

Semaine du 09 au 15 Septembre 2019



Repas du midi

Animations



Repas du soir

<i>Lundi 09 Septembre</i>	<p>Vermicelle Quiche au fromage Veau marengo - Carottes Plateau de fromages Fruits</p>	<p>10h30 - Lecture du journal - Salon 1^{er} 15h30 - Activités manuelles - Salle d'animations</p>	<p>Potage de légumes Filet de hareng Pommes de terre en salade Plateau de fromages Panna cotta aux fruits rouges</p>
<i>Mardi 10 Septembre</i>	<p>Potage de légumes Avocat Petit salé - Lentilles Plateau de fromages Crème Mont Blanc</p>	<p>10h30 - Lecture du journal - Salon 1^{er} 15h - Atelier patois - Salle d'animations 16h30 - Courses au supermarché</p>	<p>Vermicelle Tomates farcies Plateau de fromages Banane</p>
<i>Mercredi 11 Septembre</i>	<p>Velouté de cresson Pamplemousse Mijoté de bœuf Frites Plateau de fromages - Compote</p>	<p>10h - Sortie à la bibliothèque 15h30 - Karaoké avec Chorus - Unité Protégée 15h30 - Atelier mémoire - Salle d'animations</p>	<p>Vermicelle Œufs durs sauce aurore Salade Plateau de fromages Entremet</p>
<i>Jeudi 12 Septembre</i>	<p>Vermicelle Rillettes Rôti de dinde aux pêches Cœurs de céleri Plateau fromages Gâteau roulé à la confiture</p>	<p>10h30 - Quiz - Salon 1^{er} 15h30 - Epluchage des légumes - Salle d'animations</p>	<p>Potage de légumes Macaroni bolognaise Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Vendredi 13 Septembre</i>	<p>Potage de légumes Carottes râpées Poisson à la Bordelaise Pommes vapeur Plateau de fromages - Fruits</p>	<p>10h30 - Lecture du journal - Salon 1^{er} 15h30 - Gym douce - Salle d'animations</p>	<p>Potage de légumes Bouchées à la reine Cœurs de laitue Plateau de fromages Œufs au lait</p>
<i>Samedi 14 Septembre</i>	<p>Vermicelle Cœurs d'artichauts Boudins - Pommes Plateau de fromages Gâteau de riz</p>	<p>10h30 - Lecture du journal - Salon 1^{er} 15h30 - Bien être - Salle d'animations</p>	<p>Potage de légumes Jambonneau Pâtes Plateau de fromages Fruits</p>

Dimanche 15 Septembre

Velouté
Terrine de légumes
Poulet aux herbes
Pommes dauphine – Haricots verts
Plateau de fromages - Gâteau

Apéritif à midi

Vermicelle
Jambon braisé
Purée de potiron
Plateau de fromages
Fruits

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Semaine du 16 au 22 Septembre 2019



Repas du midi

Animations

Repas du soir

Lundi 16 Septembre

Potage de légumes
Betteraves au thon
Blanquette de veau
Semoule
Plateau de fromages
Fruits

10h30 - lecture du journal - Salon 1^{er}
15h30 - Activités manuelles - Salle d'animations

Potage de légumes
Pizza
Salade
Plateau de fromages
Entremet

Mardi 17 Septembre

Soupe à l'oignon
Pommes de terre en salade œufs durs
Lapin à la moutarde
Poêlée de légumes
Plateau de fromages
Ile flottante

10h30 - Lecture du journal - Salon 1^{er}
15h30 - Grand jeu - Salle d'animations

Potage de légumes
Pâte à la carbonara
Plateau de fromages
Fruits

Mercredi 18 Septembre

Potage de légumes
Cœurs de palmiers
Courgettes et pommes de terre farcies
Plateau de fromages
Gâteau aux prunes

10h30 - Lecture du journal - Salon 1^{er}
15h30 - Atelier mémoire - Salle d'animations

Potage de légumes
Bouchées de fruits de mer
Salade
Plateau de fromages
Fruits

Jeudi 19 Septembre

Potage de légumes
Carottes râpées
Jambon braisé – Purée de pois cassés
Plateau de fromages
Pommes cuites

10h30 - Quiz - Salon 1^{er}
15h30 - Messe - Salle à manger 1^{er}

Vermicelle
Ailerons de volaille
Blettes
Plateau de fromages
Banane

Vendredi 20 Septembre

Potage de légumes
Concombres vinaigrette
Moules – Frites
Plateau de fromages

10h30 - Lecture du journal - Salon 1^{er}
15h30 - Gym douce - Salle d'animations

Vermicelle
Omelette aux fines herbes
Salade
Plateau de fromages

	Fruits		Riz au lait
<i>Samedi 21 Septembre</i>	Potage de légumes Tomates mozzarella Navarin d'agneau Flageolets Plateau de fromages Petits suisses	10h30 - Lecture du journal - Salon 1 ^{er} 15h30 - On chante ! - Salle d'animations	Vermicelle Emincé de volaille Carottes Plateau fromages Compote et biscuit
<i>Dimanche 22 Septembre</i>	Velouté Pâté en croûte Rôti de bœuf – Pommes rissolées Endives Plateau de fromages - Gâteau	APERITIF A MIDI	Vermicelle Rôti de dinde Printanière de légumes Plateau de fromages Fruits

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre



Repas du midi

Semaine du 02 au 08 Septembre 2019
Animations



Repas du soir

<i>Lundi 02 Septembre</i>	Potage de légumes Sardines Rôti de porc – Haricots blancs Plateau de fromages Fruits	10 h 30 - Lecture du journal - Salons du 1 ^{er} et du 2 ^{ème} 15 h 30 - Activités Manuelles Salle d'animations	Potage de légumes Coquilles de poisson Purée de légumes Plateau de fromages Entremet
<i>Mardi 03 Septembre</i>	Potage de légumes Cœurs de palmiers Bourguignon – Pommes vapeur Plateau de fromages Glace	10 h 30 - lecture du journal - Salon 1 ^{er} 15 h 30 - Accordéon - Salle d'animations	Potage de légumes Quiche lorraine Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 04 Septembre</i>	Vermicelle Terrine de campagne Cuisses de lapin aux raisins Haricots beurre persillés Plateau de fromages Flognarde aux pêches	9 h 00 - Sortie à la foire de Piègut 10 h 30 - Lecture du journal - Salon 1 ^{er} 15 h 30 - Atelier mémoire - Salle d'animations	Potage de légumes Omelette de pommes de terre Salade Plateau de fromages Fruits

<i>Jeudi 05 Septembre</i>	Potage de légumes Carottes râpées Tourtière - Salade Plateau de fromages Fruits	10 h 30 - Quiz - Salon 1^{er} 15 h 30 - Epluchage des légumes Salle d'animations	Vermicelle Rôti de dinde Blettes Plateau de fromages Gâteau de semoule
<i>Vendredi 06 Septembre</i>	Vermicelle Céleri rémoulade Filet de poisson - Ratatouille Plateau de fromages Banane	10 h 30 - Lecture du journal - Salons 1^{er} et 2^{ème} 15 h 30 - Gym douce - Salle d'animations	Potage de légumes Jambon blanc Pâtes au gratin Plateau de fromages Fruits au sirop
<i>Samedi 07 Septembre</i>	Potage de légumes Betteraves rouges Andouille -Purée Plateau de fromages Fruits	10 h 30 - Lecture du journal - Salon 1^{er} 15 h 30 - Bien Etre - Salle d'animations	Vermicelle Rôti de bœuf et sauce Haricots plats sautés Plateau de fromages Crème pâtissière compotée
<i>Dimanche 08 Septembre</i>	Velouté Asperges Canard rôti – Pommes sautées Navets Plateau de fromages - Gâteaux	Apéritif à midi	Vermicelle Ailerons de poulet Endives braisées Plateau de fromages Banane

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre