

Semaine du 10 au 15 Février 2020

	😊 Repas du midi	Animations	😊 Repas du soir
<i>Lundi 10 Février</i>	Potage de légumes Salade de pâtes au surimi Palette de porc – Chou de Bruxelles Plateau de fromages Semoule au lait	10h30- Lecture du journal- Salon du 1er 15h30 -Activités Manuelles en Salle d’animations et Salon du 2ème Sophrologie- Salle de motricité 2ème Musicothérapie à l’UHR	Potage de légumes Crêpe au Jambon Salade verte Plateau de fromages-Fruits
<i>Mardi 11 Février</i>	Vermicelle Betteraves rouges Boudins – Pommes Plateau de fromages Tarte aux pommes	10h30- Lecture du journal- Salon du 1er 15h30- Atelier patois- Salle d’animations	Potage de légumes Hachi Parmentier Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 12 Février</i>	Potage de légumes Cœurs de palmiers Poulet sauce moutarde–Pommes vapeur Plateau de fromages – Fruits	10h30- Lecture du journal- Salon du 1er 15h30- Atelier Mémoire- Salle d’animations	Potage de légumes Quenelles de volaille en sauce Dés de Jambon Plateau de fromages-Crème dessert
<i>Jeudi 13 Février</i>	Potage de légumes Choux - fleur vinaigrette Omelette aux croutons -Salade verte Plateau de fromages- Tiramisu	10h30- Jeu du Quizz- Salon du 1er 15h30- Conte avec Mme Colette Desmoulin-Salle d’animations	Potage de Légumes Cordon bleu – Pâtes au beurre Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 14 Février</i>	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Filet de poisson Pommes Boulangère Plateau de fromages–Fruits	10h30- Lecture du journal- Salon du 1er 15h30- Gym douce- Salle d’animations	Potage de légumes Tarte au fromage Salade Plateau de fromages Pruneaux au thé
<i>Samedi 15 Février</i>	Potage de légumes Endives en salade Saucisse de Toulouse – Lentilles Plateau de fromages– Fruits	10h30- Lecture du journal- Salon du 1 ^{er} 15h30- Bien-être- Salle d’animations	Vermicelle Rôti de porc Purée de Potiron Plateau fromages-Crème pistache

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans su



Semaine 17 au 23 Février 2020

Animations :



Repas du soir

Repas du midi

<i>Lundi 17 Février</i>	Potage de légumes Salade verte au Gouda Sauté d'agneau Flageolets Plateau de fromages - Liégeois	10h30- Lecture du journal- Salon du 1 ^{er} 15h30-Activités Manuelles - Salle d'animation	Potage de légumes Moules à la crème Riz Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 18 Février</i>	Potage de légumes Carottes râpées Cuisse de poulet Pommes noisette Plateau de fromages - Fruits	10h30- Lecture du journal-Salon du 1 ^{er} 14h- Sortie Loto à L'EHPAD du Château à Rochechouart 15h30 Patois avec Gaston	Vermicelle Endives Bressane Plateau de fromages Poire Bourdaloue
<i>Mercredi 19 Février</i>	Potage de légumes Filet de maquereaux Bœuf mode Pâtes Plateau de fromages - Fruits	10h30- Lecture du journal-Salon du 1 ^{er} 15h30- Séance Cinéma Salle d'animation	Vermicelle Jambon de dinde Gratin de poireaux Plateau de fromages Compote
<i>Jeudi 20 Février</i>	Potage de légumes Pamplmousse Rôti de dinde aux pêches Epinards à la crème Plateau de fromages - Biscuit aux fruits	10h30- Quizz-Salon du 1 ^{er} 15h30- Messe- Salle de restauration du 2 ^{ème} 15h30 Jeux divers	Vermicelle Cervelas obernois Salade verte Plateau fromages Fromage blanc + crème de marrons
<i>Vendredi 21 Février</i>	Potage de légumes Salade d'avocats Filet de poisson Pommes de terre sautées Plateau de fromages - Fruits	10h30- Lecture du journal-Salon du 1 ^{er} 15h30- Loto-Salle d'animation	Vermicelle Rôti de bœuf au jus Choux fleurs Plateau de fromages Semoule au lait vanillé
<i>Samedi 22 Février</i>	Potage de légumes Endives au bleu en salade Galopin de veau Purée Plateau de fromages - Fruits	10h30- Lecture du journal-Salon du 1 ^{er} 15h30- Expression dans tous ses états- Salle d'animation	Potage de légumes Lasagnes Salade Plateau fromages Crème dessert
<i>Dimanche 23 Février</i>	Velouté Pâté en croûte Cuisse de poulet Petits Pois -Carottes Plateau de fromages - Eclair	Apéritif à midi	Vermicelle Jambon Poêlée de champignons Plateau de fromages Banane

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre



Semaine du 24 Février au 1er Mars 2020



Repas du midi

Animations

Repas du soir

<i>Lundi 24 Février</i>	<p>Vermicelle Salade de pâtes Poitrine Farcie - Haricot Beurre Plateau de fromages– Fruits</p>	<p>10h30-Lecture du Journal-salon du 1^{er} 15h15-Yoga du rire-Salle motricité 15h30-Activités manuelles-Salle d'animation</p>	<p>Potage de légumes Risotto de Volaille - Champignons Plateau de fromages–Crème à la fraise</p>
<i>Mardi 25 Février</i>	<p>Vermicelle Choux Farcis - Petit salé Légumes Assortis Plateau de fromages - Tarte aux Pruneaux</p>	<p>10h30-Lecture du Journal-salon du 1^{er} 12h-Repas Mardi Gras 15h-Spectacle Y'a qu'à danser avec les danseuses de Saint basile</p>	<p>Potage de légumes Tarte à l'oignon Salade verte Plateau de fromages - Fruits</p>
<i>Mercredi 26 Février</i>	<p>Potage de légumes Poireaux vinaigrette Morue persillée Pommes de terre Plateau de fromages - Fruits</p>	<p>10h30-Compositions florales à UHR 10h30-Lecture du Journal-Salon du 1^{er} 15h- Goûter d'anniversaires-Salle d'animation</p>	<p>Vermicelle Emincé de Volaille Céleri braisé Plateau de fromages Compote façon crumble</p>
<i>Jeudi 27 Février</i>	<p>Vermicelle Terrine de poisson Cuisse de poulet Légumes d'antan Plateau fromages - Clafoutis</p>	<p>10h30-Quizz-Salon du 1^{er} 15h30- Qui veut gagner des millions ?</p>	<p>Potage de légumes Pâtes à la carbonara Plateau de fromage Fruits</p>
<i>Vendredi 28 Février</i>	<p>Potage de légumes Museau en vinaigrette Saumonette – Riz créole Plateau de fromage - Fruits</p>	<p>10h30-Lecture du Journal-Salon du 1^{er} 15h30-Les Petites mains-Salon du 2^{ème} 15h30-Gym douce-Salle d'animation 15h30-Animations solidaires-2^{ème}</p>	<p>Vermicelle Œufs durs au gratin Epinards Plateau de fromages - Crème Mt Blanc</p>
<i>Samedi 29 Février</i>	<p>Vermicelle Salade piémontaise Paupiette de veau - salsifis au Jus Plateau de fromages - Fruits</p>	<p>10h30-Lecture du Journal-Salon du 1^{er} 15H30-Bien-être-Salle d'animation</p>	<p>Potage de légumes Pizza Salade Plateau de fromages - Petits suisses</p>
<i>Dimanche 1^{er} Mars</i>	<p>Velouté Galantine Confit de canard– Pommes duchesse Haricots beurre Plateau de fromages- Gâteau Basque</p>	<p>Apéritif à midi</p>	<p>Vermicelle Joue de porc confite Carottes au jus Plateau de fromages Banane</p>

Semaine du 02 au 08 mars 2020



Repas du midi



Repas du soir

Animations

<i>Lundi 02 Mars</i>	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Sauté de veau à la provençale – Pâtes Plateau de fromages - Fruits		Vermicelle Coquille de poisson Julienne de légumes Plateau de fromages - crème au café
<i>Mardi 03 Mars</i>	Potage de légumes Endives en salade Escalope de dinde Viennoise Petit Pois Plateau de fromages - Fruits		Potage de légumes Pizza Salade Plateau de fromages – Gâteau de riz
<i>Mercredi 04 Mars</i>	Potage de légumes Carottes râpées Saucisse chipo –Lentilles Plateau de fromages–Éclair		Vermicelle Tarte à la crétoise Salade Plateau fromages - Fruits
<i>Jeudi 05 Mars</i>	Potage de légumes Cœurs de Palmiers Jambon braisé – Pâtes au Gratin Plateau de fromages – Compote		Vermicelle Rôti de Bœuf Choux fleurs Béchamel Plateau fromages - Fruits
<i>Vendredi 06 Mars</i>	Potage de légumes Betteraves Rouges Brandade de morue Salade Plateau de fromages – Fruits		Vermicelle Émincé de volaille Haricots verts Plateau de fromages – Gâteau de semoule
<i>Samedi 07 Mars</i>	Vermicelle Terrine de légumes Pâté aux choux et pomme de terre Plateau de fromages - Fruits		Potage de légumes Risotto de saumon Salade Plateau fromages – Flanby
<i>Dimanche 08 Mars</i>	Velouté de Potiron Terrine de Campagne Poulet rôti - Tagliatelles Flan de champignons Plateau de fromages – Religieuse	Apéritif à midi	Vermicelle Joue de Bœuf confite Navets Plateau de fromages – Banane