

## Anniversaires Janvier

11/01 : Mr EXPERT M.  
17/01 : Mme MERLE Y.  
19/01 : Mme REJASSE R.  
19/01 : Mme BRAHIM Z.  
21/01 : Mme OMBREUX L.  
24/01 : Mr DUGOT F.  
25/01 : Mme FAYEMENDY MD.  
28/01 : Mme DUTHIN D.  
28/01 : Mme JEANNEAU M.  
28/01 : Mme MICHAUD D.

## Février

02/02 : Mr CANIN J.  
03/02 : Mme DEJA M.  
06/02 : Mme MAYNARD R.  
16/02 : Mr CHAMOULAUD J.  
22/02 : Melle DEXET N.  
22/02 : Mme ROLLAND G.

## Mars

04/03 : Mme BRIE R.  
07/03 : Mme DUTISSEUIL Y.  
07/03 : Mr GARABOEUF A.  
08/03 : Mme GNOCCHI A.  
14/03 : Mme LAPOUGE I.  
17/03 : Mme MALET J.  
17/03 : Mr LEGER R.  
19/03 : Mme EPINAT A.  
19/03 : Mr BOYER F.  
20/03 : Mme BRUN M.  
24/03 : Mme BARSEYNI A.  
30/03 : Mme GOMANNE I.

## Programme à venir... Janvier

**11/01** : Galette des Rois avec l'Association « Les Petites Mains »  
**14/01** : Cérémonie des Vœux de la Direction  
**21/01** : Galette des Rois avec Le Lion's Club Val de Tardoire  
**24/01** : Lecture du « Pain Noir » avec Colette Desmoulin

## Février

**01/02** : Chandeleur  
**06/02** : Vernissage de l'exposition de Mme Lapouge  
**14/02** : Lecture du « Pain Noir » avec Colette Desmoulin

## Mars

**04/03** : Atelier Patois et assemblée générale de « La Fleur de l'Age »  
**05/03** : Repas de Mardi Gras suivi du Spectacle YAKA DANSER avec « Les Amis de Saint Bazile »  
**09/03** : Braderie du Livre  
**14/03** : Lecture du « Pain Noir » avec Colette Desmoulin  
**20/03** : Contes en Occitan avec J.F. Vignaud  
**21/03** : Messe  
**29/03** : dégustation de fruits de mer

Du lundi au Jeudi : 09h00-13h00 / 14h00-18h00  
Vendredi: 09h00-13h00 / 14h00-17h00  
Tel: 05.55.70.91.54 Fax: 05.55.70.92.32



## OCTOBRE

**05/10** : Spectacle Didier Thomasson  
**24/10** : Cirque PICCOLINO  
**27 et 31/10** : Halloween

## NOVEMBRE

**05/11** : Vernissage de l'exposition de Peinture  
**Présentation du projet « circuit court alimentaire »**  
**16/11** : Casse-Croûte « Beaujolais Nouveau » et Visite de l'exposition sur la Guerre 14-18  
**23/11** : Sortie au restaurant  
**29/11** : Spectacle « Les Solilès »  
**26 au 30/11** : Semaine de l'Humanité

## DECEMBRE

**06/12** : Sortie à Périgueux  
**12/12** : Repas de Noël de l'Unité Protégée  
**15/12** : Arbre de Noël  
**16/12** : Fanfare ACAC  
**19/12** : Spectacle Melody's  
**24 et 31/12** : Réveillons de Noël et de la Saint Sylvestre  
**Présentation du «projet huiles essentielles »**  
**Présentation de Florence JUSTE**

# JOURNAL PART'AGE

4<sup>ème</sup> trimestre 2018

## OCTOBRE 2018

- *Spectacle musical* -  
Vendredi 05 Octobre



Didier Thomasson, du groupe « Melody's » est venu en solo cette fois. Il a ravi nos oreilles de chants populaires et d'airs d'accordéon sur lesquels les résidents ont pu danser.



*- Cirque PICCOLINO -  
Mercredi 24 Octobre*

Pour le plus grand plaisir des petits et des grands, les artistes du Cirque Piccolino nous en ont mis plein les yeux. Des acrobaties, de la magie, mais aussi une chèvre, deux chats et deux colombes nous ont impressionné pendant plus d'une heure de spectacle.



*- Halloween -*

Le 27 octobre, ce sont les enfants de l'école de Cussac qui sont venus effrayer nos résidents dans leurs costumes d'Halloween. Le 31 octobre, ce sont les enfants du personnel qui sont venus participer à un après-midi récréatif avec au programme : préparation d'une citrouille d'Halloween, jeux, goûter et évidemment dégustation de bonbons !



*- Présentation de Florence Juste -*

Florence Juste est l'infirmière coordinatrice, elle remplace Annie Bessagnet qui est partie à la retraite depuis le mois de mai 2018. Elle travaille à l'Ehpad Dins Lou Pelou depuis 2009 en tant qu'Infirmière Diplômée d'Etat. En 2017, elle a suivi une formation proposée par l'ARS en vue de devenir Infirmière Coordinatrice.

Voici un petit rappel des missions qui lui sont confiées :

- Projet d'établissement et conduite de nouveaux projets
- Gestion et animation du personnel
- Accompagnement des résidents et de leur famille
- Organisation du travail et coordination des soins
- Gestion de la logistique
- Encadrement des stagiaires
- Qualité et gestion des risques

Pour les personnes souhaitant la rencontrer, il suffit de prendre rendez-vous.



### *- Réveillons -*

Chaque année, nous fêtons les réveillons de Noël et de la Saint Sylvestre à notre façon. Nous organisons un apéritif avant les repas du soir afin de trinquer tous ensemble et de faire quelques photos.



### *- Projet Huiles Essentielles -*

Toujours dans une démarche « éco-responsable », l'établissement a procédé à des changements quant à l'utilisation de certains produits. Désormais, les crèmes et huiles de soins utilisées en cas de problèmes ont été remplacées par de l'huile d'amande douce. Si besoin, y est ajouté de l'huile essentielle de lavande ou de tea tree selon la problématique rencontrée. Si cela s'avère efficace, l'utilisation des huiles essentielles pourrait être étendue à d'autres problématiques (troubles du comportement, agitation, rhumes, insomnie, anxiété, désordres digestifs...).

De plus, les produits d'entretien ont également été remplacé par des produits plus naturels à base de vinaigre blanc et ayant un « éco label ».

## NOVEMBRE 2018

### *- Vernissage -*

*Lundi 5 Novembre*

Du 5 au 18 novembre, l'Association Culture Patrimoine et Traditions de Cussac a exposé une cinquantaine de peintures réalisées par les adhérents de son club de peinture. Le 5 a eu lieu le vernissage, un moment d'échange où les résidents ont pu rencontrer les artistes et surtout admirer les différentes toiles installées partout dans l'établissement. Les familles et les visiteurs ont également apprécié cette exposition.



### *- Circuit court alimentaire -*

Depuis plusieurs années, l'Ehpad est engagé dans une démarche « éco-responsable ». Des actions ont déjà été menées dans ce sens : chauffage au bois, toitures végétalisées, bacs de compostage, nettoyeurs vapeur... Pour aller plus loin et en partenariat avec le Parc Naturel Régional Périgord Limousin, l'Ehpad réfléchit à des pistes concrètes pour proposer plus de produits locaux. Cela pourra prendre du temps car cette démarche nécessite de nombreux changements dans le fonctionnement et les approvisionnements. Mais certains produits que vous consommez sont déjà issus des circuits courts puisque les pommes viennent d'Oradour sur Vayres et les poulets sont achetés à Saint Mathieu.



*- Casse-Croûte -  
Vendredi 16 Novembre*

Nous avons accueilli le « Beaujolais Nouveau » comme il se doit avec un casse-croûte. Un moment Gourmand et convivial, où chacun a pu déguster charcuterie et le Beaujolais afin d'essayer de découvrir les différentes notes du breuvage, banane, mure ou framboise ?



*- Arbre de Noël -  
Samedi 15 Décembre*

Pour tous les enfants du personnel, un magicien est venu faire son spectacle et le Père Noël distribuer ses cadeaux. Puis petits et grands ont partagé le goûter.



*- Fanfare -  
Dimanche 16 Décembre*

La fanfare Jeanne d'Arc et les Artisans et Commerçants de Cussac sont venus voir nos résidents afin de leur proposer quelques airs de musique avant le repas de midi. Un moment toujours apprécié !



*- Exposition -  
Vendredi 16 Novembre*

Le centenaire de la fin de la Guerre 14-18 a été l'occasion de nombreuses discussions avec les résidents. Nous avons proposé à quelques-uns de se rendre à la Mairie de Cussac qui a proposé une exposition sur la Première Guerre Mondiale.



*- Cabaret « Melody's » -  
Mercredi 19 Décembre*

Comme chaque année, le spectacle de Noël des résidents est un moment attendu de tous ! Le groupe « Melody's » nous a plongé dans une ambiance Cabaret avec des costumes et les différentes reprises de chansons françaises. Succès garanti !



## DECEMBRE 2018

### *- Théâtre à Périgueux -*

*Jeudi 06 Décembre*

Nous avons profité d'une représentation de la pièce « Le Bel Age » à Périgueux pour d'abord faire une sortie au restaurant. Puis nous avons pu voir Loubna Chebouti, sur scène avec Laure Missounier, pour un spectacle drôle et émouvant sur la vieillesse



### *- Sortie au restaurant -*

*Vendredi 23 Novembre*

Des résidents, des familles, des membres du personnel, le directeur et des bénévoles ont participé à une sortie au restaurant « Les Feuillardiers » à Marval, tenu par Daniel, un de nos bénévoles. Un bon repas et une bonne ambiance ont ravi tous les convives !



### *- Repas des familles -*

*Mercredi 12 Décembre*

A l'approche des fêtes de Noël, les familles des résidents de l'unité protégée ont été invité à partager un repas avec leur proche. Après le repas, le programme a été musique et danse pour tout le monde. Ce fut donc une journée passée ensemble !



### *- Spectacle « Les Solilès » -*

*Jeudi 29 Novembre*

Depuis plusieurs années, nous recevons le duo musical « les Solilès », ils sont également accompagnés de leur chien. Ils viennent avec leur saxophone et leur orgue de Barbarie pour nous faire voyager et surtout chanter des chansons françaises de différentes époques.





*- Semaine du respect de l'intimité « Derrière la Porte » -  
Du lundi 26 au vendredi 30 Novembre*

L'établissement, qui est en route vers le « label humanité », organise chaque année une « semaine humanité » pour rappeler les fondements et les piliers de cette philosophie. Un des principes fondamentaux est *le respect de l'intimité et de la singularité*. Pendant cette semaine, nous avons donc pensé, réfléchi et débattu autour de cette question de l'intimité et de l'espace privé que représente la chambre. Chaque jour des animations en lien avec le thème de la semaine ont été organisées.



**Recueil de témoignages sur le thème de l'intimité par Loubna Chebouti et Vincent Goulet photographe**

Les résidents ont participé à des entretiens qui ont été enregistrés. Ils ont répondu à des questions telles que : *Que représente votre chambre pour vous? Comment se passent vos nuits et vos soins? Que représente votre salle de bain? Qu'est-ce qui vous rend heureux?*

**Conférence sur l'intimité**

Le Docteur Touahria accompagné d'un infirmier de nuit et d'un cadre de santé sont venus faire une conférence à destination des professionnels et des familles.



**Création de pancarte pour les chambres**

En lien avec la maison familiale de Cussac, les résidents ont eu la possibilité de créer des pancartes pour leur porte de chambre.

**Création de scénettes**

Les résidents et certains membres du personnel ont créé des scénarios de situations de la vie quotidienne en mettant en avant les bonnes pratiques et les erreurs pouvant être commises. Suivi de discussions.



**Retour sur les témoignages et goûter**

Présentations audio et photographiques des témoignages recueillis le lundi. Suivi d'une dégustation de crêpes.

