrations, un concept de dégustation "du bout des doigts". Entendez : pas de tables, ni de couverts, façon cocktail. Les produits régionaux sont mis en valeur, et les préparations défilent !

Avant de quitter l'île nous montons tout en haut du phare pour profiter de la vue à 360° sur l'estuaire. Sa gardienne partage avec nous des anecdotes historiques et répond volontiers à nos questions. Un moment agréable avec une personne passionnée ET passionnante.

Une véritable parenthèse nature à 1h de Bordeaux. Un bol d'air frais, de beaux paysages, et un moment gourmand à souhait. A tester, en famille ou entre amis !



### Coin des souvenirs

**Une grande chanteuse, comédienne nous a quittés. Anny Cordy était une chanteuse, meneuse de revue et actrice belge née le 16 juin 1928 à Laeken. Tout le monde a déjà fredonné Tata Yoyo. Sa légendaire interprète, Annie Cordy, est morte vendredi 4 septembre 2020 à l'âge de 92 ans. La chanteuse belge a succombé à un arrêt cardiaque à son domicile de Vallauris dans les Alpes-Maritimes, selon les informations de Nice-Matin. Annie Cordy a partagé la vie de François-Henri Bruneau, dit "Bruno". Âgée de 22 ans, Annie Cordy de son vrai nom Léonie Juliana Cooreman avait rencontré son futur époux et manager à son arrivée à Paris, au début de sa carrière au Lido.**

**En 1958, Annie Cordy et François-Henri Bruneau se marient à Bièvres, un village de l'Essonne. Le couple achète une grande maison nommée "La roseraie" et s'y installe dès le mois d'avril 1960. Ils restent mariés plus de trente ans mais n'ont pas d'enfants. La chanteuse avait révélé dans une interview accordée à L'Express en 2015 la raison de ce constat. "Comment se fait-il, chère Annie, notre grand-mère à tous, que vous n'avez pas d'enfants ?", lui avait alors demandé Christophe Carrière. "Parce que je ne pouvais pas en avoir, pardi ! Vous pensez bien que si j'en avais eu, je ne les aurais pas jetés !, avait-elle répondu, fidèle à son franc-parler et son humour. De toute façon, avec Nono [François-Henri Bruneau, NDLR], on n'a pas eu le temps de regretter. On était tout le temps partis !".**

**Annie Cordy a pu compter sur sa nièce Michèle Lebon à la fin de sa vie : "Avec ma nièce Mimi, la fille de ma sœur, c'est l'amour total, on se complète. J'ai une chance inouïe, ça fait douze ans qu'elle vit avec moi, que je me repose sur elle. J'ai quelqu'un à côté de moi sur qui je peux compter, j'ai une fin de vie exceptionnelle", confiait-elle en 2015.**



### Coin poétique

#### L'aube est moins claire

L'aube est moins claire, l'air moins chaud, le ciel moins pur ;  
Le soir brumeux ternit les astres de l'azur.

Les longs jours sont passés ; les mois charmants finissent.

Hélas ! voici déjà les arbres qui jaunissent !

Comme le temps s'en va d'un pas précipité !

Il semble que nos yeux, qu'éblouissait l'été,

Ont à peine eu le temps de voir les feuilles vertes.

Pour qui vit comme moi les fenêtres ouvertes,

L'automne est triste avec sa bise et son brouillard,

Et l'été qui s'enfuit est un ami qui part.

Adieu, dit cette voix qui dans notre âme pleure,

Adieu, ciel bleu ! beau ciel qu'un souffle tiède effleure !

Voluptés du grand air, bruit d'ailes dans les bois,

Promenades, ravins pleins de lointaines voix,

Fleurs, bonheur innocent des âmes apaisées,

Adieu, rayonnements ! aubes ! chansons ! rosées !

Puis tout bas on ajoute : ô jours bénis et doux !

