



## Semaine du 20 au 26 Janvier 2020



Repas du soir

### Repas du midi

### Animations

	Repas du midi	Animations	Repas du soir
<i>Lundi 20 Janvier</i>	Potage de légumes Pamplemousse Omelette aux pommes de terre Salade Plateau de fromages - Fruits	10 h30 - Lecture du journal-Salon 1 <sup>er</sup> 15 h 30 - Activités manuelles-Salle d'animations	Potage de légumes Bouchée à la reine Salade verte Plateau de fromages Compote
<i>Mardi 21 Janvier</i>	Potage de légumes Choux fleurs vinaigrette Langue de bœuf Pommes vapeur Plateau de fromages Mousse aux fruits	10 h 30 - Lecture du journal-Salon 1 <sup>er</sup> 15 h 00 - Atelier patois Salle d'Animations	Vermicelle Cordon bleu Haricots beurre Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 22 Janvier</i>	Vermicelle Endives en salade Escalope de dinde à la crème Epinards Plateau de fromages Clafoutis	10 h 30 - Lecture du journal Salon 1 <sup>er</sup> étage 14 h 30 – Gâteaux avec les écoles Salle d'animations	Potage de légumes Moules à la crème Pâtes Plateau de fromages Flan au chocolat
<i>Jeudi 23 Janvier</i>	Potage de légumes Sardines Saucisses chipolata – Purée de pois cassés Plateau de fromages Pommes cuites	10 h 30 – Lecture du journal Salon 1 <sup>er</sup> étage 15 h 30 – Contes avec Mme Colette DESMOULIN – Salle d'Animations	Vermicelle Boulettes de bœuf Poêlée wok Plateau fromages Banane
<i>Vendredi 24 Janvier</i>	Vermicelle Salade de pommes de terre et cervelas Saumonette sauce citron Carottes Plateau de fromages - Fruits	10 h 30 - Lecture du journal Salon 1 <sup>er</sup> étage 15 h 00 – Galette avec les petites mains Salle d'animations	Potage de légumes Feuilleté au fromage Salade Plateau de fromages Fromage blanc
<i>Samedi 25 Janvier</i>	Potage de légumes Choux rouges vinaigrette Paëlla Plateau de fromages Fruits	10 h 30 - Lecture du journal Salon 1 <sup>er</sup> étage 15 h 00 – Cantarela - Salle d'animations	Minestrone aux pâtes Rôti de dinde Purée de potiron Plateau fromages Entremet

*Dimanche 26 Janvier*

<b>Velouté</b> <b>Mortadelle aux olives</b> <b>Rôti de bœuf – Pommes dauphine</b> <b>Haricots verts</b> <b>Plateau de fromages-Tarte ananas coco</b>	<b>Apéritif à midi</b>	<b>Vermicelle</b> <b>Endives au jambon béchamel</b> <b>Plateau de fromages</b> <b>Fruits</b>
--	------------------------	---

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre