

Anniversaires

AVRIL

03/04 : Mme MEYNARD A.
07/04 : Mme RAMPNOUX E.
07/04 : Mme BRUNET O.
13/04 : Mme BONNEFONT I.

MAI

07/05 : Mr REJASSE E.
07/05 : Mme BALLAIRE A.
08/05 : Mme PAULHIAC C.
24.05 : Mr LACHAISE A.
26/05 : Mme MARCILLAUD G.
27/05 : Mr LECLERE J.L.
28/05 : Mme CHARAMNAC A.
30/05 : Mme GAROT M.

JUIN

05/06 : Mme BRUN A.
06/06 : Mme VILLARD B.
08/06 : Mr JACQUET R.
12/06 : Mme THARAUD H.
16/06 : Mr AUJAUD P.
20/06 : Mme ALLEGRAUD D.
21/06 : Mr LACAUD J.P.
23/06 : Mme POUmeroULIE M.
25/06 : Mr ANCEL M.
25/06 : Mme JAVELAUD Y.
26/06 : Mme BROUSSAUDIER A.

Programme à venir...

AVRIL

03/04 : Résultats du concours du plus beau costume de Mardi Gras
05/04 : Salon Avicole
07/04 : Brocante
11/04 : Chorale Point d'Orgue de Verneuil et Aix sur Vienne
19/04 : visite d'une savonnerie
24/04 : Casse croûte fromages de chèvre ; Expo vente de vêtements des Ets Meynard et bijoux
26/04 : Tirage de la Tambola ; Atelier tricot avec Les petites Mains
29/04 : Campanelle danse

MAI

06/05 : Journée des bénévoles
16/05 : Le Pain Noir avec Colette ; expo vente de bijoux
20/05 : Barbecue à l'Unité Protégée
21/05 : « Partageons nos différences » Ecole de la M.F.R.
22/05 : Foire de Piégut
27/05 : Expo vente Les Magasins Bleus
29/05 : Visite des Jardins de Ginette ; Expo de la vie d'autrefois à la Résidence Services
31/05 : Casse croûte ; Atelier tricot avec les Petites Mains

JUIN

03 au 08/06 : Séjour des résidents sur l'île d'Oléron
12/06 : Foire à Piégut
26/06 : Loto Rochechouart
27/06 : Goûter à Masselièvre
29/06 : Représentation de théâtre



JANVIER

02/01 : Film « Paroles de paysans » en Occitan
11/01 : Galette des Rois avec l'Association « Les Petites Mains »
14/01 : Cérémonie des vœux de la Direction
21/01 : Galette des Rois avec le Lion's Club Val de Tardoire

FEVRIER

01/02 : Chandeleur
06/02 : Vernissage de l'exposition de Mme LAPOUGE
25/02 : Séance de Sophrologie
27/02 : Loto

MARS

04/03 : Assemblée Générale de l'Association « La Fleur de l'Age »
05/03 : Repas du Mardi Gras suivi du spectacle « YAKA DANSER » avec les amis de Saint Bazile
09/03 : Braderie de livres et de vêtements
20/03 : Contes en Occitan avec J.F. Vignaud et dégustation de macarons
27/03 : Loto à Rochechouart

JOURNAL PART'AGE

1^{er} Trimestre 2019

JANVIER 2019

- Projection de Film -
Mercredi 02 Janvier



Projection du film « Paroles de Paysans » en occitan, suivie d'un débat très animé. Les anecdotes des pratiques des habitants de Cussac, de la Chapelle Montbrandeix, Champagnac la Rivière et alentours sont allées bon train. Pour le plus grand plaisir des résidents qui ont eu l'occasion de se remémorer des souvenirs.

Du lundi au Jeudi : 09h00-13h00 / 14h00-18h
Vendredi: 09h00-13h00 / 14h00-17h00
Tel: 05.55.70.91.54 Fax: 05.55.70.92.32

*- Galette des Rois -
Vendredi 11 Janvier*

En ce début d'année, l'échange de vœux et l'amitié se partagent autour d'une bonne galette des rois. Avec l'association « Les Petites Mains » de Champagnac, les résidents(es) ont passé un moment de convivialité.



Et surprise !!! Les résidents ont reçu en cadeau : un coussin réalisé par l'association. De nombreuses heures de travail pour un rendu des plus magnifiques pour le plus grand bonheur de nos aînés (es). Un grand merci à ces petites mains.



- Hypnothérapie -

Lorsque nous sommes absorbés par un bon livre, que nous rêvassons, ou que nous faisons un trajet en voiture que nous connaissons par cœur, avez-vous remarqué que le temps passe différemment ? Que le cerveau se met en quelque sorte en « pilote automatique » ?

Cet état est un état hypnotique. L'idée est donc de se servir de cet état naturel dont tout le monde est capable, à des fins thérapeutiques.

Et dans cette démarche d'approche non médicamenteuse que l'E.H.P.A.D. a mis en place, Flory notre psychomotricienne a entrepris un parcours de formation : la formation en hypnose médicale-hypnoalgésie.

Une formation diplômante spécialisée dans le traitement de la douleur, du stress, de l'anxiété, des troubles du sommeil...

Elle s'adresse aux professionnels de santé ayant déjà un diplôme d'Etat dans leur spécialité, et se déroule sur deux ans. A suivre...



*- Loto à Rochechouart –
Mercredi 27 Mars*

Un moment de partage à l'E.H.P.A.D. du Château de Rochechouart pour un après-midi loto. La concentration était de mise



*- Dégustation de fruits de mer -
Vendredi 29 Mars*

Le soleil était au rendez-vous vendredi et on se serait cru au bord de la mer avec les plateaux de crustacés.

Il ne manquait plus que les lunettes de soleil, le parasol et la crème solaire !

En tout cas, les résidents se sont léchés les doigts avec les huîtres, crevettes et autres spécialités marines !



*- Vœux de la Direction –
Lundi 14 Janvier*

Une nouvelle année qui commence avec le récapitulatif de tout ce qui s'est passé et de tout ce qui est à venir.

Mr DENIZOU, directeur de l'E.H.P.A.D. a présenté ses vœux aux résidents, aux familles et au personnel, en présence de Mr le Président du C.I.A.S. de Cussac, et quelques membres de l'A.R.S.



*- Galette des rois –
Lundi 21 Janvier*

Les moments festifs ne manquent pas à « Dins Lou Pelou » ! La preuve avec le Lion's Club Val de Tardoire. Un après-midi où les résidents ont ri avec les histoires en patois, ont tapé des mains avec les chansons françaises et ont dansé au son de l'accordéon.



FEVRIER

- Chandeleur - Vendredi 1^{er} Février

Qu'est-ce que la chandeleur ?

C'est la fête des chandelles, de la lumière. C'est une ancienne fête païenne et latine, devenue ensuite une fête religieuse Chrétienne correspondant à la Présentation du Christ au Temple.

Marque aussi le moment où les jours commençaient à s'allonger plus rapidement. Et la forme des crêpes (rondes) et leur couleur dorée symbolisaient alors le soleil.

Tradition

Il existe encore de nos jours une symbolique liée à la confection des crêpes. Une tradition qui remonte à la fin du Vième siècle et liée à un rite de fécondité, consiste à faire sauter les crêpes de la main droite en tenant une pièce d'or dans la main gauche (Louis d'or).

En tout cas, c'était pour les résidents, un moment de retrouvailles pour une crêpe party après avoir mis la main à la pâte.



« A la chandeleur, l'hiver se Meurt ou prend vigueur ».

- Braderie de livres et de vêtements - Samedi 09 Mars

On aime lire à « Dins Lou Pelou ». La preuve : des montagnes de livres triées par les résidents et mis en vente.

L'occasion de venir baguenauder et de chiner quelques vêtements.



- Contes en Occitan - Mercredi 20 Mars

L'Occitan est une langue d'échanges et de communication pour des milliers de personnes en Limousin.

Et c'est tout naturellement que les résidents ont apprécié la venue de J.F. VIGNAUD qui par ses contes, nous a baladé avec ses gnorles en occitan. Et pour terminer nous avons déguster des macarons.



- Déguisement du personnel -

Mardi 05 Mars

En ce jour du Mardi Gras, et du carnaval, le personnel a voulu marquer le coup et se prêter au jeu : il s'est déguisé ! Certains résidents et membres de leur famille se sont également costumés !

Nous avons pu découvrir Maya l'Abeille, Blanche Neige... et un concours du plus beau costume a été organisé ! Rendez vous le mois prochain pour découvrir les vainqueurs !

Et pour respecter la tradition, nos cuisiniers avaient réalisé un menu typique : chou farci, petit salé et ses légumes, et bien sûr, la tarte aux pruneaux !

un régal pour les yeux et les papilles !

- Musicothérapie -

Lundi 11 Mars

« La musique adoucit les mœurs ». Elle apaise, relaxe et réduit le stress. Elle agit sur le moral, elle procure une sensation de bien-être. Et c'est ce qu'ont expérimenté les résidents de L'Unité Protégée et de l'E.H.P.A.D.

La reprise des séances s'est faite en douceur.



- Vernissage -

Mercredi 06 Février

Du 04 au 20 Mars 2019, l'E.H.P.A.D. se transforme en galerie d'art.

En effet, Mme LAPOUGE, résidente, a exposé ses œuvres de peinture et de collages intitulés « Voyages imaginaires ». Travail de toute une vie, une passion qu'elle a souhaité partager avec nous.

Le 06 Février a donc eu lieu le vernissage. Un moment de partage avec les résidents, ses amis et sa famille, qui a pu être réalisé grâce au travail et à la complicité des filles de Me LAPOUGE.

Une occasion de réaliser le Projet d'Accompagnement Personnalisé d'une résidente et d'ouvrir, une fois de plus, l'établissement sur l'extérieur.



- Sophrologie -

Lundi 25 Février

Qu'est ce que la sophrologie ?

La sophrologie est une méthode utilisée pour harmoniser le corps et la conscience. La sophrologie emploie un ensemble d'exercices qui travaille la respiration, la décontraction musculaire.

Depuis un mois, Nathalie OMBREUX sophrologue, anime des ateliers de détente, de relaxation, et de respiration. Un après-midi de bien-être apprécié.



- Loto -

Mercredi 27 Février

1 à 2 cartons et des numéros tirés au hasard et voilà nos résidents concentrés, prêts à crier victoire.

Carton plein pour cet après midi loto à l'E.H.P.A.D.



MARS

- Spectacle YAKA DANSER -

Mardi 05 Mars

Origine et célébration du Mardi Gras

Journée festive qui précède le Mercredi des Cendres. C'est donc un jour de fête dont la date est fixée 47 jours avant Pâques.

Le Mardi Gras consiste en des réjouissances avant le carême, donc à des festivités : le carnaval.

Et c'est ce que nous avons fait : nous réjouir avec les Bons Amis de Saint Bazile et leur spectacle de danses « YAKA DANSER ». Un après-midi où résidents et personnels étaient déguisés et battaient la mesure.

