

Semaine du 23 au 29 Septembre 2010

	☺ Repas du midi	Animations	☺ Repas du soir
Lundi 23 Septembre	Potage de légumes+Vermicelle Sardines à l'huile Rôti de porc- Petits pois Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal - Salons 1 ^{er} et 2 ^{ème} 15h30 - Activités manuelles - Salle d'animations 15h30 - Sophrologie - Salle de psychomotricité	Potage de légumes Croque monsieur Salade Plateau de fromages Entremet
Mardi 24 Septembre	Velouté de potiron Salade dés de fromage et croutons Sauté de canard aux figues Haricots verts persillés Plateau de fromages - Eclair	10h30 - Lecture du journal - Salons 1 ^{er} et 2 ^{ème} 14h30 - Expo vente de vêtements et chaussures ETS MENARD	Potage de légumes Grillons charentais Pommes de terre en salade Plateau de fromages Fruits
Mercredi 25 Septembre	Vermicelle Pamplemousse Langue de bœuf Carottes braisées Plateau de fromages Oreillons d'abricots	10h30 - Lecture du journal - Salon 1 ^{er} 15h30 - Pot de départ à la retraite de Yolande	Potage de légumes Gratin de poisson Macaroni Plateau de fromages Œufs au lait
Jeudi 26 Septembre	Potage de légumes Tomates en salade Saucisses - Purée de pommes terre Plateau de fromages Poires au sirop	10h30 - Quiz - Salon 1 ^{er} 15h30 - Atelier patois- Salle d'animations	Vermicelle Œufs durs Ratatouille Plateau de fromages Gâteau de semoule
Vendredi 27 Septembre	Potage de légumes Salade de cervelas Saumonette - Pâtes Plateau de fromages Fruits	10h30 - Lecture du journal - Salons 1 ^{er} et 2 ^{ème} 15h30 - Gym douce - Salons 1 ^{er}	Velouté de cresson Crêpes au jambon Salade Plateau de fromages Entremet
Samedi 28 Septembre	Potage de légumes Poireaux vinaigrette Paëlla Plateau de fromages Fruits	PAS D'ANIMATIONS	Vermicelle Joue de porc Purée de potiron Plateau de fromages Panna cotta

Dimanche 29 Septembre

Velouté aux champignons Avocats crevettes Rôti de veau– Pommes salardaise Plateau de fromages Gâteaux	Apéritif à midi 14h - LOTO DE LA FLEUR DE L'AGE Chapiteau de la Fontanelle	Vermicelle Rôti de bœuf Blettes au jus Plateau de fromages Banane
--	---	--

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre