

## Anniversaires à venir...

### JANVIER

11/01 : Mr EXPERT Maurice  
17/01 : Mme MERLE Yvonne  
19/01 : Mme BRAHIM Zaïna  
19/01 : Mr JACQUET Adrien  
19/01 : Mme REJASSE Raymonde  
21/01 : Mr FISCHER André  
23/01 : Mr GRANET Raymond  
25/01 : Mme FAYEMENDY M.-Denise  
25/01 : Mr DELUCHE Albert  
28/01 : Mme DUTHIN Denise  
28/01 : Mme MICHAUD Denise  
28/01 : Mme JEANNEAU Micheline

### FEVRIER

03/02 : Mme DEJA Marie  
06/02 : Mme MAYNARD Raymonde  
16/02 : Mr CHAMOULAUD Jean  
22/02 : Melle DEXET Nicole  
22/02 : Mme ROLLAND Ginette  
28/02 : Mme MOREAU Germaine

### MARS

03/03 : Mr BRUNETEAU Maurice  
04/03 : Mme BRIE Renée  
05/03 : Mme GADONNAUD Amélie  
07/03 : Mme DUTISSEUIL Yolande  
07/03 : Mr GARABOEUF Adrien  
08/03 : Mme GNOCCHI Augustine  
13/03 : Mme GLENISSON Simone  
17/03 : Mme MALET Jacqueline  
17/03 : Mr LEGER Roger  
19/03 : Mme DAUGE Jeanne  
19/03 : Mme EPINAT Aline  
19/03 : Mr BOYER Fernand  
20/03 : Mme BRUN Maria  
26/03 : Mme CORIVAUD Marie-Louise

Du lundi au Jeudi : 09h00-13h00 / 14h00-18h00  
Vendredi : 09h00-13h00 / 14h00-17h00  
Tel: 05.55.70.91.54  
Fax: 05.55.70.92.32

## Programme à venir...

### JANVIER

02/01 : Atelier Patois et Courses au supermarché  
04/01 : Parcours moteur  
05/01 : Chandeleur et remise de cadeaux par l'association « les Petites Mains » de Champagnac le Rivière  
16/01 : Atelier Patois et Courses au supermarché  
18/01 : Lecture du « Pain noir » par Colette Desmoulin  
25/01 : Messe  
26/01 : Atelier Tricot avec les « petites Mains »  
30/01 : Atelier Patois et Courses au supermarché  
31/01 : Vœux de la direction  
31/01 : Clôture des candidatures au Conseil de la Vie Sociale

### FEVRIER

02/02 : Chandeleur  
08/02 : Lecture du « Pain noir » par Colette Desmoulin  
13/02 : Mardi gras, repas et concours de déguisements  
13/02 : Atelier Patois et Courses au supermarché  
15/02 : Messe  
23/02 : Elections du Conseil de la Vie Sociale  
27/02 : Atelier patois et courses au supermarché

### MARS

06/03 : Concours de lancer de balles  
08/03 : Lecture du « Pain noir » par Colette Desmoulin  
13/03 : Atelier patois et courses au supermarché  
15/03 : Messe  
16/03 : Résultats du concours de déguisement  
23/03 : Dégustation de Fruits de mer  
28/03 : Expo-vente de Vêtements -Ets MENARD  
28/03 : Atelier tricot avec les « Petites Mains »  
30/03 : Salon avicole de Cussac



### Sommaire

#### OCTOBRE

13/10 : Jeu du Goût  
15/10 : Cidre et Cochon à Champagnac  
31/10 : Journée avec les enfants du personnel

#### NOVEMBRE

04/11 : Défilé d'halloween  
07/11 : Cidre et Châtaignes avec les enfants de l'école maternelle  
16/11 : Casse-croûte pour l'arrivée du Beaujolais Nouveau  
16/11 : Séance piscine à St Junien  
24/11 : Spectacle « les Solilès »  
27/11 au 01/12 : Semaine de l'Humanitude

#### DECEMBRE

07/12 : Loto  
09/12 : Marché de Noël de Cussac  
11/12 : Diffusion des photos de la sortie piscine  
13/02 : Repas Raclette  
14/12 : Fête des anniversaires avec les « Cœurs Joyeux »  
15/12 : Spectacle de chants par les élèves de la MFR de Cussac  
16/12 : Arbre de Noël des enfants du personnel  
17/12 : Fanfare et ACAC  
20/12 : Spectacle Cabaret « Melody's »  
24/12 : Réveillon de Noël  
28/12 : Messe  
31/12 : Réveillon de la Saint Sylvestre



### OCTOBRE 2017

#### Vendredi 13 octobre - Animation autour du goût-

Chaque année, début Octobre, est organisée la semaine du goût. Nous avons prévu un jeu, qui a permis à chacun de découvrir ou redécouvrir de nombreuses saveurs, le tous les yeux bandés...gourmandises et rigolades assurées !

Figue de Barbarie, noix de coco, mangue, Cranberry,



#### Dimanche 15 octobre - Cidre et Cochon -

Nous nous sommes rendus à la fête artisanale « Cidre et Cochon » à Champagnac la Rivière. Dégustation de cidre, jus de pomme, fromage et charcuterie ont ponctué cette belle journée ensoleillée.



*Mardi 31 octobre*

*- Journée avec les enfants -*

Les résidents n'ont pas l'habitude de fêter Halloween, mais cette année nous avons un peu bousculé le quotidien en invitant les enfants de la crèche et les enfants du personnel à passer la journée à la maison de retraite. Au programme : déguisements, jeux d'adresse et de ballons, chasse aux trésors et bien sûr des bonbons !!!!



*Mardi 07 Novembre*

*- Cidre et Châtaignes avec les enfants-*

Les enfants de l'école maternelle de Cussac sont venus partager avec nous une après-midi pour fêter l'automne. Chaque classe avait préparé des chansons que les enfants ont brillamment interprétées. Les résidents ont eux aussi poussé la chansonnette. Puis nous avons pris le gouter ensemble : de bonnes châtaignes, préparées par nos cuisiniers ! Avant de partir, les enfants ont distribué des dessins à tous.



*Jeudi 16 Novembre*

*- Casse-croûte Beaujolais Nouveau -*

Les casses croûtes sont toujours beaucoup appréciés par tout le monde. C'est l'occasion de se retrouver pour discuter et, surtout ce jour-là, de déguster le Beaujolais Nouveau et une bonne assiette de charcuterie !



*Jeudi 16 Novembre*

*- Sortie piscine -*

Deux de nos résidentes ont (re)découvert les joies de l'eau et de la piscine, grâce aux élèves de la MFR de Cussac qui ont co-organisé ce projet, et Annie Bessaguet qui les accompagnait. C'est à la piscine de St Junien qu'ils ont fait cette séance. Tous sont revenus enchantés et prêts à remettre leur maillot une prochaine fois !



*Vendredi 24 Novembre*

*- Spectacle « les Solilès » -*

Comme à chacun de leur passage chez nous, le groupe « Les Solilès » ont su nous transporter musicalement à travers les années, nous faire chanter et valser ! Un très bon après-midi pour tous !



*Semaine de l'Humanitude*

*Lundi 27 Novembre*

*- Exposition sur le regard -*

Le regard était à l'honneur lors de cette première journée de la Semaine de l'Humanitude. Une très belle exposition a été réalisée et est toujours visible à l'Ehpad. Saurez-vous retrouver votre regard, celui de vos proches et ceux du personnel ?



*Semaine de l'Humanitude*

*Mardi 28 Novembre*

*- Formation à l'auto feedback -*

L'auto feedback est une méthode de communication verbale que l'on peut utiliser notamment avec les résidents incapables de répondre. La parole doit annoncer et expliquer chaque geste. Florence, infirmière et référente humanitude a dispensé une formation de base sur la technique de l'auto feedback à destination des élèves de la maison familiale de Cussac, mais aussi des bénévoles et des résidents.



*Semaine de l'Humanitude*

*Mercredi 29 Novembre*

*- Groupe de Parole -*

Pour ce troisième jour, la parole a été donnée aux résidents, qui lors d'un après-midi de réflexion et d'échange ont pu s'exprimer autour des thèmes « Regard, Parole et Toucher »

**« Le regard d'une personne évoque sa pensée du moment »**

**« Le regard c'est tellement important c'est la première relation à l'autre »**

**« Le toucher amène des sensations, des émotions »**

*Semaine de l'Humanitude*

*Jeudi 30 Novembre*

*- Atelier Toucher Massage -*

Pendant que certains profitaient d'un moment de détente grâce aux massages, fauteuils massant et bains de pieds prodigués par le personnel, d'autres ont participé aux jeux organisés par les élèves de la MFR autour des cinq sens. Une journée placée sous le signe de la détente et du bien-être, à renouveler vite au dire de tous !



*Semaine de l'Humanitude*

*Vendredi 01 Décembre*

*- Lecture de Poèmes et Remise de la plaque « vers le Label... » -*

Pour ce dernier jour, les résidents ont lu des poèmes sur les thèmes de la semaine. Mr Denizou a clôturé la semaine par un discours et l'inauguration de la plaque indiquant notre inscription vers le label humanitude.



*Jeudi 07 Décembre*

*- Loto -*

Lisa, stagiaire en animation a organisé un Loto. La concentration mais aussi la bonne humeur étaient au rendez-vous. Chacun est reparti avec un petit lot.