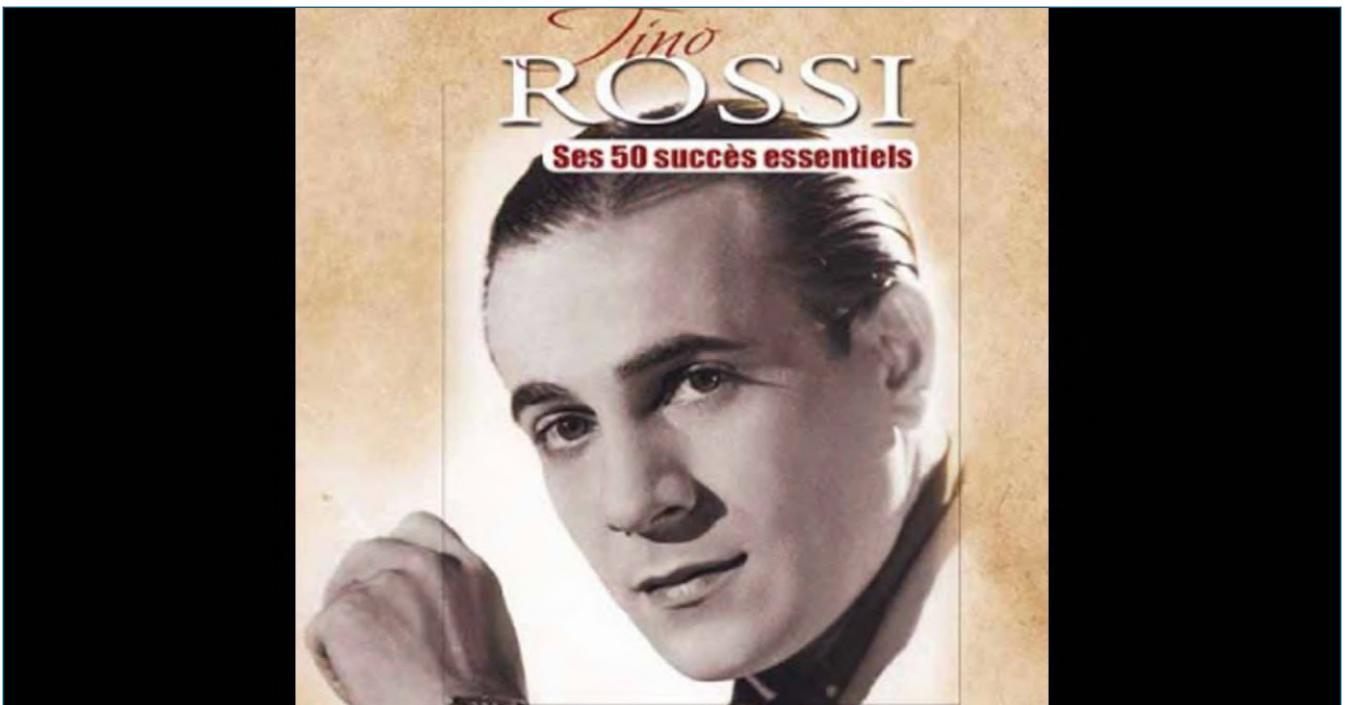
Hélas ! vous reviendrez ! me retrouverez-vous ?

Victor HUGO

#### Citation d'automne

L'automne raconte à la terre les feuilles qu'elles a prêtées à l'été

Georg Christoph Lichtenberg



## Coin de la chansonnette

### Bohémienne aux grands yeux noirs

1. J'étais blasé de cueillir en vain,  
Des baisers profanes  
Quand j'ai croisé sur le grand chemin  
Ma belle gitane  
J'ai voulu la suivre un jour  
Dans sa caravane  
Comme une tzigane  
Eperdu d'amour  
Je chante à mon tour

Bohémienne aux grands yeux noirs  
Tes cheveux couleur du soir  
Et l'éclat de ta peau brune  
Sont plus beaux qu'un clair de lune  
Bohémienne aux grands yeux noirs  
J'ai vibré d'un tendre espoir  
Je voudrais que tu sois mienne  
Bohémienne.

2. Ne vois-tu pas que mon cur ardent  
Est sous ton empire  
Que sous tes pas j'implore et j'attends  
Ton plus doux sourire  
Les tarots de ton grand jeu  
N'ont pu te le dire  
Mais tu peux lire  
Au fond de mes yeux  
Ce plus tendre aveu



## Coin gourmand

Les résidents(es) sont des grands gourmands et de fins gourmets et cela se comprend. Ils ont souhaité en parler dans le journal.

Alors nous allons faire un tour en Limousin pour goûter à des spécialités de cette région.

Parce que le limousin c'est aussi un paysage gastronomique varié, avec pour chaque département ses petits bijoux culinaires.

### LE PÂTÉ DE POMMES DE TERRE

Le « pastis de treflas » en version occitane, spécialité limousine très présente sur nos marchés, est une tourte briochée (et oui j'ai bien dit briochée!!! la pâte feuilletée n'étant qu'une variante de la recette originelle) garnie de rondelles de pommes de terre parfumées de persil et d'ail et souvent nappées de crème fraîche. Pour les carnivores on peut aussi trouver une autre variante régionale agrémentée de viande de porc (traditionnellement du petit salé).

### LE BOUDIN NOIR AUX CHÂTAIGNES

Les origines du boudin noir remonteraient à la Grèce Antique! Mais je vous rassure le boudin noir aux châtaignes est bien une recette pur cru limousin. Traditionnellement fabriqué au moment où l'on tuait le cochon, il est composé de sang, de couenne, de gorge et de tête de porc (j'en connais qui ne mangeront plus jamais de boudin), d'oignons et de châtaignes, le tout assaisonné avec des clous de girofle. Par la suite, une enveloppe, en général du boyau de porc, est « embossée » (et oui c'est le terme consacré) avec ce mélange, puis cuite dans un bouillon. On peut les déguster chauds ou froids, accompagnés d'une purée de pommes de terre ou de quartiers de pomme fruit sautés au beurre.



## Coin d'histoire

### Cussac

**Cussac est une commune française située dans le département de la Haute-Vienne, en région Nouvelle-Aquitaine. Elle est intégrée au parc naturel régional Périgord-Limousin, sur la Route Richard Coeur de Lion. A 40 km de Limoges, 60 km d'Angoulême, 70 km de Périgueux, Cussac domine la vallée de la Tardoire. Ses habitants sont appelés, les Cussacois.**

**Cussac est une commune en plein développement à vocation touristique. Troisième site du département de la Haute-Vienne en capacité d'accueil touristique. La commune offre aux touristes de nombreux aménagements : forêt publique de 100 ha aménagés, 100 km de circuits de randonnées balisées, base VTT, centre équestre...**

**Au pays du tourisme vert, Cussac offre la possibilité de profiter de la vie à la campagne tout en disposant des services proposés en ville : services de santé, artisans, zone commerciale, maison de retraite...**

### À VOIR, À FAIRE

**\*100 km de sentiers de randonnée répartis en 9 circuits inscrits au PDIPR.**

**\*Forêt communale de Boubon aménagée pour la visite (sentiers signalés, aires de pique-nique). A voir : ancien monastère de Boubon, site des maquisards, cabane de feuillardiers, charbonnière, sentier culturel.**

