



Repas du midi

**Semaine du 21 au 27 Octobre 2019**

Animations



Repas du soir

<i>Lundi 21 Octobre</i>	Vermicelle Cœurs de palmiers Palette de porc– Carottes Plateau de fromages Gâteau de semoule	10h30 - Lecture du journal - Salon 1 <sup>er</sup> 15h30 - Activités manuelles - Salle d'animations 15h à 16h30 - Crêpes party dans les salons et couloirs	Potage de légumes Croustade de pommes de terre et fromage - Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 22 Octobre</i>	Vermicelle Haricots beurre et thon Choux farcis - Salade Plateau de fromages Banane	10h30 - Lecture du journal - Salon 1 <sup>er</sup> 15h - Atelier patois - Salle d'animations	Potage de légumes Gratin de fruits de mer Pâtes Plateau de fromages Ile flottante
<i>Mercredi 23 Octobre</i>	Ti Punch et ses Samousas Achards de Légumes Rougail Saucisse Riz Gâteau Patate	Journée « Partons Ensemble à La Réunion » 10h - Pâtisseries - Salle d'animations 11h30 - Apéritif - Salle d'animations 12h - Repas Réunionnais - Dans les salles à manger 15h30 - Visitons L'île de la Réunion - Salle d'animations	Vermicelle Endives au jambon béchamel Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 24 Octobre</i>	Potage de légumes Salade de riz niçois Omelette aux champignons Salade Plateau fromages – Far Breton	10h30 - Quiz - Salon 1 <sup>er</sup> 15h30 Epluchage des légumes - Salle d'animations	Vermicelle Cuisse de poulet et sauce Haricots verts Plateau de fromages Banane
<i>Vendredi 25 Octobre</i>	Potage de légumes Avocat vinaigrette Filet de poisson Coquillettes au beurre Plateau de fromages - Compote	10h30 - Lecture du journal - Salon 1 <sup>er</sup> 15h30 - Gym douce - Salle d'animations 15h30 - Atelier tricot avec Les Petites Mains - Salon 2 <sup>ème</sup>	Potage de légumes Tarte à l'oignon - Salade Plateau de fromages Fromage blanc et coulis de fruits rouges
<i>Samedi 26 Octobre</i>	Potage de légumes Betteraves rouges râpées Andouillettes - Frites Plateau de fromages Fruits	10h30 - Bien être - Salle d'animations 15h30 - Activités manuelles - Salle d'animations	Vermicelle Rôti de porc Riz aux petits légumes Plateau de fromages Œufs au lait noix de coco

*Dimanche 27 Octobre*

**Velouté  
Terrine de poisson  
Pintade – Pommes dauphine  
Céleri  
Plateau de fromages -Gâteau**

**Apéritif à midi**

**Potage de potiron  
Ravioli  
Salade  
Plateau de fromages  
Fruits**

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre