



Repas du midi

Semaine du 06 au 12 Mai 2019  
Animations

Repas du soir

<i>Lundi 06 Mai</i>	Vermicelle Betteraves rouges Œufs mollets Florentine Plateau de fromages Fruits	Journée des bénévoles Dès 14 h 30 - Jeux de société en Salle d'Animations et dans les salons	Vermicelle Salade périgourdine Toasts chèvre chaud Plateau de fromages Compote
<i>Mardi 07 Mai</i>	Potage de légumes Pamplemousse Pieds de porc panés Ragoût de pommes de terre Plateau de fromages Œufs au lait	10 h 30 - Lecture du journal - Salon 1 <sup>er</sup> 15 h 30 - Epluchage des légumes et découpages - Salle d'animations	Potage de légumes Risotto au saumon Plateau de fromages Pommes cuites
<i>Mercredi 08 Mai</i>	Velouté Rillettes Paleron de veau confit Flan de légumes - Tagliatelles Plateau de fromages Vacherin	FERIE Apéritif à midi	Vermicelle Jambon blanc Petits pois Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 09 Mai</i>	Potage de légumes Cœurs de palmiers Cuisses de poulet à la provençale Semoule Plateau fromages Glace	Jeux de société et découpages mis à disposition en Salle d'animations	Potage de légumes Bouchées à la reine Cœurs de céleri Plateau de fromages Fruits
<i>Vendredi 10 Mai</i>	Potage de légumes Tomates mozzarella Filet de poisson - Pommes vapeur Plateau de fromages Poires au sirop	10 h 30 - Lecture du journal - Salon 1 <sup>er</sup> 15 h 30 - Gym douce - Salle d'animations	Potage de légumes Feuilleté au fromage Salade Plateau de fromages Crème dessert
<i>Samedi 11 Mai</i>	Vermicelle Jambon de pays Gardianne de bœuf – Riz+carottes Plateau de fromages Petits suisse	10 h 30 - Lecture du journal - Salon 1 <sup>er</sup> 15 h 30 - Bien Etre - Salle d'animations	Potage de légumes Pâtes à la bolognaise Plateau de fromages Fruits
	Velouté Terrine de légumes		Vermicelle Aileron de poulet

*Dimanche 12 Mai*

Canard - Frites – Haricots beurre Plateau de fromages Gâteau	<b>APERITIF A MIDI</b>	Brocoli Plateau de fromages Banane
--	------------------------	--

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

*Semaine du 13 au 19 Mai 2019*



**Repas du midi**

**Animations**

**Repas du soir**

<i>Lundi 13 Mai</i>	Soupe à l'oignon Salade aux crevettes Sauté de veau à la provençale Ratatouille - Riz Plateau de fromages Ile flottante	10 h 30 - Lecture du journal - Salon 1 <sup>er</sup> 15 h 00 - Atelier patois - Salle d'animations 16 h 30 - Courses au supermarché	Potage de légumes Grillons charentais Pommes de terre en robe des champs Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 14 Mai</i>	Potage de légumes Concombres Jambon braisé Pâtes au gratin Plateau de fromages Fruits	<b>Jeux de société et découpages mis à disposition en Salle d'animations</b>	Vermicelle Aileron de poulet Haricots verts Plateau de fromages Clafoutis
<i>Mercredi 15 Mai</i>	Vermicelle Poireaux vinaigrette Bourguignon – Carottes Plateau de fromages Pain perdu	10 h 30 - Lecture du journal - Salon 1 <sup>er</sup> 15 h 30 - Atelier mémoire - Salle d'animations	Potage de légumes Quiche lorraine Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 16 Mai</i>	Potage de légumes Tomates au basilic Langue de bœuf - Purée Plateau de fromages Fruits	10 h 30 - Quiz - Salon 1 <sup>er</sup> 15 h 30 - Le Pain Noir avec Colette <b>DESMOULIN</b>	Vermicelle Gratin de fruits de mer Choux fleurs braisés Plateau de fromages Crème mont blanc
<i>Vendredi 17 Mai</i>	Vermicelle Saucisson sec et à l'ail Filet de poisson – Epinards Plateau de fromages Banane	10 h 30 - Lecture du journal - Salon 1 <sup>er</sup> 15 h 30 - Gym douce - Salle d'animations	Potage de légumes Tourte Jurassienne Salade Plateau de fromages Compote

*Samedi 18 Mai*

Potage de légumes  
Betteraves rouges  
Pommes de terre farcies  
Plateau de fromages  
Pruneaux au sirop

10 h 30 - Lecture du journal - Salon 1<sup>er</sup>  
15 h 30 - Chorale - Salle d'animations

Vermicelle  
Œuf mollet sauce aurore  
Salade  
Plateau fromages  
Fruits

*Dimanche 19 Mai*

Velouté  
Asperges  
Cailles – Petits pois  
Plateau de fromages  
Gâteaux

APERITIF A MIDI

Potage de légumes  
Jambon blanc sauce champignons  
Gnocchis  
Plateau de fromages  
Fruits

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre