

Semaine du 10 au 16 Octobre 2016

Repas du midi

Repas du soir



Animations



<i>Lundi 03 Octobre</i>	Vermicelle Maquereaux Lapin persillé – Choux de bruxelles Plateau de fromage Flognarde aux quetsches	10 h 30 – Lecture du journal Petit salon 1er étage 15 h 30 – Activités manuelles Salle d'Animations	Potage de légumes Œufs durs Pommes de terre en salade tiède Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 04 Octobre</i>	Vermicelle Carottes râpées Cuisse de poulet – Courgettes persillées Plateau de fromages Semoule au lait	10 h 30 – Lecture du journal Petit Salon 1 ^{er} Etage 15 h 00 – Atelier Patois Salle d'Animations 16 h 30 – Courses au supermarché	Potage de légumes Jambon blanc Macaroni au beurre Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 05 Octobre</i>	Potage de légumes Cœurs de palmiers Pot au feu – Petits légumes + P de T Plateau de fromage Brioche perdue	10h30- Lecture du journal Petit Salon du 1 ^{er} étage 14h45 – Remue-méninges Salle à manger 1er 15 h 30 – Atelier mémoire Salle d'animations	Vermicelle Filet de poisson Epinards à la crème Plateau de fromages Banane
<i>Jeudi 06 Octobre</i>	Potage de légumes Betteraves rouges râpées Pieds de porc – Pomme de terre Plateau de fromages Fruits	10 h 00 – Atelier cuisine Salle d'animation 15 h 30 – Lecture du journal petit salon 1 ^{er} étage	Vermicelle Aileron de volaille nature Endives braisées Plateau de fromages Mousse au chocolat + biscuit
<i>Vendredi 07 Octobre</i>	Vermicelle Saucisson Beurre Poisson – Choux fleurs béchamel Plateau de fromages Pommes cuites	10 h 30 – Lecture du journal Petit Salon 1 ^{er} Etage 10 h 30 – Epluchage légumes salon 2 ^{ème} étage 15 h 15 – Gym douce Salle d'animations	Potage de légumes Pâtes à la bolognaise Plateau de fromages Fruits
<i>Samedi 08 Octobre</i>	Potage de légumes Haricots verts en salade Bourguignon – Frites Plateau de fromages Fruits	PAS D'ANIMATION	Vermicelle Tarte à la crétoise Salade Plateau de fromages Entremet
<i>Dimanche 09 Octobre</i>	Velouté Coquille de poisson Cailles – Petits pois Plateau de fromages Gâteau	PAS D'ANIMATION	Vermicelle Rôti de dinde + jus Purée de carottes Plateau de fromages Fruits

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Semaine du 10 au 16 Octobre 2016

Repas du midi

Repas du soir



Animations



<i>Lundi 10 Octobre</i>	<p>Potage de légumes Terrine de légumes Sauté de veau aux pommes – Pâtes Plateau de fromages Ananas rôti</p>	<p>10 h 30 – Lecture du journal petit salon 1^{er} étage 15 h 30 – Activités manuelles Salle d'Animations</p>	<p>Vermicelle Fileté de poisson Fenouil braisé Plateau de fromages Banane</p>
<i>Mardi 11 Octobre</i>	<p>Potage de légumes Brocoli en salade Jambon braisé - Riz à la tomate Plateau de fromages Entremet chocolat</p>	<p>10 h 30 – Lecture du journal petit salon 1^{er} étage 15 h 30 – Diffusion d'un film Salle d'Animations</p>	<p>Potage de légumes Tarte aux poireaux Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Mercredi 12 Octobre</i>	<p>Potage de légumes Carottes râpées au citron Rôti de bœuf – Gratin dauphinois Plateau de fromages Poires au miel</p>	<p>10h00- Pâtisseries Salle d'Animations 15 h 00 – Bal Salle d'Animations</p>	<p>Vermicelle Œuf mollet sauce aurore Salade Plateau de fromages Compote</p>
<i>Jeudi 13 Octobre</i>	<p>Potage de légumes Sardines Poulet basquaise - Haricots verts Plateau de fromages Chaussons aux pommes</p>	<p>10 h 30 – Lecture du journal petit salon 1^{er} étage 15 h 30 – Messe Salle à Manger 1^{er} étage 15 h 30 – Jeu du « Kim goût » Salle d'Animations</p>	<p>Potage de légumes Ravioli Salade Plateau de fromages Fruits</p>
<i>Vendredi 14 Octobre</i>	<p>Potage de légumes Pâté de campagne Brandade de morue - Salade Plateau de fromages Fruits</p>	<p>10 h 30 – Lecture du journal Petit Salon 1^{er} Etage 10 h 30 – Epluchage légumes salon 2^{ème} étage 14 h 30 – Cidre et châtaignes avec les enfants OU 15 h 15 – Gym douce Salle d'animations</p>	<p>Vermicelle Rôti de dinde au jus Cœurs de laitue Plateau de fromages Riz au lait</p>
<i>Samedi 15 Octobre</i>	<p>Potage de légumes Cœurs de palmiers mimosa Navarin d'agneau – Haricots blancs Plateau de fromages Fruits</p>	<p>10 h 30 – Lecture du journal Petit salon 1^{er} étage 15 h 30 – Chorale Salle d'Animations</p>	<p>Velouté de potiron Friand à la viande Salade Plateau de fromages Petits suisses</p>
<i>Dimanche 16 Octobre</i>	<p>Vermicelle Asperges Coq au vin - Pommes duchesse Carottes Plateau de fromages - Gâteau</p>	<p>14 h 00 – Sortie à la fête du cidre et du cochon à CHAMPAGNAC LA RIVIERE</p>	<p>Potage de légumes Jambon Macaroni Plateau de fromages Fruits</p>

Desserts diabétique : Crèmes ou compotes sans sucre

Semaine du 17 Octobre au 23 Octobre 2016



Repas du midi

Animations

Repas du soir

<i>Lundi 17 Octobre</i>	Vermicelle Poireaux sauce mousseline Sauté de dinde aux raisins Haricots plats persillés Plateau de fromages Gâteau semoule (Fleur d'oranger)	10 h 30 – Lecture du journal petit salon 1er étage 15 h 30 – Activités manuelles Salle d'Animations	Potage de légumes Bouchées à la reine Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Mardi 18 Octobre</i>	Vermicelle Coquilles de poisson Ragoût de veau Carottes et pommes de terre Plateau de fromages Crumble aux pommes	10 h 30 – Lecture du journal Petit Salon 1 ^{er} Etage 14 h 30 – Cidre et châtaignes avec les enfants de l'école primaire de Cussac Salle d'Animations	Vermicelle Salade de gésiers aux noix Toast de chèvre Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 19 Octobre</i>	Soupe de poisson Carottes râpées aux raisins Joue de bœuf - Tagliatelles Plateau de fromages Pomme cuite à la crème de marron	10 h 45 – Lecture de journal Petit Salon 1er 14h45 – Remue-ménages 15h00 – Patois 16h30 – Courses au supermarché	Vermicelle Aileron de volaille Gratin de potiron Plateau de fromages Poires au sirop
<i>Jeudi 20 Octobre</i>	Potage de légumes Tourtière - Salade Plateau de fromages Pruneaux au vin	10 h 30 – Atelier cuisine ou pâtisserie Salle d'animation 13 h 10 – Spectacle Coderpa à Landouge	Soupe à l'oignon + pain Omelette à l'oseille - Salade Plateau de fromages Banane
<i>Vendredi 21 Octobre</i>	Potage de légumes Œufs en gelée Darne de saumon beurre blanc Riz forestier Plateau de fromages - Fruits	10 h 30 – Lecture du journal Petit Salon 1er Etage 15 h 15 – Gym douce Salle d'Animations	Velouté de cresson Jambon braisé à la moutarde Purée de patates douces Plateau de fromages Entremet
<i>Samedi 22 Octobre</i>	Vermicelle Asperges Boudins - Pommes Plateau de fromages Poire Belle Hélène	10 h 30 – Lecture du journal Petit Salon 1 ^{er} Etage 15 h 30 – Multi - activité Salle d'Animations	Potage de légumes Lasagnes de poisson Salade Plateau de fromages Fruits
<i>Dimanche 23 Octobre</i>	Velouté Rillettes Poulet rôti + pain aillé Poêlée forestière Plateau de fromages Creusois + crème anglaise	PAS D'ANIMATION	Vermicelle Poulet au jus Petits pois Plateau de fromages Fruits

Semaine du 24 au 30 Octobre 2016



Repas du midi

Animations



Repas du soir

<i>Lundi 24 Octobre</i>	Vermicelle Cœurs de palmiers Palette de porc – Carottes braisées Plateau de fromages Banane	10 h 30 – Lecture du journal Petit Salon 1er Etage 15 h 30 – Activités manuelles Salle d’Animations	Potage de légumes Croustade de pommes terre et reblochon Salade Plateau de fromages Ile flottante
<i>Mardi 25 Octobre</i>	Vermicelle Haricots beurre + thon Choux farcis – Salade Plateau de fromages Semoule au lait	10 h 30 – Lecture du journal Petit Salon 1 ^{er} Etage 15 h 15 – Gym douce	Potage de légumes Gratin de la mer Pâtes Plateau de fromages Fruits
<i>Mercredi 26 Octobre</i>	Potage de légumes Pâté de tête Sauté d’agneau – Pommes terre vapeur Plateau de fromages Panna cotta	10 h 30 – Lecture de journal Petit Salon 1 ^{er} 14 h 45 – Remue-méninges Salle à manger 1 ^{er} Etage 15h30 – Atelier mémoire Salle d’animation	Vermicelle Endives au jambon Plateau de fromages Fruits
<i>Jeudi 27 Octobre</i>	Potage de légumes Salade de riz niçois Omelette aux champignons Plateau de fromages Tarte briochée aux prunes	10 h 30 – Lecture du journal Petit salon 1er 15 h 30 – Contes avec Mme Desmoulin Salle à manger 1 ^{er}	Vermicelle Cuisse de poulet + sauce Haricots verts au jus Plateau de fromages Entremet + biscuit
<i>Vendredi 28 Octobre</i>	Potage de légumes Avocat vinaigrette Filet de poisson Coquillettes au beurre Plateau de fromages Compote	10 h 00–Atelier pâtisserie Salle d’Animation 15 h 30 – Goûter collectif salle d’animation	Vermicelle Tarte à l’oignon Salade Plateau de fromages Fromage blanc + coulis fruits rouges
<i>Samedi 29 Octobre</i>	Potage de légumes Betteraves rouges râpées Andouillettes - Frites Plateau de fromages Fruits	10 h 30 – Lecture du journal Petit Salon 1 ^{er} Etage 15 h 30 – Chorale Salle d’Animations	Vermicelle Rôti de porc au jus Blettes gratinées Plateau de fromages Crème pâtissière + compote
<i>Dimanche 30 Octobre</i>	Velouté Thon à la russe (Macédoine mayo) Rôti de bœuf – Châtaignes Haricots beurre Plateau de fromages Gâteau	PAS D’ANIMATION	Potage de potiron Rôti de bœuf sauce chasseur Pâtes Plateau de fromages Fruits