**\*Château de Cromières.**

**\*Moulin de la Brégère.**

**\*Pont romain de la Brégère.**

**\*Site des Bonnes Fontaines.**

**\*Les Clédières.**

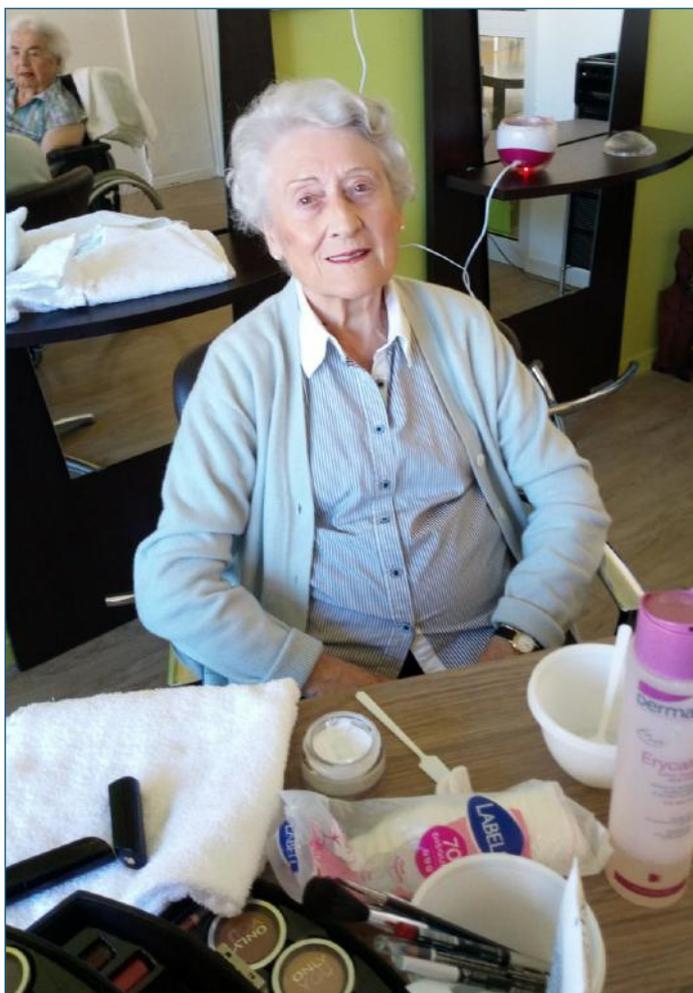
**\*Le circuit international de Moto Cross.**



## Coin nouveautés

**Quand un agent technique se transforme, le temps d'un atelier en pâtissier.**

**Giel notre agent technique, ancien boulanger pâtissier est venu le temps d'un matinée faire des tartes, des chaussons aux pommes avec les résidentes. Moment appréciable pour elles.**



**Une autre nouveauté à Dins Lou Pelou après "Le réveil du corps", l'atelier "Estime de soi". Un moment où les résidentes sont cocoonées, chouchoutées. Un moment pour elles, à retrouver le plaisir de s'occuper de soi, de retrouver l'envie de prendre soin d'elles.**



## Coin de jeux

### Proverbes à la campagne

#### Complétez les textes

1. Une chanson à l'eau de.....
2. A tout bout de.....
3. Attendre sous l'.....
4. Aux petits.....
5. Bête à manger du.....
6. Bon comme la.....
7. En prendre de la.....
8. Etre dans les.....
9. Les.....sont cuites
10. Mettre la.....avant les
11. Monter sur ses grands.....
12. Secouer comme un.....
13. Une.....ne fait pas le printemps
14. On reconnaît l'.....à ses.....
15. Apporter de l'eau au.....de quelqu'un
16. Battre la.....
17. Chercher une aiguille dans une botte de.....
18. Crier haro sur le.....
19. Il y a plus d'un.....à la foire qui s'appelle Martin
20. Etre fauché comme les.....

## Joyeux anniversaire à ...



- Marie Thérèse ANDRIEUX
- Simone CAVAILLES
- Marie France THOMAS
- André RAYNAUD
- Pierrette CAUTERMAN
- Hélène MOREAU
- Annick VINCENT

## Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Denise DUVOISIN
- André RAYNAUD
- Marie Angèle BAUDRIER
- Violetta CHANTELAT
- Jean Pierre COUVIDAT
- Marie Louise RUCHAUD
- Marie Mireille GUILBAUD
- Odile ROUGIER
- Joseph BIENIASZEWSKI
- Francis CHANTREL
- Alexis DONEDA

## Une pensée pour ...



- Simone LAVERGNE
- François LAFORGE
- Marguerite GRAFF
- Henri COIRAUD

## À venir...



Spectacle "Les Solilès"  
Semaine bleue  
Semaine du goût